Jahresprogramm 2026/2027

ELTERN-KIND-ZENTRUM

EKiZ GLEISDORF



Aus Kinderschutzgründen haben wir die meisten Fotos in der digitalen Version unseres Programmes unscharf gemacht.

Online & Live in Gleisdorf

Dr. Rogge

19. November 2026
8. + 9. Juni 2027

Seite 28 + 36

im EKiZ ONLINE

WIR sind EKiZ

Ob gemeinsam in der Gruppe vor Ort oder online vor dem Bildschirm: Wir seh'n uns!

Verbunden

Wir alle haben und sind Familie: Damit sich alle gesehen fühlen, braucht es gute Kommunikation.

Bewegt

Kleine und Große kommen im EKiZ in Bewegung: von Turngruppen über Pilates bis Papa-Kind-Yoga.

Gefunden!

Finde deinen Lieblingskurs und melde dich gleich online an:
www.ekiz-gleisdorf.at



Bindung und Verbundenheit

Liebe EKiZ-Freundinnen und -Freunde, liebe Familien!
Zu den schönsten Gefühlen in einem Menschenleben gehört das der Verbundenheit. Wir sind soziale Wesen und blühen auf, wenn wir gesehen, verstanden und gemocht werden, wenn wir in Resonanz gehen mit anderen und wenn wir im Gespräch miteinander bleiben. Da man „nicht nicht kommunizieren" kann (siehe gleichnamiges Buch von Paul Watzlawick), sagt es unserem Gegenüber auch etwas, wenn wir aufs Smartphone schauen, anstatt uns mit dieser Person zu beschäftigen.

Viele Studien belegen, dass diese Situation nicht nur Unmut, sondern auch ein Gefühl der Einsamkeit und des Verlassenseins hervorruft. Oft ist dieses Gegenüber ein Baby oder ein Kleinkind, das Bindung ganz besonders intensiv von seinen Bezugspersonen benötigt. Für eine gute emotionale, kognitive und sprachliche Entwicklung, aber auch, damit es beim Erwachsenwerden Verbundenheit und ein soziales Miteinander positiv erleben und weitergeben kann.

Wir sind heute in der glücklichen Lage, mit der Tante in Australien, dem Bruder in Norwegen und der besten Freundin im Thailandurlaub Verbindung halten zu können und sind uns oft nicht bewusst, dass dennoch der Mensch neben oder vor uns im Moment am wichtigsten ist. Damit Kommunikation gelingt und wir einander verstehen (ohne immer einer Meinung sein zu müssen), braucht es Einfühlungsvermögen und die Bereitschaft, offen aufeinander zuzugehen. Ein Lächeln und ein freundliches Wort sind Türenöffner, verbinden uns sofort miteinander und schenken gute Gefühle.

„Ein freundliches Wort kostet nichts, und dennoch ist es das schönste Geschenk." – *Daphne du Maurier*

Achtsame Kommunikation stellt daher ein wichtiges Thema in unserem neuen Programm dar und zieht sich durch viele Elternbildungsveranstaltungen, die einmal mehr Dr. Jan-Uwe Rogge wie immer unglaublich humorvoll bereichern wird.

Dass wir mit unserem Angebot flexibel bleiben, zeigen unsere neuen Kurse „Papa-Kind-Yoga", Deutschkurse für Frauen, „Singen & Tanzen" für 0–99, „Pilates", „Breathe – move – dance" und „Kräftiger Beckenboden" zusätzlich zu den bestehenden Bewegungsgruppen für Klein und Groß. Auch Neues in einer Gruppe zu lernen und zu erleben, verhilft uns zu einem positiven (Gemeinschafts-)Gefühl – dafür rollen wir liebend gerne den roten Teppich aus, damit ihr euch in den gemütlichen Räumen des Eltern-Kind-Zentrums gesehen, verstanden und so richtig wohl fühlt! Daher: Feiern wir, was uns verbindet, und bleiben wir in Verbundenheit; wir Menschen haben einander so viel zu geben!

HERZENSgrüße
vom Team des EKiZ Gleisdorf

Unsere Spielregeln findest du auf unserer Website!

Bankverbindung:
EKiZ Gleisdorf
IBAN:
AT11 3810 3000 0013 5822



EKiZ Gleisdorf im Haus des Kindes

Eltern-Kind-Zentrum Gleisdorf
Dr.-Hermann-Hornung-Gasse 31, 2. Stock, 8200 Gleisdorf
www.ekiz-gleisdorf.at



Parkplätze: *Die mit einem Kinderwagen gekennzeichneten Parkplätze direkt vor dem Haus des Kindes dürfen von 6 bis 18 Uhr NICHT benutzt werden! Die Parkplätze P10, P11 und P12 stehen dir in unserer Nähe zur Verfügung. Diese sind am Nachmittag gebührenfrei!*

Wir sind gerne für dich da!

Auch wenn wir nicht immer vor Ort sind, sondern z. B. familienfreundlich im Homeoffice, so sind wir für dich ganz Ohr und freuen uns auf deine Kontaktaufnahme!

Anmeldungen online auf www.ekiz-gleisdorf.at oder unter Tel.: 0664/333 8200.

Informationen bei Ulli Tavs, Tanja Mahr oder Andrea Prem
E-Mail: kontakt@ekiz-gleisdorf.at
Telefonzeiten: Mo–Fr, 8:00–12:00 Uhr und
Mo+Mi, 15:00–18:00 Uhr
Die Bürozeiten vor Ort im EKiZ sind flexibel, daher bitten wir um telefonische Terminvereinbarung.

Follow us

UNSER TEAM



Mag.ª Susanna Stohandl
Obfrau



Veronika Timischl
Kassierin



Eva Rosenberger
Schriftführerin



Ulli Tavs
Geschäftsführerin



Tanja Mahr
Büro,
Eltern-Kind-Turnen:
Motorik-Minis (10–24 Monate)



Andrea Prem
Büro,
Stöpseltreffen (1–5 Jahre),
Öffentlichkeitsarbeit



Theresia Lesiak-Schwab
Stv. Obfrau,
Eltern- und Weiterbildung



Mag.ª Katrin Fischer
Stv. Kassierin



Sandra Rosenberger
Stv. Schriftführerin,
Schwangerengymnastik



Maria Salzger-Aichhorn
Geburtsvorbereitung



Michaela Kayer, Bakk. phil.
Geburtsvorbereitung, Babytreffen, Babymassage, Mama-Baby-Yoga, Eltern-Kind-Turnen, Spielgruppe (2,5–5 Jahre), Meditation mit Klängen, (Groß-)Eltern feiern mit Kindern



DSA Anton Schaumberger
Geburtsvorbereitung (Väter)



Lisa Habertheuer, BSc
Schwangerengymnastik



Daniela Chau, BSc
Schwangerengymnastik,
Rückbildung mit Baby



Mag.ª Andrea Walenta
Yoga für Schwangere,
Kräftiger Beckenboden:
Große Mütter – Weise Frauen



Dr.in Clivia Steinberger
Musikgruppe Minis
(2–18 Monate),
Musikgruppe Maxis
(1,5–4 Jahre)



Ulrike Lederer-Perl
Spielraum nach Emmi Pikler
(7 Monate–2,5 Jahre), Marte
Meo® Goldminenzeit, SinnSorik
Sinnesreise (beide 2,5–5 Jahre)



Mag.ª Johanna Moser
SinnSorik Sinnesreise
(2,5–5 Jahre)



Claudia Einfalt
Spielgruppe (2,5–5 Jahre),
Büro,
Vorlesestunde Stöpseltreffen



Sarah Isajlovic
Eltern-Kind-Turnen:
Motorik-Maxis (2–5 Jahre),
Spielgruppe (2,5–5 Jahre),
Singen & Tanzen (0–99 Jahre)



Diana Ibrahim
Spielgruppe (2,5–5 Jahre)



Stefanie Öllinger, BEd
Spielgruppe (2,5–5 Jahre),
Englisch für Kinder (3–6 Jahre),
Englisch für Volksschulkids
(6–10 Jahre)



Katrin Fuchs, BEd, MBA
Yoga für Kinder (3–6 Jahre),
Yoga für Schulkids (6–12 Jahre)



Julia-Anna Lammer
Schulstarter: Fit für die
Schule (5–7 Jahre),
Eltern- und Weiterbildung



Christine Schwarzenberger
Zwergensprache®-Themenstunden,
(Groß-)Eltern kochen mit Kindern
(2–14 Jahre)



Philipp Adelwöhrer
Papa-Kind-Frühstück
(0–9 Jahre)



Maik Rösenberger
Papa-Kind-Frühstück
(0–9 Jahre)



MMag.ª Christine Wilhelm
Papa-Kind-Yoga,
Yoga für Frauen und Männer:
Yoga für Rücken und Gelenke,
Vielfältige Welt des Yoga



Mag.ª Ann-Marie Stark
Pilates



Margarete Edelsbrunner-Pretterhofer
Breathe – move – dance



Mag.ª Beate Schabl
Deutschkurse für Frauen



Mag.ª Claudia Taucher
Newsletter, Lektorat



Mag.ª Elke Janser
Bilanzbuchhaltung



DI Dr. Peter Zachberger
Kindernotfallkurs



Mario Stadlhofer
Kindernotfallkurs,
Kindernotfall-Intensivkurs

Teresa Bauernhofer, BSc
Schwangerengymnastik

Birgit Haider
Rückbildung mit Baby

UNSERE REFERENT:INNEN



Margarete Edelsbrunner-Pretterhofer

„ATEM-Pausen“ im (Erziehungs-)Alltag: Stressregulation und Burnout-Prävention Seite 29



Dagmar Hennecke, Bakk. phil. MSc

Autismus: Was ist das eigentlich? Seite 33



Julia-Anna Lammer

Empathie und Teamgeist – Gefühle sind der Schlüssel vom Ich zum Wir Seite 31
Schulreife: „Ich komme bald in die Schule!“ Seite 33



Ulrike Lederer-Perl

Marte Meo® – Aus eigener Kraft Seite 27
Sensorische Integration – Wahrnehmung fördern Seite 34



Monika Leitner

Resilienztools für Groß und Klein Seite 34



Theresia Lesiak-Schwab

Ist meins! Vom Streiten und Teilen Seite 26
Kinder lieben Rituale – Alltag entspannt gestalten Seite 28
Ich will das nicht! Kinder in der Autonomie- oder Trotzphase Seite 30
Kindern Mut zum Leben machen Seite 32
Geschwister zwischen Liebe und Rivalität Seite 34
Fördern – fordern – überfordern Seite 35



Mag.ª Sabine Rühl-Krainer

Gefühle: Emotionale Entwicklung und Selbstregulation Seite 27
Was tun, wenn Kinder schlagen, beißen, kratzen? Seite 28
Achtsame Kommunikation mit Kindern Seite 29
Smart start – Wie kann Medienerziehung von Beginn an gut gelingen? Seite 30
Sinnvolle Konsequenzen statt Strafen Seite 32
Streit in der Sandkiste – Konfliktfähigkeit fördern Seite 35



Christine Schwarzenberger

Fingerspiele, Kniereiter und Kinderlieder – Inspirationen für (Groß-)Eltern und Fachpersonen Seite 29
Wahrheit und Klarheit in der Kindererziehung Seite 31
„Mit gutem Beispiel vorangehen!“ Welches Vorbild bin ich für mein Kind? Seite 33
Helikopter- und Rasenmäher-Eltern Seite 35



Mag.ª Monika Stoiser-Berger

Fehlerkultur: Unerwünscht oder Lernchancen? Seite 27
Halt mich, bis ich sicher bin – Sichere Bindung Seite 28
Hochbegabt – Wenn kompliziert einfach ist, aber einfach kompliziert sein kann Seite 29
Mobbing: „Was du nicht willst, das man dir tu ...!“ Seite 30
Hochsensible Kinder – Wenn die Haut sehr dünn ist Seite 31
Nein sag ich, weil ich dich lieb hab! Seite 32
Burn on, das unentdeckte Leiden: Chronische Belastung durch Dauerstress ohne Zusammenbruch Seite 34
Gewaltfreie Kommunikation Seite 35



Anja Tlapak

Eingewöhnung: Ankommen dürfen und vertrauen können Seite 26



Gernot Tockner, MA

Bedürfnischeck: Was braucht mein Kind gerade? Seite 32



Christine Weiss

Leitwölfe: Liebevolle Führung Seite 27
ADHS – Herausforderungen und Lösungen Seite 30



Mit Liebe erwartet

Gemeinsam wachsen

Ankommen im Leben

Herzens-wunsch

Schwangerschaft und Geburt

Bauch-gefühl

Wunder



Schwangerengymnastik

im EKIZ & ONLINE

vom Beginn der Schwangerschaft an!

Während der Schwangerschaft verändert sich viel im Körper der Frau, er vollbringt wahre Höchstleistungen!
Mit Übungen zu den Schwerpunkten Atmung, Beckenboden, Körperwahrnehmung, … wollen wir schwangerschaftsbedingten Beschwerden entgegenwirken, unser Wohlbefinden fördern und uns entspannt der Geburt nähern.

Termin:

jeweils **Montag**
Gruppe 1: **18:00–18:50 Uhr**
Gruppe 2: **19:00–19:50 Uhr**
Gruppe 3: **Online-Videokurs**
1. Kurs: ab **21.09.2026** (6x)
2. Kurs: ab **16.11.2026** (6x)
3. Kurs: ab **11.01.2027** (6x)
4. Kurs: ab **01.03.2027** (6x)
5. Kurs: ab **03.05.2027** (6x)
6. Kurs: **Sommerkurstermin auf Anfrage**

Kosten:

€ 64,– (€ 62,–)

Leitung: Lisa Habertheuer, BSc, Physiotherapeutin
Teresa Bauernhofer, BSc, Physiotherapeutin
Daniela Chau, BSc, Physiotherapeutin, Mama von zwei Kindern
Sandra Rosenberger, Physiotherapeutin, Osteopathin, Mama von vier Kindern

Yoga für Schwangere



Mithilfe einfacher Körperübungen, von Entspannung und Meditation können sich Frauen in ganz besonderer Weise auf die Geburt vorbereiten. Diese Übungen fördern auch das Wohlbefinden während der Schwangerschaft. Zusätzlich findet eine Partnereinheit statt, die Terminabsprache erfolgt in der jeweiligen Gruppe.

Termin:

jeweils **Mittwoch, 19:00–21:00 Uhr**
1. Kurs: ab **16.09.2026** (8x)
2. Kurs: ab **02.12.2026** (8x)
3. Kurs: ab **17.03.2027** (8x)
4. Kurs: ab **19.05.2027** (8x)

Kosten:

€ 130,– (€ 125,–) für die 7 Abende plus eine Einheit mit dem Partner (zu 3 Stunden).

Leitung: Mag.ª Andrea Walenta, Geburtsvorbereiterin, Yogalehrerin, Heilmasseurin

Info: Die erste Einheit kann als Schnuppereinheit um € 15,– gebucht werden.



Geburtsvorbereitung – Abenteuer Neuland

Wochenendkurs für Paare und Frauen zur Vorbereitung auf Geburt und Elternschaft

Diese besondere Zeit ist geprägt von vielen Fragen und intensiven Empfindungen. Der Kurs bereitet mit vielen unterschiedlichen Themen auf die Geburt und die Zeit mit dem Baby vor. Wir besprechen, wie eine Geburt ablaufen kann (vaginale Geburt und Kaiserschnitt), wie wir mit Wehen umgehen können und wie dich deine Begleitung während der Geburt unterstützen kann. Wir lernen Positionen und Massagen kennen und üben Atemtechniken. Außerdem beschäftigen wir uns mit den ersten Tagen nach der Geburt (Wochenbett), dem Thema Stillen bzw. Ernährung und den Veränderungen in der Paarbeziehung. Alle Fragen und persönlichen Themen finden ebenso Platz, damit ihr euch für diesen besonderen Lebensabschnitt gut vorbereitet fühlt.

- **Bei einer Einheit wird eine Hebamme anwesend sein.**
- **DSA Anton Schaumberger (Vater von 2 Kindern) wird für eine Gesprächsrunde unter werdenden Vätern zur Verfügung stehen.**
- **Maria Salzger-Aichhorn** stellt in ihren Kursen Techniken aus Hypnobirthing vor und geht auf die beziehungsvolle Pflege und die freie Bewegungsentwicklung nach Emmi Pikler ein.
- **Michaela Kayer** gibt in ihren Kursen Tipps aus der TCM und stellt Aromaöle, Akupressurpunkte und Visualisierungsübungen vor.

Termin:

jeweils **Samstag und Sonntag, 10:00–17:00 Uhr**
1. Kurs: ab **26.09.2026**
2. Kurs: ab **21.11.2026**
3. Kurs: ab **16.01.2027**
4. Kurs: ab **06.03.2027**
5. Kurs: ab **24.04.2027**
6. Kurs: ab **19.06.2027**
7. Kurs: **Sommerkurstermin auf Anfrage**

Kosten:

€ 116,–/Person
€ 176,–/Paar
inkl. Unterlagen

Leitung: Maria Salzger-Aichhorn, Geburtsvorbereiterin, Dipl. Gesundheits- und Krankenschwester, Pikler-Pädagogin, Mama von vier Kindern
Michaela Kayer, Bakk. phil., Pädagogin, Dipl. Kindergesundheitstrainerin, Dipl. Elternbildnerin, Humanenergetikerin und TCM Coach, Mama von vier Kindern
DSA Anton Schaumberger, Dipl. Sozialarbeiter, Papa von zwei Kindern

Klangschalenmassage für Schwangere

Termine können auf Anfrage gebucht werden.
Weitere Infos auf www.ekiz-gleisdorf.at



Ich suche ein Geschenk für …

… (frischgebackene) Eltern oder auch Patenkinder?
Verschenke Freude, Wissen und Gesundheit!



Bestellung unter **kontakt@ekiz-gleisdorf.at**







Band fürs Leben

Zarte Nähe

Nestwärme

Rund ums Baby

Spannende Zeit

Behütet

Sanfte Ankunft



Babytreffen

OHNE Anmeldung

für Babys ab dem 1. Monat bis ca. 1,5 Jahren

Das erste Babyjahr bringt beinahe täglich neue Erfahrungen, Herausforderungen und Fragen mit sich. Das Babytreffen möchte Müttern, Vätern und Großeltern die Möglichkeit bieten, diese Fragen zu stellen, in dieser aufregenden Zeit neue Kontakte mit Gleichgesinnten zu knüpfen und sich in einer ungezwungenen und gemütlichen Atmosphäre austauschen zu können. Beim gemeinsamen Spielen und Singen können auch eure Babys erste Freundschaften schließen. Babys mit besonderen Bedürfnissen sind ebenso herzlich willkommen. Hier bekommst du auch Anregungen für verschiedene Spiele (z. B.: Fingerspiele, Massagespiele, Bewegungsspiele), Lieder, Reime und Verse sowie Babyspielzeug zum Nulltarif.
Eine Babywaage ist vorhanden.

Termin:	**Kosten:**
jeden **Mittwoch, 10:00–11:30 Uhr** genaue Termine entnimm bitte unserem **Kalender** auf der Website	€ 5,– (€ 4,50) pro Treffen

Leitung: Michaela Kayer, Bakk. phil., Pädagogin, Dipl. Kindergesundheitstrainerin, Dipl. Elternbildnerin, Humanenergetikerin und TCM Coach, Mama von vier Kindern

Wir freuen uns, dass wir Besuch bekommen:
07.10.2026: Mag.ª Annemarie Strohmaier, Institut für Familienförderung
21.10.2026: Monika Rodler, Frühe Hilfen
25.11.2026: Angela Zampieri, Zahnhygienepädagogin
03.02.2027: Esther Loidl, Frühförderstelle Chance B

Rückbildungsgymnastik mit Baby

im EKIZ & ONLINE

Fitness für junge Mütter – ab 6 Wochen nach der Geburt, für Babys bis 9 Monate

In diesem Kurs machen wir auf Matten und mit großen Gymnastikbällen kräftigende, die Beweglichkeit fördernde Übungen und dazu gibt's natürlich viele g'sunde Tipps für den Alltag! Keine Betreuung fürs Baby? Bring es einfach mit! Du bist aber auch ohne Baby herzlich willkommen! Der Bauch trägt nicht mehr so viel Gewicht, dafür werden die Wirbelsäule sowie Arme und Schultern durch den „einen Stock höher" zu tragenden Säugling stark beansprucht. Beine, Bauch und alle Muskelgruppen, die in der Schwangerschaft stark (oder zu wenig) beansprucht wurden, wollen auf richtige Weise trainiert werden. Der Beckenboden verlangt jetzt nach verstärkter Achtsamkeit und sorgfältiger Kräftigung für dein allgemeines Wohlbefinden.

Termin:	**Kosten:**
jeweils **Montag** Gruppe 1: **15:30–16:30 Uhr** Gruppe 2: **16:45–17:45 Uhr** Gruppe 3: **Online-Videokurs** **1. Kurs:** ab **21.09.2026** (8x) **2. Kurs:** ab **30.11.2026** (8x) **3. Kurs:** ab **22.02.2027** (8x) **4. Kurs:** ab **03.05.2027** (8x) **5. Kurs:** **Sommerkurstermin auf Anfrage**	€ 87,– (€ 85,–)

Leitung: Birgit Haider, Physiotherapeutin, Mama von zwei Kindern
Daniela Chau, BSc, Physiotherapeutin, Mama von zwei Kindern



Babymassage

im EKIZ & ONLINE

für Mamas, Papas und Babys von ca. 1 bis 10 Monaten



Eine Berührung sagt oft mehr als tausend Worte – sie ist der erste Sinneseindruck, den wir in dieser Welt wahrnehmen. Über die Haut erfahren Babys den liebevollen Kontakt zu ihren Eltern und die sanfte Ganzkörpermassage ist ein wunderbarer Weg, um eine vertrauensvolle, sichere Bindung aufzubauen und zu stärken.
Mit der Babymassage schaffen wir kleine Ruheinseln im Alltag – für unser Baby und uns selbst. Die behutsamen Berührungen sorgen beim Baby für friedlichen Schlaf, stärken das Immunsystem, fördern die Verdauung und lindern Beschwerden wie Verstopfung und Koliken.
Babys werden achtsam durch ihren Körper begleitet und es entsteht Raum für Nähe, Sicherheit und gemeinsames Ankommen – mit viel Zeit zum Spüren, Ausprobieren und füreinander Dasein, auch als Elternpaar.

Termin:	**Kosten:**
jeweils **Mittwoch, 13:00-14:00 Uhr** (2x) sowie eine Einheit für Elternpaare am **Wochenende**	€ 48,– für den 3-teiligen Kurs

1. Kurs: ab **30.09.2026**
2. Kurs: ab **21.10.2026**
3. Kurs: ab **25.11.2026**
4. Kurs: ab **13.01.2027**
5. Kurs: ab **24.02.2027**
6. Kurs: ab **31.03.2027**
7. Kurs: ab **05.05.2027**
8. Kurs: ab **16.06.2027**
9. Kurs: **Sommerkurstermin auf Anfrage**

Leitung: Michaela Kayer, Bakk. phil., Pädagogin, Dipl. Kindergesundheitstrainerin, Dipl. Elternbildnerin, Humanenergetikerin und TCM Coach, Mama von vier Kindern

Mama-Baby-Yoga

im EKIZ & ONLINE

für Mamas und Babys von ca. 2 bis 12 Monaten



Gemeinsam Energie tanken, Spaß haben und zusammen wachsen! Alle Übungen sind spielerisch und abwandelbar. Dazwischen ist genügend Zeit zum Stillen, Kuscheln und Plaudern. Die Rückbildung sowie die körperliche Stärkung der frischgebackenen Mama stehen ebenso im Vordergrund wie die Beziehung zum Baby. Das gemeinsame Bewegungserlebnis sowie Atem- und Entspannungsübungen bereichern den Familienalltag.

Vorteile für dich und dein Baby:
- festigt die Mutter-Kind-Beziehung
- sorgt für mehr Körperbewusstsein
- stärkt eure Zusammengehörigkeit ebenso wie eure Unabhängigkeit
- fördert Selbstfürsorge, Gelassenheit und das Vertrauen zueinander
- formt und kräftigt deinen Körper auf sanfte Weise und trägt zur Rückbildung bei

Termin:		**Kosten:**
jeweils **Mittwoch, 08:45-09:45 Uhr**		
1. Kurs: ab **23.09.2026**	(8x)	€ 100,–
2. Kurs: ab **25.11.2026**	(8x)	€ 100,–
3. Kurs: ab **24.02.2027**	(9x)	€ 113,–
4. Kurs: ab **05.05.2027**	(8x)	€ 100,–

Leitung: Michaela Kayer, Bakk. phil., Pädagogin, Dipl. Kindergesundheitstrainerin, Dipl. Elternbildnerin, Humanenergetikerin und TCM Coach, Mama von vier Kindern



Musikgruppe Minis

für Kinder von ca. 2 bis 18 Monaten in Begleitung



Eltern tauchen gemeinsam mit den Babys und Krabbelkindern sanft in die Welt der Musik ein. Bei Schaukel- und Wiegenliedern werden Klänge erforscht, mit der eigenen Stimme und verschiedenen Instrumenten können anregende Eindrücke gestaltet werden. Das gemeinsame Bewegen zur Musik stärkt den liebevollen Körperkontakt und die Kinder werden in ihrem Körperbewusstsein und beim Entdecken ihrer eigenen Beweglichkeit begleitet. In gemütlicher Atmosphäre gibt es dann Gelegenheit, sich ungezwungen auszutauschen und neue Freundschaften zu schließen. Auch Großeltern sind herzlich willkommen!

Termin:	**Kosten:**
jeweils **Montag, 10:30–11:20 Uhr**	
1. Kurs: ab **21.09.2026** (7x)	€ 61,–
2. Kurs: ab **23.11.2026** (12x)	€ 105,–
3. Kurs: ab **08.03.2027** (15x)	€ 131,–

Leitung: Dr.in Clivia Steinberger, Musikerin, Leiterin vieler E-Ki-Gruppen, Lehrtätigkeit an der Musikschule Gleisdorf und an der Kunstuniversität Graz, Mama von zwei Kindern

Ort: Musikschule Gleisdorf, Rathausplatz 4, Gleisdorf

Zusatzkurs:

Unter Berücksichtigung der Nachfrage bieten wir die Musikgruppe Minis auch am Dienstag von 9:30 bis 10:20 Uhr an.

Eltern-Kind-Turnen: Basic-Minis

für Kinder von ca. 1 bis 2,5 Jahren in Begleitung

Beim Eltern-Kind-Turnen haben die Kinder die Möglichkeit, den Bewegungsraum mit ihrem ganzen Körper zu erkunden: Wir klettern über Mattenberge, rutschen, springen und lassen uns schaukeln. All das können die Kleinen frei erproben und ihrem Alter entsprechend erfahren. Mit allen Sinnen entdecken alle ihre Möglichkeiten, sich zu bewegen und stärken ihr Körpergefühl. Die Kleingruppe bietet den Kindern Raum, um miteinander in Kontakt zu treten und gibt den Eltern einen angenehmen Rahmen zum Austausch. Auch Großeltern sind herzlich willkommen!



Termin:	**Kosten:**
jeweils **Mittwoch**	
Gruppe 1: **15:30-16:15 Uhr**	
Gruppe 2: **16:30-17:15 Uhr**	
1. Kurs: ab **23.09.2026** (8x)	€ 70,– (€ 68,– 🎧)
2. Kurs: ab **25.11.2026** (11x)	€ 96,– (€ 93,– 🎧)
3. Kurs: ab **10.03.2027** (16x)	€ 140,– (€ 136,– 🎧)

Leitung: Michaela Kayer, Bakk. phil., Pädagogin, Dipl. Kindergesundheitstrainerin, Dipl. Elternbildnerin, Humanenergetikerin und TCM Coach, Mama von vier Kindern

Eltern-Kind-Turnen: Motorik-Minis

für Kinder von ca. 10 bis 24 Monaten in Begleitung



In dieser Kleingruppe werden die Kleinsten im freien Spiel und mit einfachen, spielerischen Bewegungsübungen und Aktivitäten ermutigt, ihren Körper wahrzunehmen, zu entdecken und zu kräftigen. Der Turnsaal wird ein breiter Erfahrungs- und Bewegungsraum mit verschiedensten Materialien und Alltagsgegenständen, der gemeinsam mit Mama oder Papa erobert wird. Diese Gruppe fördert die körperliche Entwicklung, stärkt die Eltern-Kind-Bindung und ermöglicht den Austausch untereinander. Auch Großeltern sind herzlich willkommen!

Termin:	**Kosten:**
jeweils **Donnerstag**	
Gruppe 1: **9:30–10:15 Uhr**	
Gruppe 2: **10:30–11:15 Uhr**	
1. Kurs: ab **24.09.2026** (8x)	€ 78,– (€ 76,– 🎧)
2. Kurs: ab **26.11.2026** (12x)	€ 117,– (€ 114,– 🎧)
3. Kurs: ab **11.03.2027** (14x)	€ 136,– (€ 133,– 🎧)

Leitung: Tanja Mahr, Kindergartenpädagogin, Übungsleiterin Kindersport, Mama von zwei Kindern





Spielraum nach Emmi Pikler

für Kinder von ca. 7 Monaten bis 2,5 Jahren in Begleitung



Der Spielraum nach E. Pikler bietet sowohl Kindern als auch Eltern freudvolle, spannende und erkenntnisreiche Stunden. Im Mittelpunkt steht die Eigeninitiative des Kindes. Selbstbestimmt kann das Kind seinen eigenen Ideen und Spielimpulsen nachgehen – sich selbst mit seinen Fähigkeiten und Interessen erleben. In der vorbereiteten Spielumgebung findet das Kind unterschiedliches, unstrukturiertes Material, das zum Spielen, Bewegen, Entdecken und Ausprobieren einlädt. Die Eltern/Begleiter:innen sind hierbei eingeladen, eine Beobachterrolle einzunehmen, mit der Aufmerksamkeit beim Kind zu sein und dabei u. a. ihren Blick für die vielen kleinen – oft unbeachteten – Entwicklungsschritte zu schärfen. In Eltern-Gesprächsabenden werden die Grundsätze der Pikler-Pädagogik erläutert sowie Fragen und Herausforderungen des Alltags besprochen.

Termin:

jeweils **Freitag**
sowie **Elternabende**
Gruppe 1: **10:15–11:30 Uhr**
(ab dem freien Gehen bis ca. 2,5 Jahre)
Gruppe 2: **12:00–13:15 Uhr**
(ab 7 Monate bis zum freien Gehen)

1. Kurs:	ab **02.10.2026**	(10x)	€ 165,–
2. Kurs:	ab **15.01.2027**	(9x)	€ 149,–
3. Kurs:	ab **02.04.2027**	(8x)	€ 132,–

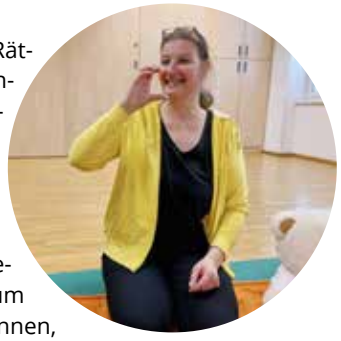
Kosten:

Leitung: Ulrike Lederer-Perl, Diplompädagogin, Pikler-Pädagogin i. A., Marte Meo® Therapist/TrainerinPlus, Sensorische Integration im Dialog nach Ulla Kiesling®, Mama von zwei Kindern



Zwergensprache®-Themenstunden

für Kinder von ca. 6 Monaten bis 2,5 Jahren in Begleitung



Stellen wir uns das einmal vor: Kein Rätselraten mehr, denn unsere Kleinkinder können uns bereits durch Handzeichen vermitteln, was sie brauchen oder gerne hätten. Das hört sich doch fantastisch an! Und das Schöne ist, dass Eltern mit ihrem Baby diese Babyzeichen (Zwergensprache®) gemütlich und spielerisch erlernen, um mit ihrem Kind kommunizieren zu können, bevor es spricht. Kinderlieder, Spaß und Fingerspiele ergänzen das Programm rund um unsere Plauderzwerge.



Termin:

jeweils **Donnerstag, 10:15–11:15 Uhr**

Herbst:	**22.10.2026**
Weihnachten:	**03.12.2026**
Fasching:	**04.02.2027**
Ostern:	**18.03.2027**
Frühling:	**22.04.2027**

Kosten:

€ 22,-/Kind

Leitung: Christine Schwarzenberger, zertifizierte Kursleiterin für Dunstan-Babysprache und Zwergensprache-Babyzeichen®, Ernährungs- und Dipl. Kindergesundheitstrainerin, LIMA-Trainerin, Mama von zwei Kindern

Die Chri
GESUNDHEITS- UND GEDÄCHTNISTRAINING

Christine SCHWARZENBERGER
Homepage: www.die-chri.at
Mail: chri.schwarzenberger@a1.net
Mobil: 0664 1412678

Gemeinsam wachsen

Fantasie-reise

Entdecker-geist

Große Schritte

Bunte Kindheit

Neugier

Eltern-Kind-Gruppen

Aktivitäten mit Kindern von ca. 1 bis 12 Jahren

Stöpseltreffen

OHNE Anmeldung

für Kinder von ca. 1 bis 5 Jahren in Begleitung von (Groß-)Eltern

Ein gemütlicher Ort zum Spielen, Singen, Basteln und Zusammensein! Hier können Kinder mit ihren (Groß-)Eltern in entspannter Atmosphäre neue Freunde finden, sich austauschen und gemeinsam Spaß haben. Für die Kinder gibt es biologischen Saft, für die Erwachsenen steht Kaffee bereit. Eine kleine Jause darf gerne mitgebracht werden. Am Ende des Treffens begeistert unser fröhlicher KIZI-Maus-Abschlusskreis viele Kinder. Die Teilnahme ist ohne Anmeldung möglich. Auch Großeltern sowie Kinder mit besonderen Bedürfnissen sind herzlich willkommen!



Termin:

jeden **Dienstag, 9:00–10:30 Uhr**
genaue Termine entnimm bitte unserem **Kalender** auf der Website

Kosten:

€ 6,– (€ 5,50)
pro Treffen

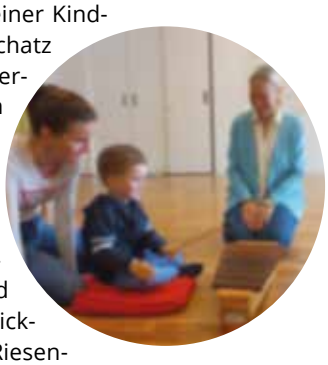
Leitung: Andrea Prem, Übungsleiterin Eltern-Kind-Turnen, Eltern-Kind-Gruppenleiterin, Mama von zwei Kindern

Wir freuen uns, dass wir Besuch bekommen:

13.10.2026: Monika Rodler, Frühe Hilfen
20.10.2026: Claudia Einfalt, Vorlesestunde Herbstgeschichte
17.11.2026: Angela Zampieri, Zahnhygienepädagogin
15.12.2026: Claudia Einfalt, Vorlesestunde Weihnachtsgeschichte
12.01.2027: Mag.ª Martina Timmerer-Maier, Tagesmütter Steiermark
16.03.2027: Claudia Einfalt, Vorlesestunde Ostergeschichte
06.04.2027: Birgit Ferstl, Stadtbücherei
11.05.2027: Mag.ª Annemarie Strohmaier, Institut für Familienförderung
01.06.2027: Claudia Einfalt, Vorlesestunde Sommergeschichte

Musikgruppe Maxis

für Kinder von ca. 1,5 bis 4 Jahren in Begleitung



Wie gut kennst du noch die Lieder deiner Kindheit? Wir holen diesen riesengroßen Schatz an Kinderliedern, Kniereitern, Fingerspielen und Auszählreimen wieder an die Oberfläche und in Kleingruppen finden die Kinder einen spielerischen Zugang zur Musik. Das gemeinsame Musizieren von Groß und Klein unterstützt die musikalische und sensomotorische Entwicklung der Kinder und auch ihre beginnende Sprachentwicklung. Und: Es macht ganz einfach Riesenspaß! Auch Großeltern sind herzlich willkommen!

Termin:

jeweils **Montag, 9:30–10:20 Uhr**
1. Kurs: ab **21.09.2026** (7x)
2. Kurs: ab **23.11.2026** (12x)
3. Kurs: ab **08.03.2027** (15x)

Kosten:

€ 68,–
€ 117,–
€ 146,–

Leitung: Dr.in Clivia Steinberger, Musikerin, Leiterin vieler E-Ki-Gruppen, Lehrtätigkeit an der Musikschule Gleisdorf und an der Kunstuniversität Graz, Mama von zwei Kindern
Ort: Musikschule Gleisdorf, Rathausplatz 4, Gleisdorf
Zusatzkurs:
Unter Berücksichtigung der Nachfrage bieten wir die Musikgruppe Maxis auch am Dienstag von 10:30 bis 11:20 Uhr an.



Eltern-Kind-Turnen: Motorik-Maxis

für Kinder von ca. 2 bis 5 Jahren in Begleitung

Kinder entdecken sich selbst und die Welt durch Bewegung und entwickeln dabei Mut, Selbstvertrauen und soziale Fähigkeiten. Die spannenden und abwechslungsreich aufgebauten Bewegungslandschaften laden ein zum Ausprobieren, Entdecken und Sammeln von körperlichen Erfahrungen – und das mit allen Sinnen. Jedes überwundene Hindernis und jede gemeisterte Herausforderung stärken das Vertrauen in sich selbst und in andere. Gemeinsam mit (Groß-)Eltern zu spielen und zu lachen macht stark!

Termin:		Kosten:
jeweils **Dienstag**		
Gruppe 1: **15:00-15:45 Uhr**		
Gruppe 2: **16:00-16:45 Uhr**		
Gruppe 3: **17:00-17:45 Uhr**		
1. Kurs: ab **22.09.2026**	(8x)	€ 94,– (€ 92,–)
2. Kurs: ab **24.11.2026**	(11x)	€ 129,– (€ 126,–)
3. Kurs: ab **09.03.2027**	(16x)	€ 188,– (€ 184,–)

Leitung: Sarah Isajlovic, Kindergarten- und Hortpädagogin, Mama eines Kindes

Eltern-Kind-Turnen: Basic-Maxis

für Kinder von ca. 2 bis 5 Jahren in Begleitung

Bewegung macht nicht nur fit, sondern auch Spaß – besonders dann, wenn (Groß-)Eltern und Kinder gemeinsam aktiv sind! In dieser Gruppe stehen grundlegende Turnelemente wie Klettern, Balancieren, Rollen und Springen im Mittelpunkt. Diese stärken spielerisch die Bewegungssicherheit und das Körpergefühl der Kinder. Zusätzlich zu den Turnübungen gibt es Musik und Körperwahrnehmungsübungen. Das gemeinsame Auf- und Umbauen stärkt das soziale Miteinander.



Termin:		Kosten:
jeweils **Donnerstag**		
Gruppe 1: **15:00–15:45 Uhr**		
Gruppe 2: **16:00–16:45 Uhr**		
Gruppe 3: **17:00–17:45 Uhr**		
1. Kurs: ab **24.09.2026**	(8x)	€ 78,– (€ 76,–)
2. Kurs: ab **26.11.2026**	(12x)	€ 117,– (€ 114,–)
3. Kurs: ab **11.03.2027**	(14x)	€ 136,– (€ 133,–)

Leitung: Michaela Kayer, Bakk. phil., Pädagogin, Dipl. Kindergesundheitstrainerin, Dipl. Elternbildnerin, Humanenergetikerin und TCM Coach, Mama von vier Kindern

SinnSorik-Sinnesreise

für Kinder von ca. 2,5 bis 5 Jahren in Begleitung

Dein Kind wird in seiner Körperwahrnehmung und seinem Selbstbild durch das freie Spiel in einer vorbereiteten Umgebung unterstützt und macht wertvolle Erfahrungen im Haut-, Tiefen- und Gleichgewichtssinn. Es wählt die Sinnesnahrung, die es gerade braucht, um zu festigen, nachzuholen und Sicherheit im eigenen Körper zu finden. Neben bekannten Bewegungsangeboten wie etwa Klettern, Schaukeln oder Rollen kann dein Kind außergewöhnliche Sinneserfahrungen in Bohnenbädern, mit Schaum oder Knete und der Cremerutsche sammeln. Mamas und Papas sind als sicherer Hafen eingeladen zu beobachten oder auch selbst in die Welt der Sinnesangebote einzutauchen, damit sie die Signale ihres Kindes noch besser wahrnehmen und verstehen können.



Termin:		Kosten:
jeweils **Freitag,16:30–17:45 Uhr**		
sowie ein **Elternabend**		
1. Kurs: ab **09.10.2026**	(7x)	€ 168,–
2. Kurs: ab **15.01.2027**	(7x)	€ 168,–
3. Kurs: ab **09.04.2027**	(6x)	€ 144,–

Leitung: Ulrike Lederer-Perl, Diplompädagogin, Pikler-Pädagogin i. A., Marte Meo® Therapist/TrainerinPlus, Sensorische Integration im Dialog nach Ulla Kiesling®, Mama von zwei Kindern
Mag.ª Johanna Moser, Klinische und Gesundheitspsychologin, Sensorische Integration im Dialog nach Ulla Kiesling®, Marte Meo® Practitioner, Mama von drei Kindern



Marte Meo® – Goldminenzeit

für Kinder von ca. 2,5 bis 5 Jahren in Begleitung

Mit Marte Meo® kannst du dein Kind ganz bewusst in seiner sozial-emotionalen Entwicklung begleiten. Jedes Kind trägt eine Goldmine in sich, darin sind all seine Talente, Fähigkeiten und Stärken angelegt. Um diese Schätze zur Entfaltung zu bringen, kann sich dein Kind in der „Goldminenzeit" als wertvoll und selbsttätig erleben und wird dabei von Mama oder Papa bindungsorientiert und aufmerksam unterstützt. In einer vorbereiteten Bewegungs- und Spielumgebung und bei einer gemeinsamen Jause als Gruppenabschluss lernt dein Kind Neues über sich selbst und seine Fähigkeiten kennen und kann sein starkes Ich verbunden mit vielen Kompetenzen wahrnehmen. Eltern erfahren bei den Elternabenden Marte Meo®-Unterstützungselemente für freie Spielsituationen und positives Leiten in strukturierten Situationen.



Termin:

jeweils **Freitag, 14:30–15:45 Uhr**
sowie zwei **Elternabende**
1. Kurs: ab **02.10.2026** (8x)
2. Kurs: ab **15.01.2027** (8x)
3. Kurs: ab **02.04.2027** (8x)

Kosten:

€ 168,–

Leitung: Ulrike Lederer-Perl, Diplompädagogin, Pikler-Pädagogin i. A., Marte Meo® Therapist/TrainerinPlus, Sensorische Integration im Dialog nach Ulla Kiesling®, Mama von zwei Kindern

Info: Für Teilnehmende besteht die Möglichkeit, zusätzlich das Marte-Meo® Elterneinladungsprogramm mit einer videogestützten Einheit und einer Nachbesprechung zu buchen.

Englisch für Kinder

von ca. 3 bis 6 Jahren in Begleitung

Auf spielerische Art und Weise bringen wir gemeinsam mit Mama oder Papa den Kindern die englische Sprache näher. Ob durch Bewegungsspiele, englische Lieder, einfache Fingersprüche oder Bilderbücher – Hauptsache, die Freude und der Spaß kommen nicht zu kurz und ganz nebenbei werden die Kinder mit dem Klang einer neuen Sprache vertraut und erwerben einen Grundstock an englischen Wörtern.

Termin:

jeweils **Mittwoch**
Gruppe 1: **14:30-15:15 Uhr,** Beginners
Gruppe 2: **15:30-16:15 Uhr,** Advanced Kids
1. Kurs: ab **23.09.2026** (8x)
2. Kurs: ab **25.11.2026** (11x)
3. Kurs: ab **10.03.2027** (14x)

Kosten:

€ 78,–
€ 107,–
€ 136,–

Leitung: Stefanie Öllinger, BEd, Dipl. Pädagogin Volksschule, 1 Jahr Aufenthalt in den USA, Mama von zwei Kindern





Eltern-Kind-Yoga

von ca. 3 bis 6 Jahren in Begleitung

Bei lustigen Bewegungsspielen, kreativen Yogaübungen sowie mit einfachen Atem- und Entspannungstechniken und verbindenden Ritualen tanken wir neue Energie. Durch den spielerischen Zugang werden Bewegungsfreude, (Selbst-)Vertrauen und die Beziehung zwischen Eltern und Kindern gestärkt. Kinder leben im Moment, sind neugierig, experimentieren und spüren sehr genau, was ihnen guttut – und gemeinsam ist das noch viel schöner! Auch Großeltern sind herzlich willkommen!

Termin:	Kosten:
jeweils **Dienstag, 15:15-16:00 Uhr**	
1. Kurs: ab **22.09.2026** (8x)	€ 78,–
2. Kurs: ab **24.11.2026** (11x)	€ 107,–
3. Kurs: ab **09.03.2027** (15x)	€ 146,–

Leitung: Katrin Fuchs, BEd, MBA, Kinderyogalehrerin, Ernährungspädagogin, Dipl. Resilienztrainerin, Mama von zwei Kindern



Yoga für Schulkids

von ca. 6 bis 12 Jahren, Begleitung auf Wunsch

Namasté – ich sehe das Besondere in mir, ich sehe das Besondere in dir! In unseren Yogastunden wird gemeinsam gespielt, gespürt, entspannt und ausprobiert. Miteinander reisen wir ins Land der Fantasie und begegnen unseren Krafttieren. Unser Körper ist unser Zuhause und genau so, wie er ist, wunderbar! Bei lustigen Bewegungsspielen, Körpergeschichten und Atemübungen entdecken wir mit unseren Sinnen, was uns guttut und lernen uns selbst noch besser kennen und wertschätzen. So können wir uns immer besser spüren, konzentrieren und zur Ruhe kommen.



Termin:	Kosten:
jeweils **Dienstag, 16:15-17:00 Uhr**	
1. Kurs: ab **29.09.2026** (7x)	€ 68,–
2. Kurs: ab **24.11.2026** (11x)	€ 107,–
3. Kurs: ab **09.03.2027** (15x)	€ 146,–

Leitung: Katrin Fuchs, BEd, MBA, Kinderyogalehrerin, Ernährungspädagogin, Dipl. Resilienztrainerin, Mama von zwei Kindern

Durch den Winter mit der Rundum-Sorglos Saison-Miete

Pistenflitzer-Miete

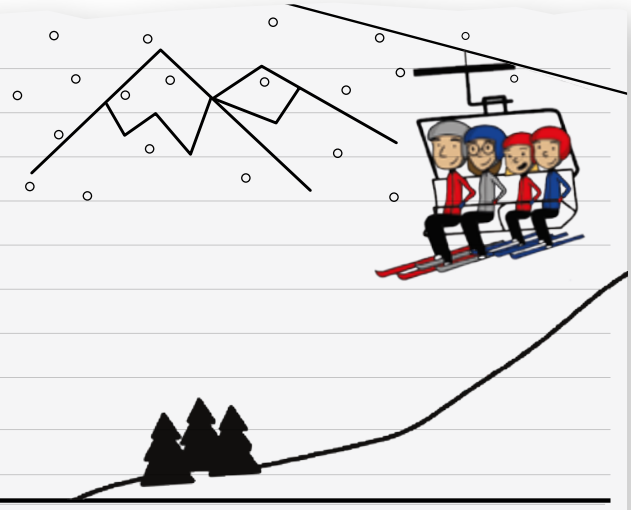
Pistenflitzer aufgepasst,

wähle eines von 2 Kinderski-Modellen und/oder Skischuhe und flitze die ganze Saison die Pisten hinunter.

inkl. Pistenflitzer-Schutz gegen Bruch und Diebstahl

inkl. Pistenflitzer-Pass mit vielen Vorteilen

Für nähere Informationen QR-Code scannen.



DEUTSCHLANDSBERG | FELDBACH | FÜRSTENFELD | GLEISDORF | HARTBERG | LEIBNITZ | WEIZ | KLAGENFURT NORD | KLAGENFURT OST | SPITTAL | VILLACH | WOLFSBERG | LIENZ | OBERWART

INTERSPORT PILZ

Englisch für Volksschulkids

von ca. 6 bis 10 Jahren, Begleitung auf Wunsch

Mit viel Spaß und Freude bringen wir den Kindern die englische Sprache näher und der vorhandene Wortschatz wird vertieft. Ob bei Bewegungsspielen, englischen Liedern, mit einfachen Arbeitsblättern oder Bilderbüchern – die Kinder erwerben einen Grundstock an englischem Basiswissen und erweitern Gelerntes aus der Volksschule.



Termin:	Kosten:
jeweils **Mittwoch**	
Gruppe 1: **16:30-17:15 Uhr**	
Gruppe 2: **17:20-18:05 Uhr**	
1. Kurs: ab **30.09.2026** (7x)	€ 82,–
2. Kurs: ab **25.11.2026** (7x)	€ 82,–
3. Kurs: ab **03.02.2027** (9x)	€ 106,–
4. Kurs: ab **21.04.2027** (9x)	€ 106,–

Leitung: Stefanie Öllinger, BEd, Dipl. Pädagogin Volksschule, 1 Jahr Aufenthalt in den USA, Mama von zwei Kindern



Schulstarter: Fit für die Schule

Seminar
Schulreife – Ich komme bald in die Schule
Seite 33

für Kinder von ca. 5 bis 7 Jahren, Begleitung auf Wunsch

Der Schulstart ist ein aufregendes Abenteuer! Neue Freundschaften, spannende Entdeckungen und eine ganz neue Welt warten auf die Kinder. In diesem Workshop werden Kinder spielerisch und mit ganz viel Spaß auf die Schule vorbereitet. Auch Kinder, die bereits die 1. Klasse besuchen, sind herzlich willkommen! Durch interaktive Spiele, Bewegung und kreative Übungen werden wichtige Fähigkeiten, die den Schulstart erleichtern, gefördert. Dabei steht eines im Mittelpunkt: **„Ich kann das!"** – Denn mit Selbstvertrauen und Freude fällt der Einstieg in den Schulalltag viel leichter!



Was dein Kind in diesem Workshop lernt:

Feinmotorik stärken – damit Stifthaltung, Schneiden und Malen Spaß machen

Konzentration spielerisch fördern – für aufmerksames Zuhören und Mitmachen

Selbstbewusstsein entwickeln – mutig vor anderen sprechen und neue Freunde finden

Bewegung und Koordination – für eine sichere Körperwahrnehmung

Ängste nehmen und Freude wecken – denn Schule ist ein tolles Abenteuer!

Termin:	Kosten:
jeweils **Montag, 15:00-17:00 Uhr**	€ 75,–
1. Kurs: ab **18.01.2027** (4x)	
2. Kurs: ab **05.04.2027** (4x)	

Leitung: Julia-Anna Lammer, Elementarpädagogin, Bachblütenberaterin, Kindermentaltrainerin, Lerncoach, Hochsensibilitätstrainerin, Autorin, Mama von drei Kindern



Ich kann das

Sanftes Ankommen

Neue Freund-schaften

Spielgruppen ohne Eltern

Sanfte Vorbereitung auf den Kindergarten für Kinder von 2,5 bis 5 Jahren

Mut fassen

Kleine Schritte

Los-lassen



Bei gemeinsamen Finger-, Kreis- und Tanzspielen, beim Malen und Basteln können kleine Leute Kontakte zu Gleichaltrigen aufbauen und fröhliche Stunden ohne ihre Eltern verbringen. Die Kinder werden langsam und sanft auf den Kindergartenalltag vorbereitet. Die Spielgruppen sind verbindlich ab Anmeldung zu bezahlen. Bei Krankheit oder Nichterscheinen können keine Beträge gutgeschrieben werden.

Info: Mitzubringen sind rutschfeste Socken/Patschen, Jausenrucksack mit gesunder Jause, eine eigene Trinkflasche, bequeme Kleidung für dein Kind

Träger: JUKi GmbH
Anmeldung und Informationen für alle Spielgruppen bei Tanja Mahr, Tel.: 0664/88 27 86 87 oder Ulli Tavs, Tel.: 0664/ 333 8200 sowie tanja@ekiz-gleisdorf.at oder online auf www.ekiz-gleisdorf.at



Die Blubber-Fische



Termin: | **Kosten:**

jeweils **Mittwoch, 8:30–11:00 Uhr**

1. Block:	ab **23.09.2026**	(8x)	€ 87,– (€ 84,–)
2. Block:	ab **25.11.2026**	(11x)	€ 119,– (€ 115,–)
3. Block:	ab **10.03.2027**	(16x)	€ 173,– (€ 168,–)

Leitung: Sarah Isajlovic, Kindergarten- und Hortpädagogin, Mama eines Kindes
Stefanie Öllinger, BEd, Dipl. VS-Pädagogin, 1 Jahr Aufenthalt in den USA, Mama von zwei Kindern

Die Ringel-Raupen



Termin: | **Kosten:**

jeweils **Donnerstag, 8:30–11:00 Uhr**

1. Block:	ab **24.09.2026**	(8x)	€ 87,– (€ 84,–)
2. Block:	ab **26.11.2026**	(12x)	€ 130,– (€ 126,–)
3. Block:	ab **11.03.2027**	(14x)	€ 152,– (€ 147,–)

Leitung: Michaela Kayer, Bakk. phil., Pädagogin, Dipl. Kindergesundheitstrainerin, Dipl. Elternbildnerin, Humanenergetikerin und TCM Coach, Mama von vier Kindern
Claudia Einfalt, Logopädin, Mama von zwei Kindern

Die Brumm-Bären



Termin: | **Kosten:**

jeweils **Montag, 8:30–11:00 Uhr**

1. Block:	ab **21.09.2026**	(7x)	€ 76,– (€ 73,–)
2. Block:	ab **23.11.2026**	(12x)	€ 130,– (€ 126,–)
3. Block:	ab **08.03.2027**	(14x)	€ 152,– (€ 147,–)

Leitung: Sarah Isajlovic, Kindergarten- und Hortpädagogin, Mama eines Kindes
Diana Ibrahim, Psychologin, Mama von zwei Kindern

Die Schmuse-Schnecken



Termin: | **Kosten:**

jeweils **Freitag, 8:30–11:00 Uhr**

1. Block:	ab **25.09.2026**	(8x)	€ 87,– (€ 84,–)
2. Block:	ab **27.11.2026**	(12x)	€ 130,– (€ 126,–)
3. Block:	ab **12.03.2027**	(14x)	€ 152,– (€ 147,–)

Leitung: Sarah Isajlovic, Kindergarten- und Hortpädagogin, Mama eines Kindes
Claudia Einfalt, Logopädin, Mama von zwei Kindern

Stark verbunden

Speziell für Papas

Wir zwei

Papas sind bei ALLEN Veranstaltungen herzlich willkommen!

Zeit mit Papa

Männer & Minis



Papa-Kind-Frühstück

OHNE Anmeldung

für Kinder von ca. 0 bis 9 Jahren in Begleitung von Papa/Opa

Bei uns geht es rund! Am Samstagvormittag findet dieser offene Treffpunkt speziell für Väter und ihre Kinder statt. Spielen, bauen und aktiv oder gemütlich sein im größten Spielzimmer Gleisdorfs. Dazu gibt es frisches Gebäck, Marmelade, Saft und (für die Großen) Kaffee. Papas machen es anders und bereichern dadurch das Leben ihrer Kinder. Die Väter haben Gelegenheit, Kontakte mit Gleichgesinnten zu knüpfen und ihre Erfahrungen auszutauschen und natürlich sind auch Opas herzlich willkommen!

Termin:

jeweils **Samstag, 9:00–10:30 Uhr**
1. Termin: 10.10.2026
2. Termin: 07.11.2026
3. Termin: 05.12.2026
4. Termin: 09.01.2027
5. Termin: 06.02.2027
6. Termin: 13.03.2027
7. Termin: 17.04.2027
8. Termin: 22.05.2027
9. Termin: 26.06.2027

Kosten:

€ 6,– pro Person



Leitung: Philipp Adelwöhrer, Papa von zwei Kindern
Maik Rösenberger, Papa von vier Kindern

Papa-Kind-Yoga

NEU

für Kinder von ca. 4 bis 10 Jahren in Begleitung von Papa/Opa

Wir fliegen und liegen, wir reisen und kreisen, wir singen und schwingen gemeinsam auf der Yogamatte. Zeit für uns, Papa! Mit Yoga erleben wir verschiedene Abenteuer mithilfe unseres Körpers, unserer Stimme und Atmung.

Termin:

jeweils **Samstag, 10:45-11:30 Uhr**
1. Termin: 10.10.2026
2. Termin: 07.11.2026
3. Termin: 05.12.2026
4. Termin: 09.01.2027
5. Termin: 06.02.2027
7. Termin: 17.04.2027

Kosten:

€ 8,–/Einheit

Leitung: MMag.ª Christine Wilhelm, Yogalehrerin, Pädagogin, Mama eines Kindes














druckdesign
WERBETECHNIK

Ludersdorf 148
03112 41 909 - 0
druck-design.at

Mission... Werbung
Status... 30 Jahre in Gleisdorf

Unsere Crew kümmert sich um Deine Ideen:

- Plakate/Flyer
- Carwrapping
- Textildruck
- Aufkleber
- Messesysteme
- Schilder

Familien-momente

Buntes für alle

Miteinander erleben

Gemeinsam aktiv

Familienzeit entdecken

Treffpunkt: Familie und mehr

EKiZ-Kinderflohmarkt

Wir veranstalten zwei Mal im Jahr unseren bewährten Kinderflohmarkt.
Eltern, Großeltern und Interessierte können einen Standplatz mieten und dort gebrauchte Umstands- und Kindermode, Bilderbücher, Spielzeug und Kinderutensilien verkaufen. Nachhaltig, sinnvoll und kostengünstig finden schöne Sachen neue Menschen, die Freude daran haben!
Neu dabei: Ab sofort gibt es zusätzlich einige ausgewählte Ausstellertische von Partner:innen, Betrieben und Dienstleistenden, die das bestehende Angebot mit Informationen rund um die Familie ergänzen.
Unser Kinderflohmarkt findet wetterunabhängig INDOOR statt. Ein Tisch mit einer Länge von ca. 1,40 Metern wird vom forumKLOSTER zur Verfügung gestellt.

Termin:

jeweils **Samstag, 8:00–11:30 Uhr**
Herbsttermin: **26.09.2026**
Frühlingstermin: **13.03.2027**

Kosten:

€ 24,– pro Tisch

Ort: forumKLOSTER Gleisdorf, Rathausplatz 5
Info: Die Standgebühr ist VORAB binnen sieben Tagen ab Anmeldung auf das EKiZ-Konto zu überweisen, ansonsten verfällt die Reservierung.



(Groß-)Eltern kochen mit Kindern

Kinder von ca. 2 bis 14 Jahren kochen gemeinsam mit Eltern und/oder Großeltern

Kinder lieben es, in der Küche aktiv zu sein. Zu waschen, schneiden, kneten, rühren, ein bisschen kosten zwischendurch … Im Kurs findest du Anregungen, Ideen sowie viele praktische Möglichkeiten, mit deinem Kind gemeinsam zu kochen.
Wer zwischendurch eine kleine Pause benötigt, erholt sich beim Spielen.
Beim gemeinsamen Kochen und gemütlichen Essen tauchen wir auch in die Kindheitserinnerungen der Generationen ein, tauschen uns über Gemeinsamkeiten und Unterschiede aus und erfahren Wissenswertes über gesunde Lebensmittel. Außerdem lernen wir einander (noch) besser kennen – Essen ist (Beziehungs-)Kultur, erzeugt Nähe und verbindet Generationen.



Termin:

jeweils **Freitag** oder **Samstag**
1. Kurs: **02.10.2026, 15:00-18:00 Uhr**
Weckerl-Vielfalt
2. Kurs: **28.11.2026, 9:30-12:30 Uhr**
oder **14:00-17:00 Uhr**
Weihnachtsbäckerei
3. Kurs: **20.03.2027, 9:30-12:30 Uhr**
Osterbäckerei
4. Kurs: **11.06.2027, 15:00-18:00 Uhr**
Griechischer Sommer

Kosten:

€ 32,–/Familie
Materialkosten:
€ 11,–/Erwachsener
€ 5,–/Kind

Leitung: Christine Schwarzenberger, zertifizierte Kursleiterin für Dunstan-Babysprache und Zwergensprache-Babyzeichen®, Ernährungs- und Dipl. Kindergesundheitstrainerin, LIMA-Trainerin, Mama von zwei Kindern
Info: Bitte mitbringen:
Behälter für Kostproben, eventuell Schürze

Nach Möglichkeit verwenden wir biologische, regionale und saisonale Produkte.

EKiZ-Laternenfest

OHNE Anmeldung

„Ich gehe mit meiner Laterne …“ – wer kennt nicht das alljährliche Lichterfest, das die dunkle und kalte Jahreszeit mit Licht und Wärme erfüllt? Wir laden alle herzlich zu unserem Laternenfest, das wie immer in emsiger und begeisterter Vorarbeit die Kinder unserer Spielgruppen gestalten. Sie haben Laternen gebastelt, die schönsten Lieder zum Fest des heiligen Martin geprobt und mit leuchtenden Augen der Geschichte vom Teilen gelauscht. Eine kleine Jause für Groß und Klein bildet den Schlusspunkt unseres Laternenfestes. Komm auch du mit deiner Familie zum Laternenfest und bring bitte eine Laterne mit. Wir freuen uns auf alle Kinder, Eltern und Großeltern!



Termin: **Montag, 09.11.2026, 17:30-18:30 Uhr**

Kosten: € 0,–

Treffpunkt: Eltern-Kind-Zentrum Gleisdorf – Parkplatz; bei Regenwetter treffen wir uns direkt bei der Stadtpfarrkirche

(Groß-)Eltern feiern mit Kindern Advent

für alle von 0 bis 99 Jahren

In der Vorweihnachtszeit möchten wir Familien einen Raum für besinnliche und freudvolle Momente bieten. Mehrere Generationen lauschen den Klängen von Glockenspiel und Klangschalen, schnuppern weihnachtliche Düfte, fühlen Naturmaterialien und wir stimmen uns miteinander ein. Durch Achtsamkeitsübungen und kreative Aktivitäten inspiriert vom Kartenset *„Achtsam durch die Weihnachtszeit“* und den Austausch über Rituale von einst und jetzt, erleben wir wertvolle Zeit, lernen voneinander und stärken unsere Verbindung zueinander.

Termin: **Samstag, 12.12.2026, 15:00-16:30 Uhr**

Kosten: € 15,–/Familie

Leitung: Michaela Kayer, Bakk. phil., Pädagogin, Dipl. Kindergesundheitstrainerin, Dipl. Elternbildnerin, Humanenergetikerin und TCM Coach, Mama von vier Kindern

Singen & Tanzen – mit Musik in Bewegung

NEU

für alle von 0 bis 99 Jahren

Wir entdecken miteinander und generationenübergreifend neue und altbekannte Kinderlieder, probieren Fingerspiele, Reime und Kniereiter aus und bewegen uns zur Musik. Die Gruppenleiterin begleitet mit ihrer Gitarre und bringt liebevoll ausgewählte Texte und Lieder mit, die Jung und Alt zum Mitsingen und Mitmachen einladen. Bunte Chiffontücher eröffnen Kindern, Eltern und Großeltern spielerische Möglichkeiten, Bewegung und Musik kreativ zu erleben. Mit viel Leichtigkeit und Freude sammeln Kinder musikalische Erfahrungen, hören, wie es damals in Omas und Opas Kindheit war, und genießen das gemeinsame Erleben mit ihren (Groß-)Eltern.



Termin:

jeweils **Sonntag, 14:30-16:30 Uhr**

Herbst: **11.10.2026**
Weihnachten: **29.11.2026**
Frühling: **14.03.2027**
Sommer: **23.05.2027**

Kosten: € 18,–/Familie

Leitung: Sarah Isajlovic, Kindergarten- und Hortpädagogin, Mama eines Kindes

Plautz
Buchhandlung Plautz GmbH - BÜCHER UND GESCHENKE
www.plautz.at
Sparkassenplatz 2 | 8200 Gleisdorf | buch@plautz.at

Romy Pohl/Tanja Stephani:
Hab ich dir heute schon gesagt?

Eine Geschichte über Elternliebe und die Kraft der Worte.

Verlag Wortschätze; € 20,60
ISBN: 978-3-401-72228-3



In Balance

Bei mir ankommen

Wohlfühl-zeit

Neue Energie

Durch-atmen

Fitness, Wellness und Gesundheit

Yoga für Rücken und Gelenke

für Frauen UND Männer!

Erlebe diese „yogische" Wohltat für deinen Körper: In diesem Kurs kräftigen wir alle Bereiche, die im Alltag oftmals zu kurz kommen und mehr Aufmerksamkeit verdienen, als sie üblicherweise von uns erhalten. Mit therapeutischen Übungen stabilisieren wir die gesamte Wirbelsäule – diese wichtige Achse deines Körpers – und mobilisieren unsere Gelenke (Fuß, Knie, Hüfte, Schulter, Hand), damit sie langfristig gesund und vital sind bzw. bleiben. Yoga-Anfänger:innen und -Fortgeschrittene sind herzlich willkommen!

Termin:		Kosten:
jeweils **Dienstag 18:30–19:45 Uhr**		
1. Kurs: ab **22.09.2026**	(8x)	€ 90,– (€ 86,–)
2. Kurs: ab **24.11.2026**	(11x)	€ 124,– (€ 119,–)
3. Kurs: ab **09.03.2027**	(16x)	€ 180,– (€ 172,–)

Leitung: MMag.ª Christine Wilhelm, Yogalehrerin, Pädagogin





Vielfältige Welt des Yoga

für Frauen UND Männer!



Tauche ein in die bunte Vielfalt der Yoga-Stile! In diesem Kurs widmen wir uns zahlreichen Yoga-Einflüssen aus verschiedenen Richtungen. Ob Flow-Yoga, Vinyasa oder Yin Yoga – für Abwechslung ist garantiert gesorgt. Es geht darum, unseren Körper und Geist für neue Aspekte zu öffnen, die uns auch in unserem fordernden Alltag unterstützen können. Der Fokus liegt dabei auf Körperübungen – Kräftigen und Dehnen – und auch auf Atem- und Meditationstechniken. Yoga-Anfänger:innen und -Fortgeschrittene sind gleichermaßen herzlich willkommen, eine Vorerfahrung ist dennoch von Vorteil.

Termin:		Kosten:
jeweils **Dienstag 20:00–21:15 Uhr**		
1. Kurs: ab **22.09.2026**	(8x)	€ 90,– (€ 86,–)
2. Kurs: ab **24.11.2026**	(11x)	€ 124,– (€ 119,–)
3. Kurs: ab **09.03.2027**	(16x)	€ 180,– (€ 172,–)

Leitung: MMag.ª Christine Wilhelm, Yogalehrerin, Pädagogin

Raiffeisenbank
Region Gleisdorf-Pischelsdorf

Pilates

Sanftes Ganzkörpertraining
für Anfänger:innen und Fortgeschrittene

In diesem Kurs trainieren wir auf sanfte Weise unseren ganzen Körper. Durch langsame, kontrollierte Übungen wird die Muskulatur gestärkt, die wir im herausfordernden Elternalltag brauchen: Ob zum Babytragen, Kleinkinder schultern und für die innere Ruhe, die es mit Kindern immer braucht. Pilates kräftigt, mobilisiert und dehnt den Körper, lässt uns unsere Muskeln spüren, verbessert so die Körperwahrnehmung, stärkt unsere Mitte und trägt zu einer aufrechten Haltung bei. Besondere Aufmerksamkeit schenken wir dem Beckenboden, der durch eine Schwangerschaft stark beansprucht wird.
Wichtig: Dieser Kurs ersetzt nicht die spezifische Rückbildungsgymnastik nach der Geburt. Nach erfolgter Rückbildung bist du herzlich eingeladen, deinen Körper und besonders deinen Beckenboden weiter zu stärken.
Pilates richtet sich an alle Eltern, Großeltern und Senior:innen, die ihrem Körper Gutes tun wollen.

Termin:		**Kosten:**
jeweils **Donnerstag, 18:30-19:30 Uhr**		
1. Kurs: ab **24.09.2026**	(8x)	€ 74,–
2. Kurs: ab **26.11.2026**	(12x)	€ 111,–
3. Kurs: ab **11.03.2027**	(14x)	€ 129,–

Leitung: Mag.ª Ann-Marie Stark, BA, Pilatestrainerin, Kommunikationsmanagerin, Journalistin, Mama eines Kindes



Meditation mit sanften Klängen

für alle von 10 bis 99 Jahren

Tauche ein in die Welt der Klänge und spüre, wie sanfte Schwingungen deinen Körper und Geist in tiefe Entspannung versetzen. Dieser Meditationsabend begleitet dich mit den harmonischen Tönen von Klangschalen, Gong und dem Koshi-Klangspiel auf einer inneren Reise. Die Einheit beginnt mit einer angeleiteten Entspannungsphase, um im Hier und Jetzt anzukommen. Anschließend ermöglichen rhythmische Klänge eine tiefe Regeneration. Zum Abschluss erfolgt eine sanfte Aktivierung, um gestärkt und ausgeglichen wieder „aufzutauchen".

1 + 1 Generationen-Angebot: Gemeinsam entspannen

Die Veranstaltung lädt dazu ein, diese Erfahrung mit einem besonderen Menschen zu teilen – Oma/Mama oder Opa/Papa mit Tochter/Sohn/Enkelkind über Generationen hinweg.
*Bei unserem **1+1 Generationen-Angebot** bezahlt eine Person und die jüngere oder ältere Generation kann kostenlos teilnehmen.*
Gemeinsam neue Energie tanken und wertvolle Zeit miteinander verbringen.

Termin:	**Kosten:**
jeweils **Freitag, 19:15-20:15 Uhr**	€ 15,–/Einheit
1. Termin: **02.10.2026**	
2. Termin: **06.11.2026**	
3. Termin: **04.12.2026**	
4. Termin: **08.01.2027**	
5. Termin: **05.02.2027**	
6. Termin: **05.03.2027**	
7. Termin: **02.04.2027**	
8. Termin: **21.05.2027**	
9. Termin: **02.07.2027**	



Leitung: Michaela Kayer, Bakk. phil., Pädagogin, Dipl. Kindergesundheitstrainerin, Dipl. Elternbildnerin, Humanenergetikerin und TCM Coach, Mama von vier Kindern

JANSER BILANZ
bringt die Zahlen auf den Punkt
Mag.ª Elke Janser *Bilanzbuchhaltung anerkannt nach BibuG*
Schillerstraße 3 A 8200 Gleisdorf Tel 0676 84 19 74 233
bilanz@janser.co.at www.janser.co.at UID: ATU 6557 9616

Breathe – move – dance

Eine Verbindung von Atem- und Tanzpädagogik zur Selbsterfahrung und Gesundheitsförderung für alle Bewegungsfreudigen von 20 bis 99.

Atempädagogische Bewegungs-, Berührungs- und Stimmübungen bringen uns in eine achtsame Präsenz und Verbindung zu uns selbst, fördern unsere innere und äußere Beweglichkeit, Körperwahrnehmung, Atembewusstsein und einen frei fließenden Atem. In diesem Workshop vertiefen wir die bewusst und individuell erlebten Wirkungen von ausgewählten Übungen durch freies Bewegen und Tanz „von innen heraus". Damit stärken wir zusätzlich Bewegungsfreude und unser kreatives Potenzial.

Termin:	Kosten:
jeweils **Freitag, 18:30-20:30 Uhr** **1. Termin: 15.01.2027** **2. Termin: 12.03.2027**	€ 20,–

Leitung: Margarete Edelsbrunner-Pretterhofer, akad. Atempädagogin, SE®- und Marte-Meo-Practitioner®, Dipl. Frühförderin, Tanz- und Ausdruckspädagogin
Info: Keine Vorkenntnisse erforderlich

Kindernotfall-Intensivkurs

PBLS: Pediatric Basic Life Support für (Groß-)Eltern, Fachpersonen und betriebliche Ersthelfer

Dieser **4-stündige, praxisorientierte Kurs** für maximal sechs Teilnehmende wird vom ERC (European Research Council) anerkannt und vermittelt die wichtigsten lebensrettenden Maßnahmen bei Notfällen im Säuglings- und Kindesalter. Zusätzlich steht für die Vertiefung der Theorie eine Online-Lernplattform ein ganzes Jahr lang zur Verfügung.

Termine und weitere Infos auf www.ekiz-gleisdorf.at
Info: Weiterbildung gemäß A6/Land Steiermark

Dr. Bergler & Manus
Ausbildungen in Graz und Wien
Diemassageschulen

TRAUMBERUF
Masseur:in / Physiotherapeut:in

die-massageschulen.at

BEI UNS BIST DU RICHTIG

Kräftiger Beckenboden: Große Mütter – Weise Frauen

für Frauen von 40–99 Jahren



Die innerste Schicht unseres Beckenbodens trägt unsere Organe und verhilft uns zu einer aufrechten Haltung. Diesen Teil des Beckenbodens können wir nicht trainieren, sondern nur aktivieren. Benita Cantieni hat dafür effiziente Bewegungsabläufe entwickelt. Diese können uns dabei unterstützen, möglichst ein Leben lang „dicht" zu bleiben.
Zusätzlich zu den Körperübungen befassen wir uns mit frauenstärkenden Aspekten, ursprünglichen Weisheiten und Frauenwissen.
Für diesen Kurs musst du keine Großmutter sein. Es braucht lediglich dein Einlassen auf dein Frau-Sein in der Nähe des dritten Lebensabschnittes und auf die Schönheit und Kraft, die aus dem Inneren kommt.

Termin:	Kosten:
Samstag, 30.01.2027, 9:00-18:00 Uhr	€ 90,–

Leitung: Mag.ª Andrea Walenta, Geburtsvorbereiterin, Yogalehrerin, Heilmasseurin

Kindernotfallkurs



Was mache ich, wenn mein Säugling plötzlich zu krampfen beginnt? Mein Kind hat Spielzeug verschluckt, was ist zu tun? Und welche Informationen sind überhaupt bei einem Notruf wichtig? Der **8-stündige Kurs** soll den Teilnehmenden Sicherheit geben, um Kindern/Säuglingen in Akutsituationen bzw. bei Verletzungen oder Erkrankungen entsprechend Erste Hilfe leisten zu können. Es werden unter anderem die Kontrolle der lebenswichtigen Funktionen, das Retten aus Gefahrenzonen sowie die richtige Ersthilfe bei Notfällen wie etwa die Verlegung der Atemwege, Vergiftungen oder allergische Reaktionen besprochen und die Wiederbelebung am Phantom geübt.

Termin:	Kosten:
jeweils **Samstag, 9:00–17:30 Uhr** **1. Kurs: 14.11.2026** **2. Kurs: 23.01.2027** **3. Kurs: 13.03.2027** **4. Kurs: 22.05.2027**	€ 110,–

Leitung: Mario Stadlhofer, Notfallsanitäter, Lehrbeauftragter für Erste Hilfe und Kindernotfälle
DI Dr. Peter Zachberger, Rettungssanitäter, Lehrbeauftragter für Erste Hilfe und Kindernotfälle
Info: Weiterbildung gemäß A6/Land Steiermark
Bitte Jause für die Mittagspause mitbringen.

Deutschkurse für Frauen

Du möchtest deine Deutschkenntnisse verbessern, sicherer sprechen und mehr Übung im Alltag gewinnen? Dann bist du herzlich eingeladen, bei unseren Deutschkursen dabei zu sein.



A2

Was erwartet dich im Kurs?
- Grundlagen der deutschen Sprache
- Alltagssprache und wichtige Vokabeln
- Praktische Übungen zum Sprechen, Hören, Lesen und Schreiben
- In kleinen Gruppen übst du intensiv das Sprechen und Verstehen.
- Lernen in einer freundlichen und unterstützenden Atmosphäre

Termin:

jeweils **Montag und Freitag, 08:00-09:30 Uhr**
Deutschkurs A2/1: ab **05.10.2026** (15x)
Deutschkurs A2/2: ab **11.01.2027** (15x)

Kosten:

€ 120,– + € 36,– Bücherpaket

Leitung: Mag.ª Beate Schabl, AHS-Pädagogin für Deutsch, Mama von drei Kindern
Voraussetzung: Grundkenntnisse der deutschen Sprache (A1-Niveau oder vergleichbar)

B1

Was erwartet dich im Kurs?
- Erweiterung des Wortschatzes für Alltag, Beruf und Kommunikation
- Sprechtraining: flüssiger und selbstsicherer Deutsch sprechen
- Texte lesen und schreiben (z. B. E-Mails, Formulare, Briefe)
- Grammatik gezielt wiederholen und anwenden
- Aktive Teilnahme in kleinen Gruppen mit viel Praxis

Termin:

jeweils **Montag und Freitag, 09:45-11:15 Uhr**
Deutschkurs B1/1: ab **05.10.2026** (15x)
Deutschkurs B1/2: ab **11.01.2027** (15x)

Kosten:

€ 120,– + € 36,– Bücherpaket

Leitung: Mag.ª Beate Schabl, AHS-Pädagogin für Deutsch, Mama von drei Kindern
Voraussetzung: Grundkenntnisse der deutschen Sprache (A2-Niveau oder vergleichbar)







Vorträge und Seminare
für (Groß-)Eltern und Fachpersonen

FÜR ALLE, DIE MIT KINDERN LEBEN UND ARBEITEN

BEZAHLUNG

Bitte um Überweisung der Kosten bis FÜNF Tage vor der Veranstaltung!
EKiZ Gleisdorf
IBAN:
AT11 3810 3000 0013 5822
Verwendungszweck: Seminartitel

Weiterbildung

für Pädagog:innen und Fachpersonen in der Kinderbetreuung
Viele unserer Veranstaltungen werden als **Weiterbildung gemäß A6/Land Steiermark** sowie zum Thema **Kinderschutz** anerkannt.

im EKiZ

Seminarraum im Haus des Kindes, 2. Stock

ONLINE

Digitale Elternbildung zu Hause oder dort, wo es für dich angenehm ist, mit Laptop, PC oder Smartphone.

Für eine Veranstaltung, die via **Online-Livestream** stattfindet, bekommst du am Tag der Veranstaltung einen Link, mit dem du kurz vor dem Start beitreten kannst.

Eingewöhnung: Ankommen dürfen und vertrauen können

Für Eltern und Fachpersonen ist die Eingewöhnungszeit die Chance, ein Kind dabei zu unterstützen, sich in der Einrichtung sicher und wohl zu fühlen, Vertrauen aufzubauen und einander kennenzulernen. Dabei spielen die Kommunikation und der Austausch zwischen Eltern und Erziehenden eine wichtige Rolle. Neue Eingewöhnungsmodelle basieren auf bindungstheoretischen Erkenntnissen. Durch eine achtsame Eingewöhnung, die auf den Bedürfnissen des Kindes und einer sicheren Bindung aufbaut, kann das Kind sich weiterentwickeln. Strategien zur Sicherheitsvermittlung, Unterstützung für das Kind und die Eltern sowie Beispiele aus der Praxis runden den Vortrag ab.

Online-Termin:
Donnerstag, 17.09.2026, 18:30–20:00 Uhr

ONLINE

Kosten:
€ 15,–

Leitung: Anja Tlapak, Elementarpädagogin, Pikler-Pädagogin i. A., Fachkraft für Reggio Kreativ Pädagogik i. A.
Info: Weiterbildung gemäß A6/Land Steiermark

Ist meins! Vom Streiten und Teilen

Kinderstreit ist Konflikttraining fürs Leben. Wie unterstützen wir Kinder in ihrer Konfliktfähigkeit? Wie begleiten wir sie vom „Mein“ zum „Dein“?
In diesem Angebot werden Streiten, Geben, Nehmen und Teilen unter Kindern aus einem anderen Blickwinkel betrachtet und Möglichkeiten aufgezeigt, wie wir hilfreich eingreifen und Kinder in ihrer Eigenkompetenz stärken können.

Online-Termin:
Mittwoch, 23.09.2026, 18:30–20:00 Uhr

ONLINE

Kosten:
€ 15,–

Leitung: Theresia Lesiak-Schwab, zertifizierte Elternbildnerin, Kindergartenpädagogin
Info: Weiterbildung gemäß A6/Land Steiermark



Gefühle: Emotionale Entwicklung und Selbstregulation

Die Basis im Umgang mit Gefühlen wird bereits in den ersten Lebensjahren gelegt.
Kleinkinder werden häufig von ihren Gefühlen überflutet – dabei fehlt es ihnen noch an Strategien im Umgang mit kleinen und großen Empfindungen. Auch für uns Erwachsene ist der Umgang mit heftigen Gefühlsausbrüchen meist sehr herausfordernd.
Der Abend bietet Einblick, wie wir Kinder dabei begleiten können, mit ihren Gefühlen gut umzugehen.

Online-Termin:
Mittwoch, 30.09.2026, 18:30–20:00 Uhr

ONLINE

Kosten:
€ 15,–

Leitung: Mag.ª Sabine Rühl-Krainer, Klinische und Gesundheitspsychologin, zertifizierte Elternbildnerin, Entwicklungs- und Siebenschläfer-Schlafberaterin, Kindergartenpädagogin
Info: Weiterbildung gemäß A6/Land Steiermark
Weiterbildung zum Thema „Kinderschutz"

Leitwölfe: Liebevolle Führung

„Um fruchtbare und tragfähige Beziehungen zwischen Erwachsenen und Kindern aufzubauen, müssen die Erwachsenen die Führung übernehmen." (Jesper Juul)
Dass Kinder Führung brauchen, ist Eltern und Bezugspersonen bewusst. Bloß wie geht das im Alltag? Vor allem in stressigen Situationen handeln wir manchmal so, wie wir es eigentlich gar nicht wollen.
Die Grundlage dieses Vortrags beruht auf den Ideen und Grundhaltungen von Jesper Juul, dem dänischen Familientherapeuten und Pädagogen, der den gleichnamigen Bestseller geschrieben hat.

Präsenz-Termin:
Dienstag, 06.10.2026, 19:00–21:00 Uhr

im EKiZ

Kosten:
€ 15,–

Leitung: Christine Weiss, familylab-Familien- und Elternberaterin (Ausbildung bei Jesper Juul), Dipl. Behindertenpädagogin, Lehrbeauftragte für Sozialbetreuungsberufe
Info: Weiterbildung gemäß A6/Land Steiermark



Fehlerkultur: Unerwünscht oder Lernchancen?

ZWEI & MEHR ELTERNTREFF

„Wer A sagt, muss nicht B sagen!" Man kann auch erkennen, dass A ein Fehler war.
Das Lernen aus Versuch und Irrtum ist eine ganz ursprüngliche, kindliche Lernform und bleibt fixer Bestandteil der menschlichen Entwicklung. Der Umgang mit Fehlern in unserer Gesellschaft sieht diese oft nicht als Lernchance. Doch der Einfluss dieser Haltung auf das Entwickeln des kindlichen Fehlerbewusstseins ist groß. Das Wohlbefinden unserer Kinder wird beeinträchtigt, wenn Beziehungspersonen Fehler negativ bewerten.
Mit den richtigen Strategien der Ermutigung und der wertfreien Kommunikation können wir diese Lernform wieder nutzen – auch für uns selbst.

Online-Termin:
Mittwoch, 14.10.2026, 18:30–20:00 Uhr

ONLINE

Kosten:
€ 0,–

Leitung: Mag.ª Monika Stoiser-Berger, Psycholog. Beratung, Erwachsenenbildung, Lernberatung
Info: Gefördert von A6/Land Steiermark im Rahmen von „Elterntreff regional und digital"
Weiterbildung gemäß A6/Land Steiermark
Weiterbildung zum Thema „Kinderschutz"

Marte Meo® – Aus eigener Kraft

Was ist Marte Meo® eigentlich? Was steht hinter dieser Methode zur Entwicklungsunterstützung? Wie und wo kann diese angewendet werden? Eltern erfahren, wie Marte Meo® den Alltag mit ihrem Kind bereichert und auch bei anderen Begegnungen hilfreich sein kann. Fachpersonen können ihr Berufsfeld mit wertvollen Inputs bereichern und sich mit der Marte Meo®-Ausbildung vertraut machen. Videos bzw. Bilder gewähren Einblick wie in sozialen Settings mit dieser Methode gearbeitet wird.



Präsenz-Termin:
Dienstag, 20.10.2026, 19:00–21:00 Uhr

im EKiZ

Kosten:
€ 15,–

Leitung: Ulrike Lederer-Perl, Diplompädagogin, Pikler-Pädagogin i. A., Marte Meo® Therapist/TrainerinPlus, Sensorische Integration im Dialog nach Ulla Kiesling®, www.sinnsorik.at
Info: Weiterbildung gemäß A6/Land Steiermark

Was tun, wenn Kinder schlagen, beißen, kratzen?

Kleinkinder verfügen noch nicht über angemessene Ausdrucksmöglichkeiten, um ihre Bedürfnisse mitzuteilen und mit Frustrationen umzugehen. Dabei kommt es immer wieder zu Konflikten und Kinder probieren verschiedene Verhaltensweisen aus, darunter auch Beißen, Schlagen oder Kratzen. Mit Frustrationen, Konflikten und negativen Emotionen angemessen umzugehen, bildet das Fundament für sozial-emotionale Kompetenzen und beginnt bereits in der Sandkiste.

Online-Termin: ONLINE **Kosten:**

Mittwoch, 21.10.2026, 18:30–20:00 Uhr

€ 15,–

Leitung: Mag.ª Sabine Rühl-Krainer, Klinische und Gesundheitspsychologin, zertifizierte Elternbildnerin, Entwicklungs- und Siebenschläfer-Schlafberaterin, Kindergartenpädagogin
Info: Weiterbildung gemäß A6/Land Steiermark
Weiterbildung zum Thema „Kinderschutz“



Halt mich, bis ich sicher bin – Sichere Bindung



Die Verbundenheit eines Kindes zu seinen Bezugspersonen ist wichtig für seine gesunde Entwicklung.
Erleben Kinder zuerst in ihrer Familie und dann auch von Erziehenden in Kinderbetreuungseinrichtungen verlässliche Erwachsene, so wird ihr natürliches Bedürfnis nach Sicherheit, Geborgenheit und Nähe erfüllt. Umso wichtiger ist es, dass wir Erwachsene uns feinfühlig dieser Verantwortung stellen, indem wir unsere eigenen Beziehungsmuster reflektieren und bewusst Strategien entwickeln, damit wir unsere Wahrnehmung in prägenden Situationen ganz auf das Kind richten können.

Online-Termin: ONLINE **Kosten:**

Mittwoch, 04.11.2026, 18:30–20:00 Uhr

€ 15,–

Leitung: Mag.ª Monika Stoiser-Berger, Psycholog. Beratung, Erwachsenenbildung, Lernberatung
Info: Weiterbildung gemäß A6/Land Steiermark
Weiterbildung zum Thema „Kinderschutz“

Kinder lieben Rituale – Alltag entspannt gestalten

Mit Kindern kommt im Tagesablauf vieles anders als geplant. Feste Rituale beim gemeinsamen Essen in der Familie und in der Kinderbetreuung, beim Morgenkreis und beim Schlafengehen, beim Vorlesen und Spielen helfen Kindern, den Tag zu strukturieren. Bewusst miteinander verbrachte, liebevolle Momente und sich wiederholende Abläufe dienen als Kraftquelle, geben Orientierung und Halt und es entsteht Zugehörigkeitsgefühl.

Präsenz-Termin: im EKiZ **Kosten:**

Dienstag, 17.11.2026, 19:00–21:00 Uhr

€ 0,–

Leitung: Theresia Lesiak-Schwab, zertifizierte Elternbildnerin, Kindergartenpädagogin
Info: Gefördert von A6/Land Steiermark im Rahmen von „Elterntreff regional und digital“
Weiterbildung gemäß A6/Land Steiermark

ONLINE: Dr. ROGGE Vortrag: Von wegen aufgeklärt – Sexualität bei Kindern und Jugendlichen



Wissen Kinder und Jugendliche wirklich „alles“ über Sexualität? Wo sind die garantierten „Wissenslücken“ und was sind die diffusen Gefühle, die die digitalen Medien diesbezüglich hinterlassen? Erziehende müssen Ängste und Unsicherheiten der Heranwachsenden kennen, um angemessen auf sie eingehen zu können.
Wie eine zeitgemäße Sexualerziehung aussehen kann und wie sich der Umgang unserer Gesellschaft mit dem Thema Sexualität verändert hat, zeigt Jan-Uwe Rogge auf. Der Hamburger Familienberater erläutert, wie sich private Sexualität in Zeiten einer öffentlich übersexualisierten Gesellschaft entwickeln kann. Eltern, Pädagog:innen und Fachpersonen bekommen viele praktische Tipps an die Hand, wie sie vom Kleinkindalter bis zur Pubertät auf sensible Weise Begleitung anbieten können, damit sich ein positives Körperbewusstsein entwickelt.

Online-Termin: ONLINE **Kosten:**

Donnerstag, 19.11.2026, 19:00-21:30 Uhr

€ 28,–

Leitung: Dr. Jan-Uwe Rogge, freiberuflicher Familien- und Kommunikationsberater, Buchautor, Vater und Großvater aus Hamburg
Info: Weiterbildung gemäß A6/Land Steiermark
Weiterbildung zum Thema „Kinderschutz“
Bezahlung: Die Kosten für die Teilnahme am Online-Vortrag sind innerhalb von 5 Tagen ab Anmeldung zu überweisen.

„ATEM-Pausen“ im (Erziehungs-)Alltag

Stressregulation und Burnout-Prävention

Der „ganz normale Alltag“ mit Kindern – ob im Beruf oder in der Familie – bringt vielfältige Herausforderungen. Uns bleibt manchmal im wahrsten Sinne des Wortes „die Luft weg“ und wir können „nicht mehr richtig durchatmen“.
Damit solche Herausforderungen nicht zu gesundheitsschädlichem Dauer-Stress führen, können wir durch bewusste „ATEM-Pausen“ unsere Stress- und Selbstregulation stärken. „ATEM-Pausen“ mit atempädagogischen Übungen helfen präventiv in oder nach herausfordernden Situationen Spannungen abzubauen, (wieder) zu Ruhe und Gelassenheit und in eine achtsame Präsenz sowie Verbindung zu uns selbst zu kommen.
Darüber hinaus bilden eine gut entwickelte Selbstwahrnehmung und Selbstregulation die Basis dafür, dass wir Kinder in ihrer eigenen Regulationsfähigkeit und sozial-emotionalen Entwicklung gut begleiten können.
Durchatmen statt atemlos!

Online-Termin:
Mittwoch, 25.11.2026, 18:30–20:00 Uhr

ONLINE

Kosten:
€ 15,–

Leitung: Margarete Edelsbrunner-Pretterhofer, akad. Atempädagogin, SE®- und Marte-Meo-Practitioner®, dipl. Frühförderin, Tanz- und Ausdruckspädagogin
Info: Weiterbildung gemäß A6/Land Steiermark



Fingerspiele, Kniereiter und Kinderlieder

Inspirationen für (Groß-)Eltern und Fachpersonen

Spiele, Sprüche und Lieder sind mehr als nur ein netter Zeitvertreib und die meisten Kinder lieben sie von Anfang an.
Doch was fasziniert Kinder so daran? Haben sie neben dem Spaß einen weiteren Nutzen?
Wir erfahren nicht nur wissenswerte Fakten, sondern üben auch praktische Beispiele.

Präsenz-Termin:
Dienstag, 01.12.2026, 19:00–21:00 Uhr

im EKiZ

Kosten:
€ 15,–

Leitung: Christine Schwarzenberger, zertifizierte Kursleiterin für Dunstan-Babysprache und Zwergensprache-Babyzeichen®, Ernährungs- und Dipl. Kindergesundheitstrainerin, LIMA-Trainerin, Mama von zwei Kindern
Info: Weiterbildung gemäß A6/Land Steiermark

Achtsame Kommunikation mit Kindern

Miteinander reden und allen zuhören ist grundlegend für das Wohlbefinden aller Menschen. Wir kommunizieren mit unseren Worten, dem Klang unserer Stimme, mit Gestik und Mimik, mit unseren Reaktionen und Verhalten sowie in jeder einzelnen Begegnung mit unseren Kindern. Achtsame Kommunikation ermöglicht ein positives Miteinander und fördert so die sozial-emotionale Entwicklung unserer Kinder, aber auch deren Selbstwert und Selbstwirksamkeitserleben.
Der Workshop bietet Tipps, um als Familie und in Gruppen gut im Gespräch zu bleiben und zusammenzuhalten.

Online-Termin:
Mittwoch, 02.12.2026, 18:30–20:00 Uhr

ONLINE

Kosten:
€ 15,–

Leitung: Mag.ª Sabine Rühl-Krainer, Klinische und Gesundheitspsychologin, zertifizierte Elternbildnerin, Entwicklungs- und Siebenschläfer-Schlafberaterin, Kindergartenpädagogin
Info: Weiterbildung gemäß A6/Land Steiermark
Weiterbildung zum Thema „Kinderschutz“



Hochbegabt – Wenn kompliziert einfach ist, aber einfach kompliziert sein kann

Wie erkennt man Hochbegabung und fördert eine gesunde Entwicklung? Hochbegabte Kinder haben vielfältige Interessen, brauchen Herausforderungen und Unterstützung vor allem in ihrer sozialen und emotionalen Entwicklung. Intelligente Kinder fordern von ihren Bezugspersonen meist mehr Aufmerksamkeit, Aktivität und Kreativität.

Online-Termin:
Mittwoch, 13.01.2027, 18:30–20:00 Uhr

ONLINE

Kosten:
€ 15,–

Leitung: Mag.ª Monika Stoiser-Berger, Psycholog. Beratung, Erwachsenenbildung, Lernberatung
Info: Weiterbildung gemäß A6/Land Steiermark
Weiterbildung zum Thema „Kinderschutz“

Smart start – Wie kann Medienerziehung von Beginn an gut gelingen?

Was macht es mit unseren Babys und Kindern, wenn wir beim Stillen, Spazieren oder Spielen unsere Aufmerksamkeit dem Smartphone schenken? Wenn wir neben statt mit unseren Kindern sind?
Nicht nur der aktive Handy-Konsum der Kleinen – etwa, wenn wir während einer Wartezeit dem Kleinkind das Handy mit einem Video in die Hand drücken –, sondern auch wie wir als Erwachsene im Beisein unserer Kinder digitale Medien nutzen, hat Auswirkungen auf unsere Beziehung.
Mit Smartphone in der Hand sind Erwachsene für ihre Kinder schlicht unerreichbar – wir sind „abwesend". In diesem Sinn beginnt Medienerziehung bereits im Babyalter, denn wir sind Vorbilder!

- Welchen Nutzen und welche Gefahren bringen Bildschirmmedien in der frühen Kindheit?
- Wie wirken sich digitale Medien auf die sprachliche, soziale, emotionale und kognitive Entwicklung aus?
- Worauf sollten wir als Multiplikator:innen, Bezugspersonen und Eltern achten?

Online-Termin:
Mittwoch, 20.01.2027, 18:30–20:00 Uhr

ONLINE

Kosten:
€ 0,–

Leitung: Mag.ª Sabine Rühl-Krainer, Klinische und Gesundheitspsychologin, zertifizierte Elternbildnerin, Entwicklungs- und Siebenschläfer-Schlafberaterin, Kindergartenpädagogin
Info: Gefördert von A6/Land Steiermark im Rahmen von „Elterntreff regional und digital"

ADHS – Herausforderungen und Lösungen

Wenn Kinder ADHS haben, kann das anstrengend für alle Beteiligten sein: für Eltern, Betreuungspersonen, für das Kind selbst – und für andere Kinder.
Im Kindergarten und in der Schule „mischen" diese Kinder oft die ganze Gruppe auf mit ihrer Unruhe, ihrer niedrigen Impulskontrolle und ihrer ausgeprägten Ablenkbarkeit.
Die gute Nachricht: Sobald Kinder mit ADHS die für sie passenden Strukturen und Angebote bekommen, legt sich oft ein großer Teil der herausfordernden Verhaltensweisen.

Präsenz-Termin:
Dienstag, 26.01.2027, 19:00–21:00 Uhr

im EKiZ

Kosten:
€ 15,–

Leitung: Christine Weiss, familylab-Familien- und Elternberaterin (Ausbildung bei Jesper Juul), Dipl. Behindertenpädagogin, Lehrbeauftragte für Sozialbetreuungsberufe
Info: Weiterbildung gemäß A6/Land Steiermark

Ich will das nicht! Kinder in der Autonomie- oder Trotzphase

Kinder, die immer Nein sagen, machen das Leben für Erziehende oft schwer. Das kindliche Nein ist aber besser als sein Ruf und sogar richtig wertvoll!
Kinder lieben dieses Wort und es gibt viele Gelegenheiten, bei denen ein Nein sogar sehr wichtig ist, auch wenn es den Erwachsenen nicht gefällt. Geschichten, Bilderbücher und Spiele können eine hilfreiche Unterstützung sein, um Ja und Nein sagen zu können.
Wie soll man mit kleinen „Nein-Sagern" am besten umgehen? Welche Qualität verbirgt sich im Neinsagen für das Kind auch für das spätere Leben?

Online-Termin:
Mittwoch, 27.01.2027, 18:30–20:00 Uhr

ONLINE

Kosten:
€ 15,–

Leitung: Theresia Lesiak-Schwab, zertifizierte Elternbildnerin, Kindergartenpädagogin
Info: Weiterbildung gemäß A6/Land Steiermark



Mobbing: „Was du nicht willst, das man dir tu …!"

Mobbing ist Gewalt und Gewalt ist niemals tolerierbar! Gewalt unter Kindern hat es in Kindereinrichtungen schon immer gegeben. Tatsache ist, dass es Veränderungen in der Qualität und Quantität von Gewaltvorfällen gibt.
Was ist Mobbing? Wann spricht man von Konflikten?
Umgang und Prävention, Mut und Stärkung, hinschauen und gemeinsam bewältigen, sind die Strategien zur Lösung für Kinder, Eltern und Fachpersonen in Betreuungssituationen.

Online-Termin:
Mittwoch, 03.02.2027, 18:30–20:00 Uhr

ONLINE

Kosten:
€ 15,–

Leitung: Mag.ª Monika Stoiser-Berger, Psycholog. Beratung, Erwachsenenbildung, Lernberatung
Info: Weiterbildung gemäß A6/Land Steiermark
Weiterbildung zum Thema „Kinderschutz"

Wahrheit und Klarheit in der Kindererziehung

Wieviel Wahrheit kann ich meinem Kind zumuten? Inwieweit führt die Sorge, ein Kind mit der Wahrheit vielleicht zu verletzen, zu kleineren oder größeren Lügen? Was braucht es, um Kindern die Wahrheit zu sagen? Wieviel Klarheit können wir ihnen zutrauen, ohne sie zu überfordern? Wovor sollten wir sie schützen? Authentisch zu sein, stellt Eltern und Erziehende immer wieder vor neue Aufgaben und Überlegungen. Sich selbst zu hinterfragen, eine Meinung zu vertreten, eigene Gefühle und die des Kindes zu achten, erfordern immer wieder einen Balanceakt.

Präsenz-Termin:
Dienstag, 23.02.2027, 19:00–21:00 Uhr

Kosten:
€ 0,–

Leitung: Christine Schwarzenberger, zertifizierte Kursleiterin für Dunstan-Babysprache und Zwergensprache-Babyzeichen®, Ernährungs- und Dipl. Kindergesundheitstrainerin, LIMA-Trainerin, Mama von zwei Kindern
Info: Gefördert von A6/Land Steiermark im Rahmen von „Elterntreff regional und digital“
Weiterbildung gemäß A6/Land Steiermark

Empathie und Teamgeist – Gefühle sind der Schlüssel vom Ich zum Wir



Unsere Kinder wachsen in einer Welt auf, die oft Leistung und Vergleich in den Mittelpunkt stellt. Gleichzeitig brauchen sie etwas anderes mindestens genauso dringend: die Fähigkeit, ihre eigenen Gefühle und die der anderen zu verstehen.
Denn dort beginnt echtes Miteinander.
Dieser Vortrag zeigt, wie wir Kinder dabei begleiten können, ihre Emotionen wahrzunehmen, Empathie zu entwickeln und Teil einer starken Gemeinschaft zu werden – ohne ihre Individualität zu verlieren.
Eltern, Lehrkräfte und Pädagog:innen erhalten inspirierende Impulse: wie Kinder lernen, ihre Gefühle wahrzunehmen und auszudrücken, wie emotionale Kompetenz Empathie und Teamgeist stärkt, wie wir lernen, positiv mit Konflikten umzugehen, wie Kinder erleben: Ich bin wichtig und wir gehören zusammen.

Online-Termin:
Mittwoch, 24.02.2027, 18:30–20:00 Uhr

Kosten:
€ 15,–

Leitung: Julia-Anna Lammer, Elementarpädagogin, Bachblütenberaterin, Kindermentaltrainerin, Lerncoach, Hochsensibilitätstrainerin, Autorin, Mama von drei Kindern
Info: Weiterbildung gemäß A6/Land Steiermark

Hochsensible Kinder – Wenn die Haut sehr dünn ist

Wie kann ich Hochsensibilität erkennen und welche Ursachen liegen ihr zugrunde?
Welche Unterschiede gibt es zur Überempfindlichkeit?
Was hat High Sensation Seek mit Hypersensibilität zu tun?
Welche Strategien für eine gute Entwicklung stehen mir als Bezugsperson zur Verfügung und welche Strategien sind nicht erfolgreich?

Online-Termin:
Mittwoch, 03.03.2027, 18:30–20:00 Uhr

Kosten:
€ 15,–

Leitung: Mag.ª Monika Stoiser-Berger, Psycholog. Beratung, Erwachsenenbildung, Lernberatung
Info: Weiterbildung gemäß A6/Land Steiermark
Weiterbildung zum Thema „Kinderschutz“



Steiermärkische SPARKASSE

Glaubwürdigkeit.
Verlässlichkeit.
Leidenschaft.

Dafür stehen wir seit über 200 Jahren.

steiermaerkische.at

Sinnvolle Konsequenzen statt Strafen

Kinder stoßen im Alltag immer wieder an Grenzen, an ihre und die von uns Erwachsenen. Sinnvolle Konsequenzen ermöglichen Lernprozesse und fördern die Selbstwirksamkeit. Strafen hingegen machen klein, erzeugen Angst und sind für Kinder meist nicht nachvollziehbar.
Der Workshop bietet Infos und Tipps, um Konsequenzen SINNvoll einzusetzen und Kinder bindungs- und bedürfnisorientiert zu begleiten, um ein respektvolles, entwicklungsförderliches Miteinander auf Augenhöhe mit unseren Kindern zu ermöglichen.

Online-Termin:
Mittwoch, 10.03.2027, 18:30–20:00 Uhr

ONLINE

Kosten:
€ 15,–

Leitung: Mag.ª Sabine Rühl-Krainer, Klinische und Gesundheitspsychologin, zertifizierte Elternbildnerin, Entwicklungs- und Siebenschläfer-Schlafberaterin, Kindergartenpädagogin
Info: Weiterbildung gemäß A6/Land Steiermark
Weiterbildung zum Thema „Kinderschutz"

Bedürfnischeck: Was braucht mein Kind gerade?

Erziehende stehen wiederholt vor der Frage: „Was braucht mein Kind gerade?" Und oftmals sind die Gründe hinter dem Verhalten des Kindes nicht leicht zu erkennen. Mit dem Konzept der Gewaltfreien Kommunikation können wir das Bedürfnis hinter einer Gefühlsäußerung besser erkennen und verstehen. Wir entwickeln Strategien, wie es uns gemeinsam gelingen kann, mit herausfordernden Situationen umzugehen, damit wir Kinder gut begleiten können.
Grundlage für die Inhalte dieser Veranstaltung sind die Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg und das Konzept der LilaLiebe® von Kathy Weber.
Die Veranstaltung ist sowohl für Eltern als auch für Fachpersonen geeignet und lebt von persönlichen Erfahrungen, die gerne eingebracht werden können.

Präsenz-Termin:
Dienstag, 16.03.2027, 19:00–21:00 Uhr

im EKiZ

Kosten:
€ 15,–

Leitung: Gernot Tockner, MA, Sozialpädagoge, Mediator



Kindern Mut zum Leben machen

Jedes Kind ist eine eigenständige Persönlichkeit, die sich in ihrer eigenen Art und Weise und Geschwindigkeit entwickelt. Erwachsene sind Vorbilder und können durch achtsame Begleitung Kindern Mut zum Leben machen.
In diesem Angebot erhalten Erziehende Anregungen, wie sie das Selbstwertgefühl und die Persönlichkeit von Kindern stärken und ihnen ein freudvolles Lebensgefühl vermitteln können.

Online-Termin:
Mittwoch, 17.03.2027, 18:30–20:00 Uhr

ONLINE

Kosten:
€ 15,–

Leitung: Theresia Lesiak-Schwab, zertifizierte Elternbildnerin, Kindergartenpädagogin
Info: Weiterbildung gemäß A6/Land Steiermark

Nein sag ich, weil ich dich lieb hab!

Grenzen zu setzen gibt Sicherheit, Halt und Geborgenheit. Von Eltern und Erziehenden braucht es Strategien, liebevoll und konsequent die natürlichen Freiheits- und Unabhängigkeitsbestrebungen des Kindes an die tatsächlichen Entwicklungsbedürfnisse anzupassen.
Klare Kommunikation und verlässliche Rahmenbedingungen unterstützen Kinder, damit sie sich zu stabilen und widerstandsfähigen Persönlichkeiten entwickeln können.

Online-Termin:
Mittwoch, 31.03.2027, 18:30–20:00 Uhr

ONLINE

Kosten:
€ 15,–

Leitung: Mag.ª Monika Stoiser-Berger, Psycholog. Beratung, Erwachsenenbildung, Lernberatung
Info: Weiterbildung gemäß A6/Land Steiermark



Schulreife: „Ich komme bald in die Schule!“



Der Übergang in die Schule ist ein großer Schritt – sowohl für Kinder, als auch für Eltern und Bezugspersonen, die sie auf diesem Weg begleiten. Freude, Neugier, aber auch Unsicherheiten prägen diese besondere Zeit.
Wie können wir Kinder in diesem Prozess bestmöglich unterstützen? Welche Fähigkeiten sind wichtig, damit sie den Schulstart mit Freude und Selbstvertrauen meistern?
Dieser Vortrag gibt wertvolle Impulse, wie Kinder spielerisch und sanft auf den neuen Alltag vorbereitet werden können – mit Geduld, Achtsamkeit und der richtigen Balance zwischen Förderung und Freiraum.

- Welche Kompetenzen sind für einen gelungenen Schulstart entscheidend?
- Spielerische Ansätze zur Förderung von Feinmotorik und Konzentration

Online-Termin: ONLINE **Kosten:**

Mittwoch, 07.04.2027, 18:30–20:00 Uhr

€ 15,–

Leitung: Julia-Anna Lammer, Elementarpädagogin, Bachblütenberaterin, Kindermentaltrainerin, Lerncoach, Hochsensibilitätstrainerin, Autorin, Mama von drei Kindern
Info: Weiterbildung gemäß A6/Land Steiermark

„Mit gutem Beispiel vorangehen!“ Welches Vorbild bin ich für mein Kind?

Blicken wir in unser Spiegelbild und betrachten wir die Details: Wie ernähre ich mich? Bewege ich mich ausreichend? Bin ich oft gestresst und hetze von einem Termin zum anderen oder lege ich auch öfters mal Pausen ein? Wie gehe ich mit meiner Umwelt um? Wie lust- oder frustvoll lebe ich meinen Alltag?
Wir wünschen uns gesunde, lebhafte, selbstständige, aktive und gleichzeitig ausgeglichene sowie entspannte Kinder. Doch Kinder können nur die Werte übernehmen, die wir ihnen auch vorleben. In diesem Workshop finden wir gemeinsam Möglichkeiten, wie wir Eltern Vorbild sein können und dabei authentisch bleiben.

Präsenz-Termin: im EKiZ **Kosten:**

Dienstag, 13.04.2027, 19:00–21:00 Uhr

€ 0,–

Leitung: Christine Schwarzenberger, zertifizierte Kursleiterin für Dunstan-Babysprache und Zwergensprache-Babyzeichen®, Ernährungs- und Dipl. Kindergesundheitstrainerin, LIMA-Trainerin, Mama von zwei Kindern
Info: Gefördert von A6/Land Steiermark im Rahmen von „Elterntreff regional und digital“

Autismus: Was ist das eigentlich?

Autismus gilt als Entwicklungsstörung des zentralen Nervensystems, die primär genetisch verursacht ist und mit strukturellen und funktionellen Veränderungen des Gehirns einhergeht. Dadurch haben autistische Menschen vielfältige Herausforderungen in ihrem Alltag zu bewältigen, bei denen sie aber gut unterstützt werden können. Das betrifft vor allem ihre Wahrnehmung, soziale Interaktion und Kommunikation, ihre Denk- und Lernprozesse sowie ihre Verhaltensweisen.
Autismus ist ein großes Spektrum. Das bedeutet, dass die Ausprägungen der autistischen Merkmale unterschiedlich stark ausfallen können und autistische Menschen sehr verschieden in ihrer Wesensart sind, aber auch gemeinsame Merkmale haben, die schlussendlich zu einer Diagnose führen.
Der Vortrag gibt Informationen über allgemein Wissenswertes zu diesem Thema, über die Diagnosekriterien, die neuropsychologischen Ansätze zur Erklärung von Autismus sowie Tipps zur Unterstützung im Umgang mit und zur Förderung von autistischen Kindern und Jugendlichen.

Online-Termin: ONLINE **Kosten:**

Mittwoch, 14.04.2027, 18:30–20:00 Uhr

€ 15,–

Leitung: Dagmar Hennecke Bakk. phil. MSc, Inklusionspädaogin, Montessoripädagogin, Autismus-Trainerin
Info: Weiterbildung gemäß A6/Land Steiermark
Weiterbildung zum Thema „Kinderschutz“



Sensorische Integration – Wahrnehmung fördern

Fachpersonen in der Kinderbetreuung und in Schulen haben einen Bildungsauftrag. Neben der Unterstützung bei sozialen Interaktionen braucht ein Kind, um konzentriert lernen zu können, ein gut entwickeltes Körpergefühl. Es soll in seiner Eigen- und Fremdwahrnehmung gefördert und gestärkt werden. Ist ein Kind sensorisch gut integriert, hat es die besten Voraussetzungen dafür, soziale, kognitive und emotionale Kompetenzen zu erwerben.
Welche Rolle die Motorik und die Sicherheit im eigenen Körper dabei spielen und wie Fachpersonen in ihrem Arbeitsfeld einen wertvollen Beitrag für eine gute Wahrnehmung jedes einzelnen Kindes leisten können, ist Inhalt dieser Veranstaltung.

Online-Termin:
Mittwoch, 21.04.2027, 18:30–20:00 Uhr

ONLINE

Kosten:
€ 15,–

Leitung: Ulrike Lederer-Perl, Diplompädagogin, Pikler-Pädagogin i. A., Marte Meo® Therapist/TrainerinPlus, Sensorische Integration im Dialog nach Ulla Kiesling®, www.sinnsorik.at
Info: Weiterbildung gemäß A6/Land Steiermark



Resilienztools für Groß und Klein

Kinder brauchen starke Wurzeln, um selbstbewusst und gelassen durchs Leben zu gehen. Und diese Wurzeln sind Eltern und Erziehende. Wir können Kinder in ihrer Entwicklung stärken, indem wir auch gut für uns selbst sorgen.
Du bekommst Impulse, wie du mit Klarheit, Empathie und innerer Stärke den Alltag mit Kindern gestaltest, wie du deinem Kind Orientierung, Halt und liebevolle Führung gibst. Mit praktischen Übungen für mehr Gelassenheit, Selbstfürsorge und ein starkes Miteinander.

Präsenz-Termin:
Dienstag, 27.04.2027, 19:00–21:00 Uhr

im EKiZ

Kosten:
€ 15,–

Leitung: Monika Leitner, Entwicklungspädagogin®, Bachblütenberaterin, Yogalehrerin für Klein & Groß
Info: Weiterbildung gemäß A6/Land Steiermark

Geschwister zwischen Liebe und Rivalität

„Diese ewige Streiterei nervt mich wirklich, könnt ihr euch nicht vertragen?“ Diesen Stoßseufzer kennen alle Eltern von mehreren Kindern. Vermutlich auch das Gefühl der Unsicherheit, wie man mit Geschwisterrivalität umgeht. Streit gehört dazu und Kinder können dabei viel lernen, doch es gibt Regeln und Grenzen. Was können Eltern zu einem respektvollen Umgang beitragen?

Online-Termin:
Mittwoch, 28.04.2027, 18:30–20:00 Uhr

ONLINE

Kosten:
€ 15,–

Leitung: Theresia Lesiak-Schwab, zertifizierte Elternbildnerin, Kindergartenpädagogin

Burn on, das unentdeckte Leiden: Chronische Belastung durch Dauerstress ohne Zusammenbruch

ZWEI & MEHR

Brennen bis (fast) nichts mehr geht! „Funktionieren“ zu müssen über eine lange Zeit, das kennen viele – vor allem Frauen. Wenn Dauerstress den Lebenssinn in den Hintergrund drängt, können Körper und Psyche nicht mehr die notwendige Entspannung und Regeneration erfahren.
Mit Mehrfachbelastungen besser umzugehen, kleine Entspannungsmomente in den Alltag zu integrieren, ist der Weg zu mehr Lebensqualität. Klares Entscheiden und aktives Handeln ermöglichen einen gelasseneren Umgang mit den Anforderungen unseres Alltags. Ein immer wieder neues Reflektieren der eigenen Bedürfnisse öffnet den Zugang zu mehr Lebensfreude.

Online-Termin:
Mittwoch, 05.05.2027, 18:30–20:00 Uhr

ONLINE

Kosten:
€ 0,–

Leitung: Mag.ª Monika Stoiser-Berger, Psycholog. Beratung, Erwachsenenbildung, Lernberatung
Info: Gefördert von A6/Land Steiermark im Rahmen von „Elterntreff regional und digital“
Weiterbildung gemäß A6/Land Steiermark



Helikopter- und Rasenmäher-Eltern

Eltern meinen es gut mit ihren Kindern. Doch bekanntlich ist „gut gemeint" das Gegenteil von gut und kann mitunter ungewollte Auswirkungen mit sich bringen.
Wir betrachten die Unterschiede einiger Elterntypen sowie deren möglichen Einfluss und Wirkung auf die Kinder.

Online-Termin: ONLINE **Kosten:**

Mittwoch, 12.05.2027, 18:30–20:00 Uhr

€ 15,–

Leitung: Christine Schwarzenberger, zertifizierte Kursleiterin für Dunstan-Babysprache und Zwergensprache-Babyzeichen®, Ernährungs- und Dipl. Kindergesundheitstrainerin, LIMA-Trainerin, Mama von zwei Kindern

Gewaltfreie Kommunikation

Wie kann man Ärger, Eskalation und Kränkung vermeiden?
Eine Grundhaltung des Wohlwollens, sich selbst wertschätzend wahrnehmen und echtes Interesse an den Mitmenschen sind Grundlagen für eine erfolgreiche Kommunikation. Das Wissen um förderliche Kommunikationsstrategien und um Beziehungskiller hilft, wenn negative Emotionen hochkommen. Vor allem im Umgang mit Kindern ist es besonders wichtig, bei sich zu bleiben, damit wir Kinder durch ihre Krisen begleiten können.

Online-Termin: ONLINE **Kosten:**

Mittwoch, 19.05.2027, 18:30–20:00 Uhr

€ 15,–

Leitung: Mag.ª Monika Stoiser-Berger, Psycholog. Beratung, Erwachsenenbildung, Lernberatung
Info: Weiterbildung gemäß A6/Land Steiermark
Weiterbildung zum Thema „Kinderschutz"

Fördern – fordern – überfordern

Jedes Kind ist einzigartig in seiner Persönlichkeit, seinen Interessen, seinen Stärken und Entwicklungspotenzialen. Und doch durchlaufen alle Kinder bestimmte Phasen und Stufen in der Entwicklung. Diese charakteristischen Besonderheiten stehen im Mittelpunkt. Wo liegen die Grenzen zwischen Förderung der individuellen Stärken, Leistungsdruck und Überforderung? Zahlreiche Informationen und praktische Anregungen helfen uns, Kinder noch besser zu verstehen und in ihrer Persönlichkeitsentfaltung zu unterstützen.

Online-Termin: ONLINE **Kosten:**

Mittwoch, 26.05.2027, 18:30–20:00 Uhr

€ 15,–

Leitung: Theresia Lesiak-Schwab, zertifizierte Elternbildnerin, Kindergartenpädagogin
Info: Weiterbildung gemäß A6/Land Steiermark

Streit in der Sandkiste – Konfliktfähigkeit fördern

Grundsteine für den gelungenen Umgang mit Konflikten werden schon früh gelegt. Wann auch immer Kinder beisammen sind, kann es zu Konflikten kommen. Oft verfügen Kinder in Konfliktsituationen noch nicht über angemessene Ausdrucksmöglichkeiten, um ihre Bedürfnisse mitzuteilen und mit Frustrationen gut umzugehen.
Teilen, tauschen, „gut" streiten, sich durchsetzen aber auch andere miteinbeziehen – der Workshop bietet Informationen und Tipps, um Kinder dabei zu begleiten, wie sie einen guten Umgang mit Konflikten erlernen.

Online-Termin: ONLINE **Kosten:**

Mittwoch, 02.06.2027, 18:30–20:00 Uhr

€ 15,–

Leitung: Mag.ª Sabine Rühl-Krainer, Klinische und Gesundheitspsychologin, zertifizierte Elternbildnerin, Entwicklungs- und Siebenschläfer-Schlafberaterin, Kindergartenpädagogin
Info: Weiterbildung gemäß A6/Land Steiermark
Weiterbildung zum Thema „Kinderschutz"





Dr. ROGGE-Seminar: Wut, Trotz, Angst: Kinder haben starke Gefühle

Wüten und Toben, Traurigkeit und Angst: Im Umgang mit überbordenden Gefühlen, mit völliger Verzweiflung oder unbändiger Wut kommen auch Eltern und Erziehende manchmal an ihre Grenzen. Das Seminar zeigt Wege auf, wie wir Kinder in gefühlsstarken Augenblicken so annehmen können, wie sie sind, und wie wir sie begleiten, damit sie eigene Wege finden, um mit starken Emotionen umgehen zu können.
Dieses Seminar liefert viele persönliche Antworten und praktische Beispiele.



Präsenz-Termin für (Groß-)Eltern und Fachpersonen:

Dienstag, 08.06.2027, 16:00–19:00 Uhr
ODER
Mittwoch, 09.06.2027, 9:00-12:00 Uhr ODER
15:00-18:00 Uhr

Kosten:
€ 54,– (€ 52,–)

Leitung: Dr. Jan-Uwe Rogge, freiberuflicher Familien- und Kommunikationsberater, Buchautor, Vater und Großvater aus Hamburg
Info: Weiterbildung gemäß A6/Land Steiermark
Weiterbildung zum Thema „Kinderschutz“



Dr. ROGGE-Vortrag: „Wie Erziehung garantiert misslingt“

Die Diskussionen rund um Erziehung verlaufen kontrovers und grell: Sind Kinder Tyrannen oder bedauernswerte Geschöpfe? Werden sie gefördert oder überfordert? Liegt „die Schuld“ bei den Eltern oder bei Kindergarten und Schule? Sollen wir bindungs- oder bedürfnisorientiert erziehen? – Ja, was denn nun?! Mithilfe ironisch-witziger Beispiele aus dem prallen Leben zeigt Dr. Jan-Uwe Rogge Erziehenden auf, warum viele der gängigen Rat-„Schläge“ bei Kindern oft blaue Flecken in Form von seelischen Verbiegungen und Verhaltensstörungen hinterlassen. Er zeigt aber auch, wie Erziehende mit einer partnerschaftlichen Begleitung Kindern geben können, was sie wirklich brauchen. Vor allem, weil Eltern und Fachpersonen Menschen sind und sein sollen, an denen sich Kinder orientieren, aber auch reiben dürfen.



Live im forumKLOSTER UND online via Livestream. Damit alle dabei sein können!

Präsenz-Termin:

Mittwoch, 09.06.2027, 19:00–21:30 Uhr

Ort: forumKLOSTER Gleisdorf, Rathausplatz 5

Kosten:

VORVERKAUF IM EKIZ Gleisdorf:
€ 22,–

KARTEN-RESERVIERUNG:
€ 24,–

ABENDKASSE:
€ 24,–

Online-Termin:

Mittwoch, 09.06.2027, 19:00–21:30 Uhr

ONLINE

Kosten:
€ 30,–

Ort: Überall mit Computer oder Smartphone

Leitung: Dr. Jan-Uwe Rogge, freiberuflicher Familien- und Kommunikationsberater, Buchautor, Vater und Großvater aus Hamburg
Info: Weiterbildung gemäß A6/Land Steiermark
Weiterbildung zum Thema „Kinderschutz“

Bezahlung: Die Kosten für die Kartenreservierung sowie für die Teilnahme am Online-Vortrag sind innerhalb von 5 Tagen ab Anmeldung zu überweisen.



ERZIEHUNGSKABARETT

Jan-Uwe Rogge und Matthias Jung

„Kinder sind doch etwas Schönes, sagen Sie!“

Di., 07.10.2026, 19.30 Uhr, *forum*KLOSTER, Gleisdorf

Jan-Uwe Rogge und Matthias Jung liefern an diesem Abend Antworten auf genau jene Fragen, die Eltern bewegen. Mit viel Sachverstand, einem feinen Gespür für den Alltag und einer großen Portion Humor verbinden sie fundiertes Wissen mit pointierter Comedy.

Karten: Info-Büro Gleisdorf, 0800 312512, alle Raiffeisenbanken Stmk, Ö-Ticket
1. Kat. VVK € 29,–/AK € 32,–, Kulturpass VVK € 26,10/AK € 28,80, ACard VVK € 26,10/AK € 28,80, Behinderte VVK € 24,–/AK € 27,–, 2. Kat. VVK € 26,–/AK € 29,–, Kulturpass VVK € 23,40/AK € 26,10, ACard VVK € 23,40/AK € 26,10, Behinderte VVK € 21,–/AK € 24,–

SOLARSTADT GLEISDORF

Wir bedanken uns herzlich!

Stadtgemeinde Gleisdorf

SOLARSTADT GLEISDORF

Gemeinden der Kleinregion:
Albersdorf- Prebuch
Hofstätten
Ludersdorf-Wilfersdorf

REGION GLEISDORF

Marktgemeinden:
Markt Hartmannsdorf
Sinabelkirchen
St. Margarethen
St. Ruprecht

Bundeskanzleramt
Bundesministerin für Frauen, Familien und Jugend

Das Land Steiermark
Gesellschaft

Stöpsel- und Babytreffen gefördert von:

KATHOLISCHES BILDUNGSWERK KA

Styria vitalis
Gesundheit für die Steiermark!

Frühe HILFEN

Alle intergenerativen Veranstaltungen werden gefördert von:

Das Land Steiermark
Gesellschaft

KATHOLISCHES BILDUNGSWERK KA

Treffpunkt Generationen
OMA, OPA, ELTERN & WIR

„Elterntreff regional und digital“ werden gefördert von:

Das Land Steiermark
Gesellschaft

ZWEI & MEHR
ELTERNTREFF

Mitglied bei:

ASVÖ Steiermark

ZWEI & MEHR
NETZWERK ELTERNBILDUNG

Geförderte Familienberatung am Institut für Familienberatung und Psychotherapie (IFP)

in Gleisdorf, Weizerstraße 9

Kostenlose Beratung von (werdenden) Eltern und jungen Familien, insbesondere Vereinbarkeit von Familie und Beruf und finanzielle Leistungen rund um die Geburt. Psychologische und rechtliche Beratung bei Herausforderungen rund um Partnerschaft, Erziehung und Familie.
Für weitere Informationen:
www.beratung-ifp.at, Tel.: +43 676 8742 2601

Regionale Elternberatung Gleisdorf

Für Eltern mit Kindern im Alter von 0 bis 3 Jahren

Sozialarbeiter*innen der Bezirkshauptmannschaft beraten Sie gemeinsam mit einer Hebamme zu Themen rund um Schwangerschaft und die ersten drei Lebensjahre:

- Vorbereitung auf die Geburt
- Wiegen und Messen Ihres Babys
- Still- und Ernährungsberatung
- Begegnung und Austausch mit anderen Eltern
- Sozialarbeiterische Beratung

Zeit: 1. und 3. Dienstag im Monat von 9:00-11:00 Uhr
Ort: Außenstelle BH, Schillerstraße 13, 4. Stock, 8200 Gleisdorf
E-Mail-Adresse: **bhwz-elternberatung@stmk.gv.at**

Haben Sie Unsicherheiten, ob sich Ihr Kind gut und altersgemäß entwickelt?

Haben Sie Fragen zu Fördermöglichkeiten für Ihr Kind?

Ein Projekt der CHANCE B GRUPPE

Chance B –
Frühförderung – Therapeutisches Institut
Kontakt: 03112/4911 office@chanceb.at





Hebammen beraten

Jede schwangere Frau in Österreich hat Anspruch auf ein kostenloses einstündiges Beratungsgespräch mit einer Hebamme. Die Beratung findet zwischen der 18. und der 22. Schwangerschaftswoche statt. Die Themen der Beratung sind beispielsweise: Ernährung und Bewegung in der Schwangerschaft, Rauchen, Stillförderung, Angst vor der Geburt, die Wahl des Geburtsortes, optimale Geburtsvorbereitung und vieles mehr. Natürlich wird auch Raum für individuelle und persönliche Anliegen geschaffen.
Für weitere Informationen und zur Hebammensuche steht die Website der steirischen Hebammen zur Verfügung:
www.hebammen.at

PENSIONSSPLITTING – was ist das?

Kommt ein Kind auf die Welt, übernimmt meist ein Elternteil die Betreuung und legt dafür die Erwerbsarbeit auf Eis, was sich negativ auf die Höhe der späteren Pension auswirkt. Daher ist es möglich, dass der im Berufsleben verbleibende Elternteil seine Kontogutschrift mit der Partnerin/dem Partner teilt. Damit soll der durch die Kindererziehung entstehende finanzielle Nachteil zumindest teilweise reduziert werden. Dies ist möglich von der Geburt bis zum siebenten Lebensjahr des Kindes. Der Antrag ist bis zum 10. Geburtstag des Kindes möglich.
Mehr auf: www.pv.at

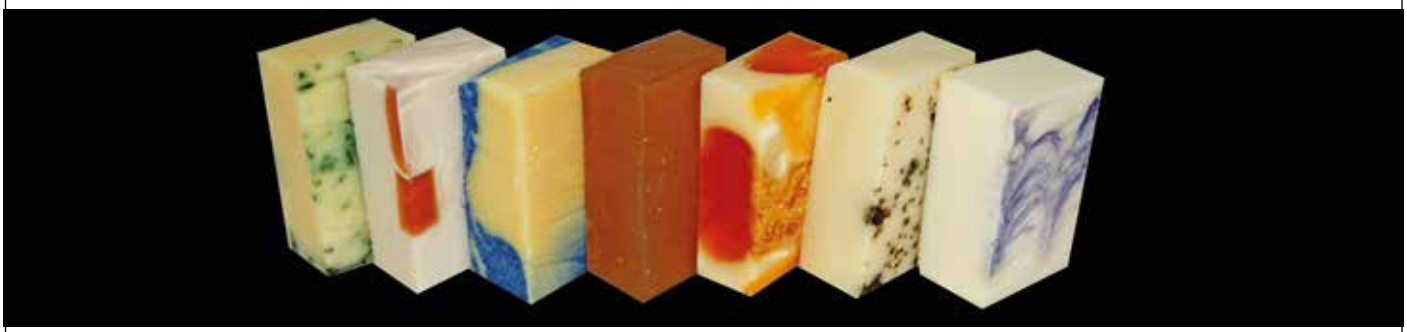


JERICH INTERNATIONAL



Autohaus Fritz GmbH & Co KG
PEUGEOT CITROËN
8200 Gleisdorf - www.autohausfritz.at

APOTHEKE ST.MARGARETHEN



www.apostm.at
Tel.: 03115 22065

Biozertifiziert AT-BIO-301
Markt 330 8321 St.Margarthen an der Raab

Impressum: **Herausgeber:** Eltern-Kind-Zentrum Gleisdorf | **Fotos:** Ulli Tavs, Tanja Mahr, Andrea Prem, Christine Schwarzenberger, Team und Referent:innen EKiZ Gleisdorf, Anna Lisa Kiesel, Tina Szabo, Studio Alexandra, www.babyzeit.cc, Conny Leitgeb Photography, Dagmar Frühauf www.df-fotografie.at, Michaela Bergsteiger, Dagmar Frühauf. Für alle Fotos besteht ein Urheberrecht! | **Grafik:** Andrea Malek-Rappitsch, St. Margarethen/R. | **Hersteller:** Offsetdruck Bernd Dorrong e.U., Kärntner Str. 96, 8053 Graz | **Druckfehler:** Wir bitten um Nachsicht, wenn das „Fehlerteuferl“ zugeschlagen hat.

PEFC-zertifiziert
Dieses Produkt stammt aus nachhaltig bewirtschafteten Wäldern und kontrollierten Quellen
PEFC/06-39-277
www.pefc.at

Am besten steht mir

Roth

mode ist roth



www.moderoth.at

Gnas | Feldbach | Fürstenfeld | Hartberg | Gleisdorf | Leibnitz



STADTAPOTHEKE
— GLEISDORF —
...denke gesund!

- Eigene Babylinie
- Milchpumpen zum Verleih
- Chakren Essenzen
- Exklusives Teehaus und Drogerie
- Traditionelle Europäische Medizin
- Aromatherapie, Bachblüten
- Schüssler u.v.m.

STADTAPOTHEKE GLEISDORF · Florianiplatz 8 · 8200 Gleisdorf
Tel.: +43 3112 2469 Fax -76 · www.stadtapotheke-gleisdorf.at

WALDPARK HOCHREITER

Wald und ganz viel **wow**

HURRA! Action auf der GoKart-Bahn





OH! Käfersafari-Wiese Wasserspielplatz Rutschenturm und noch mehr





SÜSS! Tiere zum Liebhaben

WO? An der Teichalmstraße im Naturpark Almenland.

www.waldpark.at

BTgroup

www.bt-group.at

Ambio

Hotel, Restaurant & Café, Veranstaltungen