

Jahresprogramm 2023/2024

ELTERN-KIND-ZENTRUM



Online & Live
in Gleisdorf

Dr. Rogge

7. November 2023
4. bis 6. Juni 2024

Seite 28 + 35

EKiZ für ALLE

Wir sind für
dich da:
Gemeinsam live
im EKIZ, online,
und/oder hybrid.



Kraft tanken

Gönn dir Fitness,
Wellness und
Gesundheit!

Ab Seite 24

Männersache

Papas und ihre Kids
in Aktion.

Ab Seite 17

Wann ist was?

Online schmökern,
Kursplatz sichern.

www.ekiz-gleisdorf.at





Einander verstehen, einander vertrauen, zusammen wachsen

Liebe EKiz-Freundinnen und -Freunde, liebe Familien!

„Es braucht ein ganzes Dorf, um ein Kind zu erziehen!“ Familie, das ist deutlich mehr als Vater-Mutter-Kind. Ein familiäres, heimeliges Gefühl vermitteln uns alle Menschen, die uns zuhören, die auf uns eingehen, die uns näher kommen und uns verstehen. Das sind dann meist Großeltern oder ein Freundeskreis, der Anteil nimmt an unserem Leben und es sind auch jene Menschen, die wir in der Kinderbetreuung, im Kindergarten und in der Schule antreffen.

Auch wir im Eltern-Kind-Zentrum Gleisdorf wollen eine behagliche Atmosphäre für dich und deine Familie schaffen, in der ihr euch aufgehoben fühlt - aus diesem Grund pflegen wir künftig das respektvolle, verbindende DU. Wir brennen für alle Themen rund um die Familie im weiteren Sinn und wollen dir nicht nur Wissen vermitteln, das dich und deine Lieben weiter bringt, sondern auch dein Vertrauen in dich und deine Fähigkeiten, die du bereits hast, stärken. Wir machen sehr oft die Erfahrung, dass junge Eltern unsicher sind und gar nicht sehen, was sie alles mit Bauchgefühl und Herzensbildung goldrichtig machen!

Treffpunkt der Generationen: Großeltern sind bei uns in allen Gruppen immer willkommen – sie sind doppelt Eltern und eine große Bereicherung für die Enkelkinder. Unsere Angebote von Basteln über Backen bis zum Seminar „Unterschiede und Gemeinsamkeiten der Generationen“ sind eine besonders gute Gelegenheit für Jung und Alt, gemeinsam „Quality time“ zu verbringen.

Ebenso freudvoll erleben wir den Besuch von Vätern mit ihren Kindern – aktive Papas spüren selbst deutlich, wie wesentlich und bereichernd es ist, für seine Kinder „da“ zu sein. Egal ob beim Turnen, Englisch, Yoga oder beim beliebten Papa-Kind-Frühstück, die Freude steht stets im Mittelpunkt.

Vater und Großvater ist auch unser geschätzter Dr. Jan-Uwe Rogge, der uns in diesem EKiz-Jahr wieder beehrt: Im November 2023 treffen wir den Hamburger Familienberater online zum Thema „Ohne Chaos geht es nicht“ und im Juni 2024 kommt er live nach Gleisdorf, um darüber zu sprechen, was Kinder stark macht und wie wir mit Kindern sprechen und ihnen zuhören, damit echter Dialog und dadurch viel Vertrauen entstehen kann.

Unsere spannenden Seminare rund um Erziehung stehen euch weiterhin sowohl am Dienstag im EKiz als auch am Mittwoch online zur Verfügung. Beides hat seine Vorteile: Vor Ort profitiert man vom Austausch und den Erfahrungen der anderen, Online vermeidet man eine weite Anfahrt und benötigt keine Kinderbetreuung.

Waren das alle guten Nachrichten? Nein! Mit uns können Familien rechnen. Unsere Preise bleiben – bis auf ganz wenige Ausnahmen – auch in diesem Schuljahr unverändert! Und? Das Beste kommt zum Schluss und das Beste seid IHR! Wir freuen uns auf euch und eure ganze Familie!

HERZENSgrüße
vom Team des Eltern-Kind-Zentrum Gleisdorf



EKiz Gleisdorf im Haus des Kindes

Eltern-Kind-Zentrum Gleisdorf
Dr. Hermann-Hornung-Gasse 31, 2. Stock, 8200 Gleisdorf
www.ekiz-gleisdorf.at



Parkplätze: Die mit einem Kinderwagen gekennzeichneten Parkplätze direkt vor dem Haus des Kindes dürfen von 6 bis 18 Uhr NICHT benutzt werden! Die Parkplätze P10, P11 und P12 stehen dir in unserer Nähe zur Verfügung. Diese sind am Nachmittag gebührenfrei!

Wir sind gerne für dich da!

Auch wenn wir nicht immer vor Ort sind, sondern z. B. familienfreundlich im Homeoffice, so sind wir für dich ganz Ohr und freuen uns auf deine Kontaktaufnahme!

Anmeldungen online auf www.ekiz-gleisdorf.at oder unter Tel.: 0664-333 8200.

Informationen bei Ulli Tavs, Tanja Mahr oder Andrea Prem

E-Mail: kontakt@ekiz-gleisdorf.at

Telefonzeiten: Mo–Fr, 8:00–12:00 Uhr und Mo+Mi, 15:00–18:00 Uhr

Die Bürozeiten vor Ort im EKiz sind flexibel, daher bitten wir um telefonische Terminvereinbarung.



DAS TEAM DES EKIZ GLEISDORF



Mag.ª Susanna Stohandl
Obfrau



Veronika Timischl
Kassierin



Eva Rosenberger
Schriftführerin



Ulli Tavs
Geschäftsführerin



Tanja Mahr
Büro,
Eltern-Kind-Turnen:
Motorik-Minis (10–24 Monate)



Andrea Prem
Büro, Stöpseltreffen, Facebook,
Instagram



Theresia Lesiak-Schwab
Stv. Obfrau,
Eltern- und Weiterbildung



Mag.ª Katrin Fischer
Stv. Kassierin



Mag.ª Claudia Taucher
Website, Newsletter



Maria Salzger-Aichhorn
Geburtsvorbereitung



Michaela Kayer, Bakk. phil.
Geburtsvorbereitung, Klang-
schalenmassage für Schwangere,
Babytreffen, Babymassage



**DSA Anton
Schaumberger**
Geburtsvorbereitung
(Väter)



Sandra Rosenberger
Stv. Schriftführerin,
Schwangerengymnastik,
Rückbildungsgymnastik



Sandra Pierer
Schwangerengymnastik



Daniela Chau
Rückbildungsgymnastik



Mag.ª Andrea Walenta
Yoga für Schwangere,
Yoga für Frauen



Katrin Fiedler, msc
Mama-Baby-Yoga
(1–8 Monate),
Eltern-Kind-Yoga
(6 Monate–3 Jahre)



Dr.ª Clivia Steinberger
Musikgruppe Minis
(1–18 Monate),
Musikgruppe Maxis
(1,5–4 Jahre)



Christine Schwarzenberger
Zwergensprache®-Babyzeichen
(ab 6 Monaten), (Groß-)Eltern
kochen mit Kindern (2–14 Jahre),
Eltern- und Weiterbildung



Mag.ª Manuela Fink
Spielraum nach Emmi Pikler
(8 Monate–2,5 Jahre)



Ulrike Lederer-Perl
Spielraum nach Emmi Pikler
(8 Monate–2,5 Jahre)



Kerstin Wappl
Eltern-Kind-Turnen:
Basic-Minis (1–2,5 Jahre),
Basic-Maxis (2–5 Jahre)



Lisa Hinteregger
Eltern-Kind-Turnen: Motorik-
Maxis (2–5 Jahre), Spielgruppe



Claudia Einfalt
Spielgruppe (ab 2,5 Jahre),
Büro



Brigitte Rudolf
Spielgruppe (ab 2,5 Jahre)



Tanja Amtmann
Spielgruppe (ab 2,5 Jahre)



Johanna Glieder
Englisch für Kinder (3–6 Jahre),
Englisch für Volksschulkids
(6–10 Jahre)



Mag.ª (FH) Kerstin Wurzer
Yoga für Kinder (3–6 Jahre),
Yoga für Volksschulkids
(6–10 Jahre)



Ing. Peter Lang
Papa-Kind-Frühstück
(0–9 Jahre)



Maik Rösenberger
Papa-Kind-Frühstück
(0–9 Jahre)



Bianca Seyer
Flow-Yoga für Frauen und Männer:
• Gesunder Rücken und beweg-
liche Gelenke,
• Loslassen und Kraft tanken



Mario Pösinger
Kindernotfallkurs



DI Dr. Peter Zach
Kindernotfallkurs

Birgit Haider
Rückbildungsgymnastik

Manuela Maitz
Still- und Babypflegeworkshop

Andrea Malek-Rappitsch
Programmheft Layout



UNSERE REFERENT:INNEN



Dagmar Hennecke

Autismus – was ist das eigentlich? Seite 32



Christine Schwarzenberger

Meine, deine, unsere Zeit –
Unterschiede und Gemeinsamkeiten
von Generationen Seite 34



Gerhard Judmayer

Bewegung und Gehirnentwicklung –
Neuromotorisches Lernen Seite 27



Mag.ª Monika Stoiser-Berger

Verhaltensauffällig: Kinder, die
Probleme machen, sind Kinder,
die Probleme haben Seite 27



Theresia Lesiak-Schwab

Eingewöhnung: Übergänge gestalten,
Entwicklungsaufgaben meistern Seite 26

Grenzen setzen und sich abgrenzen Seite 27

Humor in der Erziehung –
Lachend ins Leben Seite 31

Kindliche Entwicklung –
Von Frühstartern und Spätzündern Seite 32

Wenn Kinder Angst haben –
Von Drachen und Monstern Seite 32

Wüten, toben, traurig sein – starke
Gefühle als Ausdruck von Lebendigkeit Seite 34

„Ist meins!“ Vom Streiten und Teilen Seite 34



Anja Tlapak

Liebevolle Pflege in
Kinderbetreuungseinrichtungen Seite 27

Können Babys und Kleinkinder
frei spielen? Seite 29

Konflikte unter Kleinkindern
achtsam begleiten Seite 30

Vom Wickeln bis zum Abschied
von der Windel liebevoll begleiten Seite 33



Anita Nauschnegg

Ernährung in Schwangerschaft
und Stillzeit Seite 7

Gemüsetiger – Ernährung von 1 bis
3 Jahren Seite 14



Wolfgang Obendrauf

Fathers Rock – Wie bringe ich mich
als Papa gut ein? Seite 17



Hermine Reitbauer

Babys erstes Löffelchen – Ernährung
im ersten Lebensjahr Seite 13



Mag.ª Sabine Rühl-Krainer

Was tun, wenn Kinder schlagen,
beißen, kratzen? Seite 29

Alles nur eine Phase?! – Über die
Trotzphase zur Wackelzahnpubertät
und Vorpubertät Seite 29

Sinnvolle Konsequenzen statt Strafen Seite 31

Langeweile und Frust aushalten Seite 33



Mag.ª Dr.ª Simone Scheiner-Posch, MA

Geschlechterbewusste Erziehung
von Anfang an! Seite 30



Dr. JAN-UWE ROGGE

Ohne Chaos geht es nicht –
Vom Mut
zur Unvollkommenheit
in der Erziehung (Vortrag)

ONLINE

Termin für Fachpersonal und Eltern:
Dienstag, 07.11.2023, 19:00-21:30 Uhr
(siehe Seite 28)

Dr. JAN-UWE ROGGE PRÄSENZ

Was unsere Kinder stark macht (Seminar)

Termin für Fachpersonal:

Dienstag, 04.06.2024, 16:00-19:00 Uhr ODER
Mittwoch, 05.06.2024, 15:00-18:00 Uhr

Termin für Eltern:

Donnerstag, 06.06.2024, 09:00-12:00 Uhr ODER
15:00-18:00 Uhr
(siehe Seite 35)

Wie Sie reden, damit Ihr Kind zuhört,
wie Sie zuhören, damit Ihr Kind redet
(Vortrag im forumKLOSTER)

Mittwoch, 05.06.2024, 19:00-21:30 Uhr
(siehe Seite 35)

auch
ONLINE



Klangschalen-
massage
für
Schwangere

Still- und
Babypflege-
Workshop

Schwangeren-
gymnastik

Geburts-
vorbereitung –
Abenteuer
Neuland

Schwangerschaft und Geburt

Ernährung
in
Schwangerschaft
und Stillzeit

Yoga für
Schwangere

*Schwanger?! Ein brandneues Lebewesen kündigt sich an,
und damit beginnt ein neuer Lebensabschnitt:
Genieße diese Zeit – kompetent von uns begleitet.*



Schwangerengymnastik

vom Beginn der Schwangerschaft an!

auch
ONLINE

Während der Schwangerschaft verändert sich viel im Körper der Frau, er vollbringt wahre Höchstleistungen! Mit Übungen zu den Schwerpunkten Atmung, Beckenboden, Körperwahrnehmung, ... wollen wir schwangerschaftsbedingten Beschwerden entgegenwirken, unser Wohlbefinden fördern und uns entspannt der Geburt nähern.

Termin:

jeweils **Montag**
Gruppe 1: **18:00–18:50 Uhr**
Gruppe 2: **19:00–19:50 Uhr**
Gruppe 3: **Online Videokurs**

- 1. Kurs:** ab **18.09.2023** (6x)
- 2. Kurs:** ab **06.11.2023** (6x)
- 3. Kurs:** ab **08.01.2024** (6x)
- 4. Kurs:** ab **26.02.2024** (6x)
- 5. Kurs:** ab **22.04.2024** (6x)
- 6. Kurs:** **Sommerkurstermin auf Anfrage**

Kosten:

€ 61,- (€ 59,- 🌐)

Leitung: Sandra Rosenberger, Physiotherapeutin, Osteopathin, Mama von vier Kindern
Sandra Pierer, Physiotherapeutin, Mama von zwei Kindern

Ort: Eltern-Kind-Zentrum Gleisdorf – Turnsaal oder Online-Videokurs zu Hause

Info: Mitzubringen: bequeme Kleidung und eine Decke!

Online: Du möchtest lieber zu Hause teilnehmen? Buche unseren Online-Videokurs. Am jeweiligen Kurstag wird ein Link zu einem Video mit unserer Kursleiterin ausgesendet, das für eine Woche aktiv ist – trainiere, wann, wo und so oft du willst.

Yoga für Schwangere

Mithilfe einfacher Körperübungen, von Entspannung und Meditation können sich Frauen in ganz besonderer Weise auf die Geburt vorbereiten. Diese Übungen fördern auch das Wohlbefinden während der Schwangerschaft. Zusätzlich findet eine Partnereinheit statt, die Terminabsprache erfolgt in der jeweiligen Gruppe.



Termin:

- jeweils **Mittwoch, 19:00–21:00 Uhr**
- 1. Kurs:** ab **06.09.2023** (8x)
- 2. Kurs:** ab **22.11.2023** (8x)
- 3. Kurs:** ab **31.01.2024** (8x)
- 4. Kurs:** ab **15.05.2024** (8x)

Kosten:

€ 125,- (€ 120,- 🌐)
für die 7 Abende
plus eine Einheit
mit dem Partner
(zu 3 Stunden).

Leitung: Mag.^a Andrea Walenta, Geburtsvorbereiterin, Yogalehrerin, Heilmasseurin

Ort: Eltern-Kind-Zentrum Gleisdorf – Turnsaal

Info: Die erste Einheit kann als Schnuppereinheit um € 15,- gebucht werden.

Mitzubringen: bequeme Kleidung und eine Decke

Hebammen beraten

Jede schwangere Frau in Österreich hat Anspruch auf ein kostenloses einstündiges Beratungsgespräch mit einer Hebamme. Die Beratung findet zwischen der 18. und der 22. Schwangerschaftswoche statt. Die Themen der Beratung sind beispielsweise: Ernährung und Bewegung in der Schwangerschaft, Rauchen, Stillförderung, Angst vor der Geburt, die Wahl des Geburtsortes, optimale Geburtsvorbereitung und vieles mehr. Natürlich wird auch Raum für individuelle und persönliche Anliegen geschaffen.

Für weitere Informationen und zur Hebammensuche steht die Website der steirischen Hebammen zur Verfügung:

www.hebammen.at



Geburtsvorbereitung – Abenteuer Neuland

Wochenendkurs für Paare und Frauen zur Vorbereitung auf Geburt und Elternschaft

Diese besondere Zeit ist geprägt von vielen Fragen und intensiven Empfindungen. Der Kurs bereitet mit vielen unterschiedlichen Themen auf die Geburt und die Zeit mit dem Baby vor. Wir besprechen, wie eine Geburt ablaufen kann (vaginale Geburt und Kaiserschnitt), wie wir mit Wehen umgehen können und wie dich deine Begleitung während der Geburt unterstützen kann. Wir lernen Positionen und Massagen kennen und üben Atemtechniken. Außerdem beschäftigen wir uns mit den ersten Tagen nach der Geburt (Wochenbett), dem Thema Stillen bzw. Ernährung und den Veränderungen in der Paarbeziehung. Alle Fragen und persönlichen Themen finden ebenso Platz, damit ihr euch für diesen besonderen Lebensabschnitt gut vorbereitet fühlt.



- Bei einer Einheit wird eine Hebamme anwesend sein.
- **DSA Anton Schaumberger (Vater von 2 Kindern) wird für eine Gesprächsrunde unter werdenden Vätern zur Verfügung stehen.**
- Maria Salzger-Aichhorn wird in ihren Kursen Techniken aus Hypnobirthing vorstellen und auf die beziehungsvolle Pflege und die freie Bewegungsentwicklung nach Emmi Pikler eingehen.
- Michaela Kayer wird in ihren Kursen Tipps aus der TCM geben und auf Aromaöle, Akupressurpunkte und Visualisierungsübungen eingehen.

Termin:

jeweils **Samstag und Sonntag, 10:00–17:00 Uhr**

1. Kurs: 23./24.09.2023

2. Kurs: 18./19.11.2023

3. Kurs: 20./21.01.2024

4. Kurs: 02./03.03.2024

5. Kurs: 27./28.04.2024

6. Kurs: 08./09.06.2024

7. Kurs: Sommerkurstermin auf Anfrage

Kosten:

€ 110,-/Person

€ 168,-/Paar

Leitung: Maria Salzger-Aichhorn, Geburtsvorbereiterin, Dipl. Gesundheits- und Krankenschwester, Pikler-Pädagogin, Mama von vier Kindern
Michaela Kayer, Bakk. phil, Pädagogin, Dipl. Kindergesundheitstrainerin, Humanenergetikerin und TCM Coach, Mama von vier Kindern
DSA Anton Schaumberger, Dipl. Sozialarbeiter, Papa von zwei Kindern

Ort: Eltern-Kind-Zentrum Gleisdorf – Turnsaal

Info: Mitzubringen: eine Decke, Kissen bei Bedarf

Anzahlung: € 40,-/Person, € 68,-/Paar

Wir ersuchen diesen Betrag spätestens eine Woche vor Kursbeginn auf unser Konto (IBAN: AT11 3810 3000 0013 5822, BIC: RZSTAT2G103) zu überweisen, damit wir deinen Platz in der Gruppe verbindlich für dich reservieren. Der Restbetrag ist bitte bei Kursbeginn bei der Gruppenleiterin zu entrichten.

Storno: Wir erlauben uns, bei unbegründetem Nichterscheinen die Anzahlung als Storno einzubehalten.

Klangschalenmassage für Schwangere

Eine sanfte, klangvolle Auszeit vom Alltag und ein angenehmes „Bauchgefühl“ schenken dir Kraft und Entspannung in der Schwangerschaft. Mit schwingenden Tönen kannst du dich und dein Baby auf die Geburt einstimmen.

Termin:

jeweils **Mittwoch, 8:15-9:45 Uhr** (4x) sowie eine Einheit für Elternpaare am **Samstag** oder **Sonntag von 10:00-11:30 Uhr**

1. Kurs: ab **18.10.2023**

sowie **Samstag, 18.11.2023**

2. Kurs: ab **10.01.2024**

sowie **Samstag, 03.02.2024**

3. Kurs: ab **13.03.2024**

sowie **Sonntag, 14.04.2024**

4. Kurs: ab **22.05.2024**

sowie **Samstag, 15.06.2024**

Kosten:

€ 99,- für den 5-teiligen Kurs

Leitung: Michaela Kayer, Bakk. phil, Pädagogin, Dipl. Kindergesundheitstrainerin, Humanenergetikerin und TCM Coach, Mama von vier Kindern

Ort: Seminarraum, Haus des Kindes, 2. Stock

Info: Mitzubringen: eine Decke oder ein Badetuch

Still- und Babypflege-Workshop

Termine und weitere Infos auf unserer Website.

Ernährung in Schwangerschaft und Stillzeit



„Ich werde Mama!“ – Eine spannende Zeit beginnt!

Damit Mutter und Kind von Anfang an optimal versorgt sind, ist eine bewusste Ernährung besonders wichtig. Wie diese im Alltag am besten umgesetzt werden kann und worauf noch zu achten ist, erfährst du in diesem Workshop.

Themen:

- Bedarfsgerecht essen während Schwangerschaft und Stillzeit
- Die lieben Kilos – Figurfragen vor und nach der Geburt
- Tabus in der Ernährung: Zwischen Genuss und Risiko
- Erste Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden
- Allergien vorbeugen
- Stillen: Ein guter Beginn
- Zahngesundheit

Termin:

jeweils **Dienstag, 15:00-17:30 Uhr**

1. Termin: 07.11.2023

2. Termin: 16.04.2024

Kosten:

€ 0,-

Leitung: Anita Nauschnegg, Diätologin

Ort: Seminarraum, Haus des Kindes, 2. Stock

Anmeldung und Information:

Telefon: 05 076615 1131 (Montag bis Freitag von 8:00 bis 12:00 Uhr) oder E-Mail: richtigessen-15@oegk.at



Eltern-Kind-Turnen: Basic-Minis

Baby-massage

Spielraum nach Emmi Pikler

Baby-treffen

Babys erstes Löffelchen

Rückbildungsgymnastik mit Baby

Yoga: Mama-Baby Eltern-Kind

Musikgruppe Minis

Zwergensprache®-Babyzeichen

Eltern-Kind-Turnen: Motorik-Minis

Rund ums Baby

Das Baby ist da! Eine spannende Reise setzt sich fort und zieht dich vollständig in ihren Bann. Die Familie ist gewachsen und die gemeinsame Zeit bringt viele Überraschungen und einmalige Erlebnisse in deinen Alltag.

Babytreffen

für Babys ab dem 1. Monat bis ca. 1,5 Jahre

Das erste Babyjahr bringt beinahe täglich neue Erfahrungen, Herausforderungen und Fragen mit sich. Das Babytreffen möchte Müttern, Vätern und Großeltern die Möglichkeit bieten, diese Fragen zu stellen, in dieser aufregenden Zeit neue Kontakte mit Gleichgesinnten zu knüpfen und sich in einer ungezwungenen und gemütlichen Atmosphäre austauschen zu können.

Beim gemeinsamen Spielen und Singen können auch eure Babys erste Freundschaften schließen. Babys mit besonderen Bedürfnissen sind ebenso herzlich willkommen.

Hier bekommst du auch Anregungen für verschiedene Spiele (z. B.: Fingerspiele, Massagespiele, Bewegungsspiele), Lieder, Reime und Verse sowie Babyspielzeug zum Nulltarif. **Babywaage ist vorhanden.**

Termin:

jeden **Mittwoch, 10:00-11:30 Uhr**

Kosten:

€ 5,- (€ 4,50 ) / Treffen

Leitung: Michaela Kayer, Bakk. phil, Pädagogin und Dipl. Kindergesundheitstrainerin, Humanenergetikerin und TCM Coach, Mama von vier Kindern

Ort: Eltern-Kind-Zentrum Gleisdorf – Turnsaal

Info: Offenes Treffen – keine Anmeldung erforderlich! Wir bieten auch günstige 10er-Blöcke an! Die Termine, an denen das Babytreffen entfällt, entnimmt bitte dem Programmkalender auf unserer Website.

Wir stellen im Rahmen der Gruppe vor:

Zwergensprache®-Babyzeichen: Christine Schwarzenberger am **25.10.2023, 20.12.2023, 10.04.2024**

Frühe Hilfen: Monika Rodler am **15.11.2023**

Zahnhygienepädagogin: Edith Schneller am **24.01.2024**

Familienpatenschaften: Melanie Kollegger-Fladerer am **13.03.2024**

Rückbildungsgymnastik mit Baby

auch ONLINE

Fitness für junge Mütter – ab 6 Wochen nach der Geburt, für Babys bis 9 Monate

In diesem Kurs machen wir auf Maten und mit großen Gymnastikbällen kräftigende, die Beweglichkeit fördernde Übungen und dazu gibt's natürlich viele gesunde Tipps für den Alltag! Keine Betreuung fürs Baby? Bring es einfach mit! Du bist aber auch ohne Baby herzlich willkommen! Der Bauch trägt nicht mehr so viel Gewicht, dafür werden die Wirbelsäule sowie Arme und Schultern durch den „einen Stock höher“ zu tragenden Säugling stark beansprucht. Beine, Bauch und alle Muskelgruppen, die in der Schwangerschaft stark (oder zu wenig) beansprucht wurden, wollen auf richtige Weise trainiert werden. Der Beckenboden verlangt jetzt nach verstärkter Achtsamkeit und sorgfältiger Kräftigung für dein allgemeines Wohlbefinden.



Termin:

jeweils **Montag,**

Gruppe 1: **15:30-16:30 Uhr**

Gruppe 2: **16:45-17:45 Uhr**

Gruppe 3: **Online Videokurs**

1. Kurs: ab **18.09.2023** (8x)

2. Kurs: ab **20.11.2023** (8x)

3. Kurs: ab **29.01.2024** (8x)

4. Kurs: ab **08.04.2024** (8x)

5. Kurs: Sommerkurstermin auf Anfrage

Kosten:

€ 82,- (€ 80,- )

Leitung: Birgit Haider, Physiotherapeutin, Mama von zwei Kindern
Daniela Chau, Physiotherapeutin, Mama von zwei Kindern

Ort: Eltern-Kind-Zentrum Gleisdorf – Turnsaal oder Online-Videokurs zu Hause

Infos: Mitzubringen: bequeme Kleidung und eine Decke

Online: Du möchtest lieber zu Hause teilnehmen? Besuche unseren Online-Videokurs. Am jeweiligen Kurstag wird ein Link zu einem Video mit unserer Kursleiterin ausgesendet, das für eine Woche aktiv ist – trainiere, wann, wo und so oft du willst.



Babymassage

für Mamas, Papas und Babys
von 1 bis 10 Monaten

auch
ONLINE

Eine Berührung sagt oft mehr als tausend Worte, sie ist der erste Sinneseindruck, den wir in dieser Welt wahrnehmen. Über die Haut erfahren Babys den liebevollen Kontakt zu ihren Eltern und die sanfte Berührung ist ein wunderbarer Weg, um eine vertrauensvolle, sichere Bindung aufzubauen und zu stärken. Mit der Babymassage schaffen wir kleine Ruheinseln im Alltag für unser Baby und uns selbst.



Die sanften Berührungen sorgen beim Baby für einen friedlichen Schlaf, stärken das Immunsystem, fördern die Verdauung und lindern Beschwerden wie Verstopfung und Koliken.

- 1: Beine und Füße, Bauch, Brust
- 2: Arme und Hände, Rücken, Gesicht
- 3: Ganzkörpermassage
- 4: Dehnen und Strecken, Beschwerden lindern
- 5: Einheit für Elternpaare

Termin:

jeweils **Mittwoch, 8:45-9:45 Uhr** (4x)
sowie eine Einheit für Elternpaare
am **Samstag**

von 10:00-11:00 Uhr

1. Kurs: ab **20.09.2023**

sowie **Samstag, 07.10.2023**

2. Kurs: ab **22.11.2023**

sowie **Samstag, 16.12.2023**

3. Kurs: ab **07.02.2024**

sowie **Samstag, 09.03.2024**

4. Kurs: ab **17.04.2024**

sowie **Samstag, 18.05.2024**

5. Kurs: Sommerkurstermin auf Anfrage

Kosten:

€ 68,- für den
5-teiligen Kurs
inkl. Bio-Mandelöl

Leitung: Michaela Kayer, Bakk. phil., Pädagogin und Dipl. Kindergesundheitstrainerin, Humanenergetikerin und TCM Coach, Mama von vier Kindern

Ort: Seminarraum, Haus des Kindes, 2. Stock oder Onlinekurs zu Hause

Info: Mitzubringen: Badetuch und Stoffwindeln

Online: Du möchtest lieber zu Hause teilnehmen? Buche unseren Onlinekurs, den wir hybrid zugleich im EKIZ und auch mittels Livestream durchführen.



Musikgruppe Minis

für Kinder von ca. 2 bis 18 Monaten in Begleitung

Eltern tauchen gemeinsam mit den Babys und Krabbelkindern sanft in die Welt der Musik ein.

Bei Schaukel- und Wiegenliedern werden Klänge erforscht, mit der eigenen Stimme und verschiedenen Instrumenten können anregende Eindrücke gestaltet werden. Das gemeinsame Bewegen zur Musik stärkt den liebevollen Körperkontakt und die Kinder werden in ihrem Körperbewusstsein und beim Entdecken ihrer eigenen Beweglichkeit begleitet. In gemütlicher Atmosphäre gibt es dann Gelegenheit, sich ungezwungen auszutauschen und neue Freundschaften zu schließen. Auch Großeltern sind herzlich willkommen!



Termin:

jeweils **Montag, 10:40-11:30 Uhr**

1. Kurs: ab **18.09.2023** (9x)

2. Kurs: ab **27.11.2023** (11x)

3. Kurs: ab **04.03.2024** (14x)

Kosten:

€ 74,-

€ 91,-

€ 115,-

Leitung: Dr.ⁱⁿ Clivia Steinberger, Musikerin, Leiterin vieler E-Ki-Gruppen, Lehrtätigkeit an der Musikschule Gleisdorf und an der Kunstuniversität Graz, Mama von zwei Kindern

Ort: Musikschule Gleisdorf, Rathausplatz 4, Gleisdorf

Zusatzkurs:

Unter Berücksichtigung der Nachfrage bieten wir die Musikgruppe Minis auch am Dienstag von 9:30 bis 10:20 Uhr an.



Die größte LEGO®-Auswahl
Österreichs!

BRICKCOMPLETE GmbH

Franz Tanner Straße 3

8200 Gleisdorf

Tel.: 0660/3834230

www.brickcomplete.com



Eltern-Kind-Turnen: Basic-Minis

für Kinder von ca. 1 bis 2,5 Jahren in
Begleitung

Beim Eltern-Kind-Turnen haben die Kinder die Möglichkeit, den Bewegungsraum mit ihrem ganzen Körper zu erkunden:

Wir klettern über Mattenberge, rutschen, springen und lassen uns schaukeln. All das können die

Kinder frei erproben und ihrem Alter entsprechend erfahren. Mit allen Sinnen entdecken die Kinder ihre Möglichkeiten, sich zu bewegen und stärken ihr Körpergefühl. Die Kleingruppe bietet den Kindern Raum, um miteinander in Kontakt zu treten und gibt den Eltern einen angenehmen Rahmen zum Austausch. Auch Großeltern sind herzlich willkommen!

Termin:

jeweils **Dienstag**

Gruppe 1: **14:00-14:45 Uhr**

Gruppe 2: **15:00-15:45 Uhr**

1. Kurs: ab **19.09.2023** (9x)

2. Kurs: ab **28.11.2023** (11x)

3. Kurs: ab **05.03.2024** (16x)

Kosten:

€ 74,- (€ 70,- )

€ 91,- (€ 85,- )

€ 132,- (€ 124,- )

Eltern-Kind-Turnen: Motorik-Minis

für Kinder von ca. 10 bis
24 Monaten in Begleitung

In dieser Kleingruppe werden die Kleinsten im freien Spiel und mit einfachen, spielerischen Bewegungsübungen und Aktivitäten ermutigt, ihren Körper wahrzunehmen, zu entdecken und zu kräftigen. Der Turnsaal wird ein breiter Erfahrungs- und Bewegungsraum mit verschiedensten Materialien und Alltagsgegenständen, der gemeinsam mit Mama oder Papa erobert wird. Diese Gruppe fördert die körperliche Entwicklung, stärkt die Eltern-Kind-Bindung, ermöglicht den Austausch und begleitet die sozialen Kontakte in der Gruppe. Auch Großeltern sind herzlich willkommen!

Termin:

jeweils **Donnerstag**

Gruppe 1: **9:40-10:25 Uhr**

Gruppe 2: **10:40-11:25 Uhr**

1. Kurs: ab **21.09.2023** (8x)

2. Kurs: ab **30.11.2023** (11x)

3. Kurs: ab **07.03.2024** (14x)

Kosten:

€ 74,- (€ 70,- )

€ 102,- (€ 96,- )

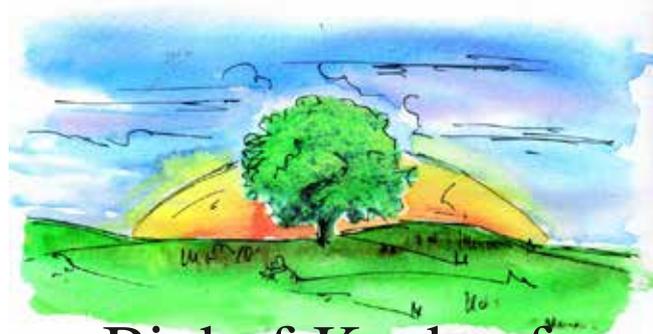
€ 129,- (€ 122,- )

Leitung: Kerstin Wappl, Kindergartenpädagogin, Übungsleiterin Eltern-Kind-Turnen, Mama eines Kindes

Ort: Eltern-Kind-Zentrum Gleisdorf - Turnsaal

Leitung: Tanja Mahr, Kindergartenpädagogin, Übungsleiterin Kindersport, Mama von zwei Kindern

Ort: Eltern-Kind-Zentrum Gleisdorf - Turnsaal



Biohof Kochauf

Wetzawinkel 5 8200 Gleisdorf
+43664 4848079

24h-SB-Hofladen

und am

Gleisdorfer Bauernmarkt

Mi 11:00 bis 16:00

Sam 7:00 bis 11:30



www.biohof-kochauf.at





Spielraum nach Emmi Pikler

für Kinder von ca. 8 Monaten bis 2,5 Jahren in Begleitung

Der Spielraum nach E. Pikler bietet sowohl den Kindern als auch den Eltern freundliche, spannende und erkenntnisreiche Stunden. Im Mittelpunkt steht die Eigeninitiative des Kindes. Selbstbestimmt kann das Kind seinen eigenen Ideen und Spielimpulsen nachgehen – sich selbst mit seinen Fähigkeiten und Interessen erleben. In der vorbereiteten Spielumgebung findet das Kind unterschiedliches, unstrukturier-tes Material, das zum Spielen, Bewegen, Entdecken und Ausprobieren einlädt. Die Eltern/Begleiter:innen sind hierbei eingeladen, eine Beobachterrolle einzunehmen, mit der Aufmerksamkeit beim Kind zu sein und dabei u. a. ihren Blick für die vielen kleinen – oft unbeachteten – Entwicklungsschritte zu schärfen. In Eltern-Gesprächsabenden werden die Grundsätze der Pikler-Pädagogik erläutert sowie Fragen und Herausforderungen des Alltags besprochen.



Termin:

jeweils **Freitag**

Gruppe 1: **10:15–11:30 Uhr**

(ab dem freien Gehen bis ca. 2,5 Jahre)

Gruppe 2: **12:00–13:15 Uhr**

(ab 8 Monate bis zum freien Gehen)

1. Kurs: ab **29.09.2023** (9x)

2. Kurs: ab **12.01.2024** (9x)

3. Kurs: ab **05.04.2024** (10x)

Kosten:

€ 140,- für 7 Einheiten mit Kind und 2 Einheiten NUR für Eltern

€ 155,- für 8 Einheiten mit Kind und 2 Einheiten NUR für Eltern

Leitung: Mag.^a Manuela Fink, Pikler-Pädagogin i. A., Sozialpädagogin, Systemischer Coach, Mama eines Kindes
Ulrike Lederer-Perl, Diplompädagogin, Pikler-Pädagogin i. A., Marte Meo® Fachkollegentrainerin i. A., Mama von zwei Kindern

Ort: Eltern-Kind-Zentrum Gleisdorf – Turnsaal

Mütter-/Elternberatung

In der Mütter-/Elternberatung werden Babys und Kleinkinder von 0 bis 3 Jahren gewogen und gemessen und die Eltern hinsichtlich Ernährung, Pflege und Erziehung beraten. Termin: jeden 1., 2., 3. Freitag im Monat, 9:00-11:00 Uhr
Ort: Außenstelle der Bezirkshauptmannschaft Weiz in Gleisdorf, Schillerstraße 13/III.Stock, **Kontaktperson: DSA Anna Liebmann, Tel. Voranmeldung erbeten: 03112/2502-12**

Schön!

Kindermode

ist Roth



Mode, Outfits und Gutscheine 24/7 online kaufen!

NEU

www.moderoth.at

Die neue Kollektion jetzt gleich probieren!



Baby- und Kindermode erhältlich im **Modehaus Roth** in Gleisdorf, Gnas und Leibnitz

#modeistroth



Zwergensprache®-Babyzeichen

für Kinder von ca. 6 Monaten bis 2,5 Jahren
in Begleitung

Stellen wir uns das einmal vor:

Kein Rätselraten mehr, denn unsere Kleinkinder können uns bereits durch Handzeichen vermitteln, was sie brauchen oder gerne hätten. Das hört sich doch fantastisch an! Und das Schöne ist, dass Eltern mit ihrem Baby diese Babyzeichen (Zwergensprache®) gemütlich und spielerisch erlernen können, um mit ihrem Kind kommunizieren zu können, bevor es spricht. Kinderlieder, Spaß und Fingerspiele ergänzen das Programm.



Kurs 1 Themen: Essen, Baden, Schlafen, Zuhause, Tiere 1, Im Garten.

Kurs 2 Themen: Fahrzeuge, Oma & Opa, Anziehen, Großer Elefant, Tiere 2, Am Wasser.

Termin:

jeweils **Donnerstag, 10:15-11:15 Uhr**

- 1. Kurs:** ab **21.09.2023** (6x)
- ab **11.01.2024** (6x)
- ab **18.04.2024** (6x)

- 2. Kurs:** ab **09.11.2023** (6x)
- ab **29.02.2024** (6x)

Kosten:

€ 90,-

Leitung: Christine Schwarzenberger, zertifizierte Kursleiterin für Dunstan-Babysprache und Zwergensprache®-Babyzeichen, Ernährungs- und Dipl. Kindergesundheitstrainerin, LIMA-Trainerin, Mama von zwei Kindern

Ort: Seminarraum, Haus des Kindes, 2. Stock
Info: Kostenlose online Kurzschnuppereinheiten finden für alle Interessierten am 14.09.2023, 02.11.2023 und 08.01.2024 jeweils von 18:30-18:50 Uhr statt. Am Sonntag, 12.05.2024 findet von 9:00-9:45 Uhr eine kostenfreie Einheit zum Thema Bauernhof statt (siehe Seite 22).



Christine SCHWARZENBERGER

Homepage: www.die-chri.at

Mail: chri.schwarzenberger@a1.net

Mobil: 0664 1412678



Täglich sorgt Binder+Co mit intelligenter Technologie für die optimale Nutzung von Roh- und Recyclingstoffen. Mit Präzision, Effizienz und Verlässlichkeit werden Rohstoffwerte gesteigert und damit höchste Qualitätsansprüche erfüllt. Als innovativer Vordenker setzt Binder+Co Maßstäbe in den Bereichen Nachhaltigkeit und Umweltschutz und liefert so einen kreativen Beitrag zum effizienten und nachhaltigen Umgang mit den knappen Ressourcen unserer Welt. www.binder-co.at



Babys erstes Löffelchen – Ernährung im ersten Lebensjahr



Unser Baby lernt essen!

Rund um den 6. Lebensmonat reichen Muttermilch und Säuglingsnahrungen alleine nicht mehr aus, damit ein Kind gut gedeihen kann. Doch wie geht es jetzt am besten weiter? Diese und viele weitere Fragen rund um die bunte Babykost werden in diesem Workshop praxisnah beantwortet. Themen:

- Säuglingsanfangsnahrungen im Vergleich
- Das richtige Timing – so klappt es mit der Beikost
- Vielfalt statt Einheitsbrei
- Beikost: Zutaten, Zubereitung und Aufbewahrung
- Allergien vorbeugen
- Gesunde Zähne von Anfang an

Termin:

jeweils **Samstag, 14:30-17:00 Uhr**

1. Termin: 30.09.2023

2. Termin: 20.01.2024

Kosten:

€ 0,-

Leitung: Hermine Reitbauer, Diätologin

Ort: Seminarraum, Haus des Kindes, 2. Stock

Anmeldung und Information: Telefon: 05 076615 1131

(Montag bis Freitag von 8:00 bis 12:00 Uhr) oder

E-Mail: richtigessen-15@oegk.at

PENSIONSSPLITTING – was ist das?

Kommt ein Kind auf die Welt, übernimmt meist ein Elternteil die Betreuung und legt dafür die Erwerbsarbeit auf Eis, was sich negativ auf die Höhe der späteren Pension auswirkt. Daher ist es möglich, dass der im Berufsleben verbleibende Elternteil seine Kontogutschrift mit der Partnerin/dem Partner teilt. Damit soll der durch die Kindererziehung entstehende finanzielle Nachteil zumindest teilweise reduziert werden. Dies ist möglich von der Geburt bis zum siebenten Lebensjahr des Kindes.



Mehr auf: www.pv.at

KATHOLISCHES BILDUNGSWERK

WIR BIETEN ELTERNBILDUNG,
die an den Erziehungsalltag anknüpft.

Weitere Informationen: Katholisches Bildungswerk,
Burggasse 2, 8010 Graz
031648041-345
kibw@graz-seckau.at
<http://bildung.graz-seckau.at/>

Yoga im Doppelpack: Mama-Baby (ca. 1 bis 8 Monate) Eltern-Kind (ca. 6 Monate bis 3 Jahre)

auch ONLINE

Gemeinsam Energie tanken, Spaß haben und zusammen wachsen! Alle Übungen sind spielerisch und flexibel für Groß und Klein abwandelbar. Dazwischen ist genügend Zeit zum Stillen, Kuseln und Plaudern mit den Kleinen.

Beim Mama-Baby-Yoga steht die Rückbildung der jungen Mama und die Beziehung zum Baby im Vordergrund.

Beim Eltern-Kind-Yoga entspannen wir und genießen das gemeinsame Bewegungserlebnis. Auch Papas sind herzlich willkommen!

- festigt die Eltern-Kind-Beziehung
- sorgt für mehr Körperbewusstsein
- stärkt die Zusammengehörigkeit und die Unabhängigkeit
- fördert Selbstfürsorge, Gelassenheit und das Vertrauen zueinander
- formt und kräftigt den Körper auf sanfte Weise



Termin:

jeweils **Montag,**

Gruppe 1: **9:30-10:30 Uhr** (Eltern-Kind)

Gruppe 2: **10:45-11:45 Uhr** (Mama-Baby)

1. Kurs: ab **18.09.2023** (8x) € 104,-

2. Kurs: ab **20.11.2023** (8x) € 104,-

3. Kurs: ab **29.01.2024** (9x) € 117,-

4. Kurs: ab **22.04.2024** (9x) € 117,-

Leitung: Katrin Fiedler, MSc, Yogalehrerin, Dipl. Mentaltrainerin

Ort: Eltern-Kind-Zentrum Gleisdorf - Turnsaal

Infos: Gerne kann die eigene Yogamatte mitgebracht werden. Das EKIZ hat auch Matten zum Ausborgen, in diesem Fall bitte eine Decke oder ein Badetuch verwenden.

Online: Du möchtest lieber zu Hause teilnehmen? Buche unseren Onlinekurs, den wir hybrid zugleich im EKIZ und auch mittels Livestream durchführen.





Musikgruppe
Maxis

Englisch
für Kinder
3-6 Jahre

Eltern-Kind-
Turnen:
Motorik-
Maxis

Gemüsetiger:
Ernährung von
1 bis 3 Jahren

Stöpsel-
treffen

Yoga für
Volksschul-
kinder

Eltern-Kind-Gruppen

Eltern-
Kind-Turnen:
Basic-Maxis

Aktivitäten mit Kindern von ca. 1 bis 10 Jahren

Der Radius deines Kindes weitet sich langsam aus, und damit werden die Aktivitäten abwechslungsreicher: Kontakte knüpfen, die Umwelt beobachten, gemeinsam spielen, singen und bewegen. Jetzt werden viele wertvolle Erfahrungen gesammelt.

Yoga für
Kinder

Englisch für
Volksschul-
kids

Stöpseltreffen Dienstag

für Kinder von ca. 1 bis 5 Jahren mit (Groß-)Eltern

Zu diesem Treffpunkt laden wir alle Eltern mit ihren Kindern ein. Ganz herzlich jene, die Kinder mit besonderen Bedürfnissen haben. Beim gemeinsamen Spielen, Singen und Basteln gibt es die Möglichkeit, einander besser kennenzulernen und vielfältige Erfahrungen auszutauschen. Auch Großeltern sind herzlich willkommen!

Termin:

jeden **Dienstag, 9:00-10:30 Uhr**

Kosten:

€ 5,50 (€ 5,- )
pro Treffen

Leitung: Andrea Prem, Übungsleiterin Eltern-Kind-Turnen,
Mama von zwei Kindern

Ort: Eltern-Kind-Zentrum Gleisdorf – Gruppenraum

Info: Offenes Treffen – keine Anmeldung erforderlich!
Wir bieten auch günstige 10er-Blöcke an!
An Feiertagen und in den Ferien findet kein Stöpsel-
treffen statt. Die Termine, an denen das Stöpsel-
treffen entfällt, entnimm bitte dem Programm-
kalender auf der Website.

Wir stellen im Rahmen der Gruppe vor:

17.10.2023 Esther Loidl, Frühförderstelle Chance B

07.11.2023 Monika Rodler, Frühe Hilfen

12.12.2023 Sabine Prettenhofer, Tagesmütter Steiermark

23.01.2024 Edith Schneller, Zahnhygienepädagogin

12.03.2024 Melanie Kollegger-Fladerer, Familienpatenschaften

16.04.2024 Birgit Ferstl, Stadtbücherei

14.05.2024 Claudia Einfalt, Bücherei Nestelbach:
Kamishibai – Ein Erzähltheater mit Bildkarten über
Freundschaft und Toleranz
(siehe Seite 22).



Gemüsetiger – Ernährung von 1 bis 3 Jahren

Wir wollen mit den Großen essen!

Damit aus unseren Kleinsten keine Naschkatzen, sondern richtige Gemüsetiger werden, muss man sie schon früh für unser vielfältiges Nahrungsangebot begeistern.

Wie das am besten funktioniert und wovon dein Kind jetzt am meisten braucht, wird in diesem Workshop vermittelt.

Themen: • Zwergerlküche: Bunt ist gesund! • Mahlzeitenhäufigkeit und -verteilung • Spinat und Co. Was Kinder jetzt brauchen • Gaumenkitzel: So kommen Kids auf den Geschmack • Süßes oder Saures? Tipps für das richtige Maß • Hilfe, mein Kind will nicht essen!

Termin:

jeweils **Dienstag, 15:00-17:30 Uhr**

1. Termin: 14.11.2023

2. Termin: 23.04.2024

Kosten:

€ 0,-

Leitung: Anita Nauschnegg, Diätologin

Ort: Seminarraum, Haus des Kindes, 2. Stock

Anmeldung und Information: Telefon: 05 076615 1131

(Montag bis Freitag von 8:00 bis 12:00 Uhr) oder

E-Mail: richtigessen-15@oegk.at





Eltern-Kind-Turnen: Basic-Maxis

für Kinder von ca. 2 bis
5 Jahren in Begleitung

„Ich möcht' so gerne springen, kommt und springt mit mir ...“
In unseren Turnstunden können sich die Kinder beim Laufen austoben, beim Klettern, Rutschen, Schaukeln, Balancieren oder Springen erleben sie spielerisch wichtige Körpererfahrungen. In Begleitung von Mama, Papa oder Großeltern macht Bewegung Spaß und die Kinder knüpfen erste Kontakte in der Gruppe.



Termin:

jeweils **Dienstag**

Gruppe 1: **16:00-16:45 Uhr**

Gruppe 2: **17:00-17:45 Uhr**

1. Kurs: ab **19.09.2023** (9x)

2. Kurs: ab **28.11.2023** (11x)

3. Kurs: ab **05.03.2024** (16x)

Kosten:

€ 83,- (€ 79,- )

€ 102,- (€ 96,- )

€ 148,- (€ 140,- )

Leitung: Kerstin Wappl, Kindergartenpädagogin, Übungsleiterin Eltern-Kind-Turnen, Mama eines Kindes
Ort: Eltern-Kind-Zentrum Gleisdorf – Turnsaal

Eltern-Kind-Turnen: Motorik-Maxis

für Kinder von ca. 2 bis 5 Jahren in Begleitung

„Man kann einen Menschen nichts lehren. Man kann ihm nur helfen, es in sich selbst zu entdecken!“ Galileo Galilei

Durch und über Bewegung lernen Kinder sich selbst und die Welt kennen. Dieser Kurs bietet die Möglichkeit, eigene und fremde Grenzen zu erfahren und zu erweitern. Die angebotenen Bewegungslandschaften laden ein zum Ausprobieren, Entdecken und Sammeln von körperlichen Erfahrungen – und das mit allen Sinnen.

Jedes Kind kann sich holen, was es gerade braucht: rutschen, schaukeln, rollen, balancieren, springen und spielen. Die Eltern oder Großeltern, die das Kind begleiten, sind aktiv miteingebunden, die verschiedenen Stationen auszuprobieren und zu erleben. Ein spannendes Miteinander in der Kleingruppe, das allen Spaß macht!

Termin:

jeweils **Donnerstag**

Gruppe 1: **15:00-15:45 Uhr**

Gruppe 2: **16:00-16:45 Uhr**

Gruppe 3: **17:00-17:45 Uhr**

1. Kurs: ab **21.09.2023** (8x)

2. Kurs: ab **30.11.2023** (11x)

3. Kurs: ab **07.03.2024** (14x)

Kosten:

€ 90,- (€ 86,- )

€ 124,- (€ 118,- )

€ 157,- (€ 150,- )

Leitung: Lisa Hinteregger, Kindergartenpädagogin, Mama eines Kindes

Ort: Eltern-Kind-Zentrum Gleisdorf – Turnsaal

Musikgruppe Maxis

für Kinder von ca. 1,5 bis 4 Jahren in Begleitung

Wie gut kennst du noch die Lieder deiner Kindheit? Wir holen diesen riesengroßen Schatz an Kinderliedern, Kniereitern, Fingerspielen und Auszählreimen wieder an die Oberfläche und in Kleingruppen finden die Kinder einen spielerischen Zugang zur Musik. Das gemeinsame Musizieren von Groß und Klein unterstützt die musikalische und sensomotorische Entwicklung der Kinder und auch ihre beginnende Sprachentwicklung. Und: Es macht ganz einfach Riesenspaß! Auch Großeltern sind herzlich willkommen!

Termin:

Gruppe 1: jeweils **Montag**,
9:30-10:20 Uhr

Gruppe 2: jeweils **Dienstag**,
10:40-11:30 Uhr

1. Kurs: Montag: ab **18.09.2023** (9x) € 83,-

1. Kurs: Dienstag: ab **19.09.2023** (9x) € 83,-

2. Kurs: Montag: ab **27.11.2023** (11x) € 102,-

2. Kurs: Dienstag: ab **28.11.2023** (11x) € 102,-

3. Kurs: Montag: ab **04.03.2024** (14x) € 129,-

3. Kurs: Dienstag: ab **05.03.2024** (15x) € 138,-

Kosten:

Leitung: Dr.ⁱⁿ Clivia Steinberger, Musikerin, Leiterin vieler E-Ki-Gruppen, Lehrtätigkeit an der Musikschule Gleisdorf und an der Kunstuniversität Graz, Mama von zwei Kindern

Ort: Musikschule Gleisdorf, Rathausplatz 4, Gleisdorf

Englisch für Kinder

von ca. 3 bis 6 Jahren
in Begleitung

Auf spielerische Art und Weise bringen wir gemeinsam mit Mama oder Papa den Kindern die englische Sprache näher. Ob durch Bewegungsspiele, englische Lieder, einfache Fingersprüche oder Bilderbücher – Hauptsache, die Freude und der Spaß kommen nicht zu kurz und ganz nebenbei werden die Kinder mit dem Klang einer neuen Sprache vertraut und erwerben einen Grundstock an englischen Wörtern.



Termin:

jeweils **Mittwoch**

Gruppe 1: **14:45-15:30 Uhr**

Gruppe 2: **15:45-16:30 Uhr**

1. Kurs: ab **20.09.2023** (9x) € 83,-

2. Kurs: ab **29.11.2023** (11x) € 102,-

3. Kurs: ab **06.03.2024** (15x) € 138,-

Kosten:

Leitung: Johanna Glieder, Studium Englisch Lehramt

Ort: Eltern-Kind-Zentrum Gleisdorf – Turnsaal

Info: Die erste Einheit kann als Schnuppereinheit um € 9,- gebucht werden.



Englisch für Volksschulkids

für Kinder von ca. 6 bis 10 Jahren,
Begleitung auf Wunsch

Mit viel Spaß und Freude bringen wir den Kindern die englische Sprache näher und der vorhandene Wortschatz wird vertieft. Ob bei Bewegungsspielen, englischen Liedern, mit einfachen Arbeitsblättern oder Bilderbüchern – die Kinder erwerben einen Grundstock an englischem Basiswissen und erweitern Gelerntes aus der Volksschule.

Termin:

jeweils **Mittwoch, 16:45-17:30 Uhr**

1. Kurs: ab **20.09.2023** (9x)

2. Kurs: ab **29.11.2023** (11x)

3. Kurs: ab **06.03.2024** (15x)

Kosten:

€ 101,-

€ 124,-

€ 168,-

Leitung: Johanna Glieder, Studium Englisch Lehramt

Ort: Eltern-Kind-Zentrum Gleisdorf – Turnsaal



Yoga für Kinder

von ca. 3 bis 10 Jahren mit oder ohne Begleitung

Kinder planen nichts voraus und probieren alles aus. Sie leben im Moment, sind neugierig, experimentieren und spüren sehr genau, was ihnen guttut – Kinder leben Yoga! Damit diese Fähigkeit nicht verloren geht, ist es wichtig, ihnen Raum zu geben, damit sie sich diese Leichtigkeit erhalten. Wir setzen Energien frei durch Bewegungsspiele, reisen mit unserem „fliegenden Teppich“ nach Indien, zu den Robotern, in den Urwald ... und verwandeln uns in Löwen, Katzen, Mäuse, Hunde, Elefanten, Spinnen, Roboter, Zwerge, Bäume ... Wir erlernen einfache Atemtechniken und besuchen unseren Kraftort und unser Krafttier in Gedanken und verabschieden uns mit einem gemeinsamen Oooooomm, bevor sich unsere Yogamatte in eine zusammengerollte Palatschinke verwandelt. ;-)

Termin:

jeweils **Freitag**

Gruppe 1: **16:00-16:45 Uhr**

Kinder von 3 bis 5 Jahren mit Begleitung

Gruppe 2: **17:00-17:45 Uhr**

Kinder von 6 bis 10 Jahren, Begleitung auf Wunsch

1. Kurs: ab **22.09.2023** (8x)

€ 74,-

2. Kurs: ab **01.12.2023** (8x)

€ 74,-

3. Kurs: ab **08.03.2024** (14x)

€ 129,-

Leitung: Mag.^a (FH) Kerstin Wurzer, Kinderyoga- und Familienyogalehrerin, Mama von zwei Kindern

Ort: Eltern-Kind-Zentrum Gleisdorf – Turnsaal

Info: Gerne kann die eigene Yogamatte mitgebracht werden. Das EKIZ hat auch Matten zum Ausborgen, in diesem Fall bitte eine Decke oder ein Badetuch verwenden.

A APOTHEKE ST. MARGARETHEN



www.apostm.at

Tel.: 03115 22065

Biozertifiziert AT-BIO-301

Markt 30 8321 St. Margarethen an der Raab



Papa-Kind-
Frühstück

Speziell für Papas

Papas sind
bei ALLEN
Veranstaltungen
herzlich
willkommen!

Spannende
Seminare
ab Seite 26

Für die meisten Papas ist die Teilnahme an Geburtsvorbereitung, Babymassage, Eltern-Kind-Gruppen und Elternbildung ganz einfach „Ehrensache“ und es macht richtig Spaß.



Wie bringe ich mich als Papa gut ein?

FATHERS ROCK

Väter können grundsätzlich genauso kompetent in der Pflege, Versorgung und Erziehung ihrer Kinder sein wie Mütter. Sie haben einen großen Einfluss auf Gesundheit und Wohlbefinden von Mutter und Kind sowie die Entwicklung ihrer Kinder. Aktive Väter werden im Alltag aber ganz schön gefordert. Unser Ziel ist es, Väter-Kompetenzen zu fördern und wir erarbeiten gemeinsam Themen, die dabei wichtig sind. Dazu zählen: Partnerschaft in der Familie, Vereinbarkeit von Beruf und Familie, Selbstfürsorge, konstruktives Verhalten in Krisen sowie Umgang mit Stress, Wut und Ärger.

Online-Termin:

**Montag, 04.12.2023,
19:00-21:00 Uhr**

ONLINE

Kosten:

€ 0,-

Leitung: Wolfgang Obendrauf, Dipl. Systemischer Lebens- und Sozialberater, Ehe- und Familienberater, Männerberatung Graz

Ort: Überall – mit Computer oder Smartphone



Papa-Kind-Frühstück

für Kinder von ca. 0 bis 9 Jahren in Begleitung

Bei uns geht es rund! Am Samstagvormittag findet dieser offene Treffpunkt speziell für Väter und ihre Kinder statt. Spielen, bauen und aktiv oder gemütlich sein im größten Spielzimmer Gleisdorfs. Dazu gibt es frisches Gebäck, Marmelade, Saft und (für die Großen) Kaffee.

Papas machen es anders und bereichern dadurch das Leben ihrer Kinder. Die Väter haben Gelegenheit, Kontakte mit Gleichgesinnten zu knüpfen und ihre Erfahrungen auszutauschen.

Termin:

jeweils **Samstag, 9:00-10:30 Uhr**

Kosten:

€ 4,50 pro Person

1. Termin: 07.10.2023

2. Termin: 04.11.2023

3. Termin: 02.12.2023

4. Termin: 13.01.2024

5. Termin: 10.02.2024

6. Termin: 09.03.2024

7. Termin: 06.04.2024

8. Termin: 04.05.2024

9. Termin: 01.06.2024



Leitung: Ing. Peter Lang, Papa von zwei Kindern

Maik Rösenberger, Papa von drei Kindern

Ort: Eltern-Kind-Zentrum Gleisdorf – Gruppenraum

Info: Offenes Treffen – keine Anmeldung erforderlich!

ANMELDUNG unter Tel.: 0664/333 8200 oder online auf www.ekiz-gleisdorf.at



Spielgruppen ohne Eltern

Die Blubber-Fische

Die Ringel-Raupen

Sanfte Vorbereitung auf den Kindergarten für Kinder von 2,5 bis 5 Jahren

Die Schmuse-Schnecken

Die Brumm-Bären

Das Leben ist ein Spiel! Ganz besonders für die Kleinen, die beim Spielen auch noch eine ganze Menge lernen. Sie begreifen dadurch die Welt, erkunden ihre Umwelt und knüpfen die ersten freundschaftlichen Bande.

Bei gemeinsamen Finger-, Kreis- und Tanzspielen, beim Malen und Basteln können kleine Leute Kontakte zu Gleichaltrigen aufbauen und fröhliche Stunden ohne ihre Eltern verbringen. Die Kinder werden langsam und sanft auf den Kindergartenalltag vorbereitet.

Die Spielgruppen sind verbindlich ab Anmeldung zu bezahlen. Bei Krankheit oder Nichterscheinen können keine Beträge gutgeschrieben werden.

Info: Mitzubringen sind rutschfeste Socken/Patschen, Jausenrucksack mit gesunder Jause, eine eigene Trinkflasche, bequeme Kleidung für dein Kind.

Träger: JUKi GmbH
Anmeldung und Informationen für alle Spielgruppen bei Tanja Mahr, Tel.: 0664/88 27 86 87 oder Ulli Tavs, Tel.: 0664/ 333 8200 sowie tanja@ekiz-gleisdorf.at oder online auf www.ekiz-gleisdorf.at



Die Brumm-Bären

Alle Kinder brauchen Kontakte zu anderen Kindern. In der integrativen Spielgruppe lernen Kinder mit Stärken und Schwächen anderer umzugehen. Durch das Miteinander kann ein „Anderssein“ erlebt werden und der Umgang ist somit von klein auf für alle Kinder selbstverständlich – eine Chance für alle. Zu dieser Spielgruppe laden wir alle Kinder ein, ganz herzlich auch jene mit besonderen Bedürfnissen.

Termin:	Kosten:
jeweils Montag, 8:30-11:00 Uhr	
1. Block: ab 18.09.2023 (9x)	€ 88,- (€ 86,- )
2. Block: ab 27.11.2023 (11x)	€ 107,- (€ 104,- )
3. Block: ab 04.03.2024 (14x)	€ 136,- (€ 132,- )

Leitung: Lisa Hinteregger, Kindergartenpädagogin, Mama eines Kindes
Team: Claudia Einfalt, Logopädin, Mama von zwei Kindern



Die Blubber-Fische

Termin:	Kosten:
jeweils Mittwoch, 8:30-11:00 Uhr	
1. Block: ab 20.09.2023 (9x)	€ 88,- (€ 86,- )
2. Block: ab 29.11.2023 (11x)	€ 107,- (€ 104,- )
3. Block: ab 06.03.2024 (15x)	€ 146,- (€ 142,- )

Leitung: Gitti Rudolf, Eltern-Kind-Gruppenleiterin, Mama von drei Kindern
Team: Tanja Amtmann, Kinderbetreuerin und Tagesmutter, Mama eines Kindes





Die Ringel-Raupen



Termin:

jeweils **Donnerstag, 8:30-11:00 Uhr**

1. Block: ab **21.09.2023** (8x)

2. Block: ab **30.11.2023** (11x)

3. Block: ab **07.03.2024** (14x)

Kosten:

€ 78,- (€ 76,- )

€ 107,- (€ 104,- )

€ 136,- (€ 132,- )

Leitung: Lisa Hinteregger, Kindergartenpädagogin,
Mama eines Kindes
Team: Claudia Einfalt, Logopädin, Mama von zwei Kindern



Die Schmuse-Schnecken



Termin:

jeweils **Freitag, 8:30-11:00 Uhr**

1. Block: ab **22.09.2023** (8x)

2. Block: ab **01.12.2023** (10x)

3. Block: ab **08.03.2024** (14x)

Kosten:

€ 78,- (€ 76,- )

€ 97,- (€ 95,- )

€ 136,- (€ 132,- )

Leitung: Claudia Einfalt, Logopädin, Mama von zwei Kindern
Team: Gitti Rudolf, Eltern-Kind-Gruppenleiterin,
Mama von drei Kindern



bringt die Zahlen auf den Punkt

Mag.^a Elke Janser *Bilanzbuchhaltung anerkannt nach BibuG*
Schillerstraße 3 A 8200 Gleisdorf Tel 0676 84 19 74 233
bilanz@janser.co.at www.janser.co.at UID: ATU 6557 9616



Bücher-
tausch-
börse

EKiZ-
Kinderfloh-
markt

(Groß-)Eltern
kochen
mit Kindern

Weih-
nachts-
bäckerei

Lesefestival
Buchfink

Treffpunkt: Familie und mehr

Laternen-
fest

Oster-
bäckerei

Bei uns wird die gemeinsam verbrachte Zeit mit den Liebsten ganz groß geschrieben! Veranstaltungen für Groß und Klein, Jung und Alt sind Zeit und Erlebnisse miteinander.

Beim Treffpunkt Familie und mehr sind alle herzlich willkommen: Kinder, Mamas, Papas, Singles und Paare, Oma und Opa, Seniorinnen und Senioren!



EKiZ-Kinderflohmarkt

Wir veranstalten zwei Mal im Jahr unseren bewährten Kinderflohmarkt. Eltern, Großeltern und Interessierte können einen Standplatz mieten und dort gebrauchte Umstands- und Kindermode, Bilderbücher, Spielzeug und Kinderutensilien verkaufen. Nachhaltig, sinnvoll und kostengünstig finden schöne Sachen neue Menschen, die Freude daran haben! Unser Kinderflohmarkt findet wetterunabhängig INDOOR statt. Ein Tisch mit einer Länge von ca. 1,40 Metern wird vom forumKLOSTER zur Verfügung gestellt.

Termin:

jeweils **Samstag, 8:00-11:30 Uhr**

1. Termin: 09.09.2023

2. Termin: 09.03.2024

(Anmeldung ab Jänner möglich)

Kosten:

€ 19,- pro Tisch

Ort: forumKLOSTER Gleisdorf

Info: Standgebühr ist VORAB binnen fünf Tagen ab Anmeldung auf das EKiZ-Konto zu überweisen, ansonsten verfällt die Reservierung.
IBAN: AT11 3810 3000 0013 5822.



(Groß-)Eltern kochen mit Kindern

Kinder von ca. 2 bis 14 Jahren kochen gemeinsam mit Eltern und/oder Großeltern

Kinder lieben es, in der Küche aktiv zu sein. Zu waschen, schneiden, kneten, rühren, ein bisschen kosten zwischendurch ... Im Kurs findest du Anregungen, Ideen sowie viele praktische Möglichkeiten, mit deinem Kind gemeinsam zu kochen. Wer zwischendurch eine kleine Pause benötigt, erholt sich beim Spielen. Beim gemeinsamen Kochen und gemütlichen Essen tauchen wir auch in die Kindheitserinnerungen der Generationen ein, tauschen uns über Gemeinsamkeiten und Unterschiede aus und erfahren Wissenswertes über gesunde Lebensmittel. Außerdem lernen wir einander (noch) besser kennen – Essen ist (Beziehungs-)Kultur, erzeugt Nähe und verbindet Generationen.

Termin:

jeweils **Samstag** oder **Sonntag**
9:30-12:30 Uhr oder **14:00-17:00 Uhr**

1. Kurs: 08.10.2023, 09:30 Uhr

Frisch & saftig - unser Apfel

2. Kurs: 25.11.2023, 09:30 Uhr

25.11.2023, 14:00 Uhr

Weihnachtsbäckerei

3. Kurs: 27.01.2024, 09:30 Uhr

(Faschings-)Fingerfood

4. Kurs: 23.03.2024, 9:30 Uhr

23.03.2024, 14:00 Uhr

Osterbäckerei

5. Kurs: 25.05.2024, 09:30 Uhr

Brötchenparade – Aufstriche & Gebäck für Picknick und Jause

Kosten:

€ 32,-/Familie

Materialkosten:

€ 9,-/Erwachsener

€ 4,-/Kind



Leitung: Christine Schwarzenberger, zertifizierte Kursleiterin für Dunstan-Babysprache und Zwergensprache®-Babyzeichen, Ernährungs- und Dipl. Kindergesundheitstrainerin, LIMA-Trainerin, Mama von zwei Kindern

Ort: Eltern-Kind-Zentrum Gleisdorf – Gruppenraum
Info: Kinder (ab ca. 8 Jahren) entscheiden, ob die Eltern/ Großeltern während des gesamten Kurses dabei sind oder spätestens 1 Stunde vor Schluss zum gemütlichen Essen und gemeinsamen Aufräumen dazustoßen. Bitte mitbringen: Behälter für Kostproben, eventuell Schürze

Nach Möglichkeit verwenden wir biologische, regionale und saisonale Produkte.



Weihnachtsbäckerei



Kinder von ca. 2 bis 14 Jahren backen gemeinsam mit Eltern und/oder Großeltern

Wer die Augen schließt und an Weihnachten denkt, hat ihn in der Nase, den unwiderstehlichen Duft der Weihnachtsbäckerei von Anis bis Zimt: Vanille, Lebkuchengewürz, Butterkekse ... Im EKIZ wollen wir diese wunderbare Tradition wieder pflegen und uns miteinander Zeit für einen stimmungsvollen Advent nehmen. Kinder und ihre Eltern oder Großeltern rühren, kneten, backen und verkosten anschließend die Leckereien. Vielleicht erzählen die Großen dann auch, wie sie die Advent- und Weihnachtszeit erlebt haben, als sie selbst noch Kind waren.

Termin:

Samstag, 25.11.2023
9:30-12:30 Uhr ODER **14:00-17:00 Uhr**

Kosten:

€ 32,-/Familie
Materialkosten:
€ 9,-/Erwachsener
€ 4,-/Kind



Osterbäckerei



Kinder von ca. 2 bis 14 Jahren backen gemeinsam mit Eltern und/oder Großeltern

Ostern ist eine gute Gelegenheit, die ersten Frühlingsboten zu genießen und das Fest gemeinsam vorzubereiten. Und natürlich gehört auch so manch Süßes dazu: ob Osterkranz, Osterbrot, Osterstriezel, Osterlamm, Oster-(Germ-)Hasen, Osterkekse ...

Termin:

Samstag, 23.03.2023,
9:30-12:30 Uhr ODER **14:00-17:00 Uhr**

Kosten:

€ 32,-/Familie
Materialkosten:
€ 9,-/Erwachsener
€ 4,-/Kind

Leitung: Christine Schwarzenberger, zertifizierte Kursleiterin für Dunstan-Babysprache und Zwergensprache®-Babyzeichen, Ernährungs- und Dipl. Kindergesundheitstrainerin, LIMA-Trainerin, Mama von zwei Kindern

Ort: Eltern-Kind-Zentrum Gleisdorf – Gruppenraum
Info: Kinder (ab ca. 8 Jahren) entscheiden, ob die Eltern/Großeltern während des gesamten Kurses dabei sind oder spätestens 1 Stunde vor Schluss zum gemütlichen Essen und gemeinsamen Aufräumen dazustoßen. Bitte mitbringen: Behälter für Kostproben, eventuell Schürze

Nach Möglichkeit verwenden wir biologische, regionale und saisonale Produkte.

EKiZ Laternenfest

„Ich gehe mit meiner Laterne ...“ – wer kennt nicht das alljährliche Lichterfest, das die dunkle und kalte Jahreszeit mit Licht und Wärme erfüllt?

Wir laden alle Familien herzlich zu unserem Laternenfest, das wie immer in emsiger und begeisterter Vorarbeit die Kinder unserer Spielgruppen gestalten. Es werden dafür nicht nur bunte Laternen gebastelt, sondern auch die schönsten Lieder zum Fest des heiligen Martin geprobt, einstudiert und gesungen. Eine kleine Jause zum Teilen für Groß und Klein bildet den Schlusspunkt unseres Laternenfestes.

Wir freuen uns auf alle Kinder, Eltern und Großeltern!



Termin:

Montag, 13.11.2023
17:30-18:30 Uhr

Kosten:

€ 0,-

Ort: Eltern-Kind-Zentrum Gleisdorf - Parkplatz; bei Regenwetter treffen wir uns direkt bei der Stadtpfarrkirche
Info: Keine Anmeldung erforderlich!

Vieles kommt zu kurz? Hilfe auf Zeit für Familien.

Familienpatenschaften unterstützen Eltern, wenn im Alltag nicht alles rund läuft. Freiwillig Engagierte ermöglichen als Familienpat:innen planbare Pausen – sie schenken Ihnen Zeit zum Krafttanken und dem Nachwuchs ungeteilte Aufmerksamkeit.



Ihr Kontakt zur Familienpatenschaft:
0664 60 409 700
freiwillig@chanceb.at
www.chanceb.at

Weil gemeinsam vieles leichter fällt.



familien patenschaften





Kinderbuch-Tauschbörse

Bücher sind Freunde – und lässt man Freunde am Dachboden verstauben? Viele Kinderbücher sind einfach so schön, so spannend und so lustig, dass sie mehrere Kinder kennenlernen müssen! Deshalb richten wir ab März 2024 im Rahmen des Lesefestivals „Buchfink“ im EKiz eine Bücherecke ein. Im Sinne des Nachhaltigkeitsgedankens wollen wir mit der Büchertauschbörse das Tauschen und Teilen pflegen. Damit viele gute Kinderbücher viele nette Kinder finden – und umgekehrt! Bring und hol dir Kinderbücher ab, damit schöne Gedanken und Geschichten in Umlauf kommen! Eltern/Großeltern mit Kindern sind willkommen. Bitte Bücher mitbringen/abholen/zurückbringen.



Termin:

04.03.2024 bis 28.06.2024
während des regulären Gruppenbetriebs

Kosten:

€ 0,- im Rahmen des „Lesefestivals Buchfink“

Ort: Eltern-Kind-Zentrum Gleisdorf – Garderobe

Zwergensprache zum Thema „Bauernhof“

für Kinder ab ca. 6 Monaten in Begleitung



Zwergensprache®-Babyzeichen sind eine Form der Verständigung mittels einfacher Handzeichen. Gleichzeitig baust du eine gute Beziehung zu deinem (Enkel-)Kind auf.

In der Themenstunde „Bauernhof“ gibt euch Christine einen Einblick in die Welt der Zwergensprache und zeigt auf kurzweilige Art spannende Babyzeichen wie etwa Traktor oder unterschiedliche Tiere. Zusätzlich gibt es Tipps, wie ihr die Zeichen im Alltag mit viel Spaß anwenden könnt. Für Erwachsene sind die Babyzeichen gleichzeitig ein gutes Gedächtnistraining.

Termin:

Sonntag, 12.05.2024, 9:00-9:45 Uhr

Kosten:

€ 0,- im Rahmen des „Lesefestivals Buchfink“

Leitung: Christine Schwarzenberger, zertifizierte Kursleiterin für Dunstan-Babysprache und Zwergensprache®-Babyzeichen, Ernährungs- und Dipl. Kindergesundheitstrainerin, LIMA-Trainerin, Mama von zwei Kindern

Ort: Eltern-Kind-Zentrum Gleisdorf – Gruppenraum

Info: Keine Anmeldung erforderlich!



Bücherbastelwurm und bunte Vögel

für Kinder von ca. 2 bis 6 Jahren in Begleitung

Was gibt es für Kinder Schöneres, als gemütlich zu kuscheln und aus einem Buch vorgelesen zu bekommen? Genau! Erst aus dem Buch vorgelesen bekommen UND dann noch, passend zur Geschichte, etwas zu basteln, das auch nach Hause mitgenommen werden kann. Wir schenken einander Zeit, teilen Gefühle, bereiten Freude und erschaffen gemeinsame Erinnerungen. Die Geschichte ist farbenfroh und ein bisschen abenteuerlich. Sie bringt für die kleinen und großen Zuhörenden pfiffige Weisheit und Werte fürs Leben mit.

Termin:

Sonntag, 12.05.2024, 10:15-11:45 Uhr

Kosten:

€ 0,- im Rahmen des „Lesefestivals Buchfink“

Leitung: Christine Schwarzenberger, zertifizierte Kursleiterin für Dunstan-Babysprache und Zwergensprache®-Babyzeichen, Ernährungs- und Dipl. Kindergesundheitstrainerin, LIMA-Trainerin, Mama von zwei Kindern

Ort: Eltern-Kind-Zentrum Gleisdorf – Gruppenraum

Info: Keine Anmeldung erforderlich!



Einer für Alle – Alle für einen!

Kamishibai: Ein Erzähltheater mit Bildkarten über Freundschaft und Toleranz

Einige Tiere ziehen zusammen los, um die Welt zu entdecken. Die Schwächen einzelner werden aufgefangen durch die Stärken der anderen. Eine hinkende, überaus pfiffige Maus, ein schlecht hörender, aber überaus sportlicher Frosch, ein ängstlicher Igel, der ein guter Beschützer ist, nehmen uns mit auf ihre Reise. Jeder wird von den anderen so angenommen, wie er ist und so entsteht Freundschaft.



Termin:

Dienstag, 14.05.2024, 9:00-10:30 Uhr

Kosten:

€ 5,50 (€ 5,-)

Leitung: Claudia Einfalt, Logopädin, Öffentliche Bibliothek Nestelbach

Ort: Eltern-Kind-Zentrum Gleisdorf – Gruppenraum

Info: Dieses Vorlesevergnügen findet im Rahmen des Stöpseltreffens (siehe Seite 14) statt. Keine Anmeldung erforderlich!





Fitness, Wellness und Gesundheit

Gesundheit ist die Basis für ein Leben, in dem wir uns wohlfühlen und ausbalanciert agieren können.

Yoga für Frauen

Kinder-notfall-kurs

Flow-Yoga: Loslassen und Kraft tanken

Flow-Yoga: Gesunder Rücken und bewegliche Gelenke

Flow-Yoga: Gesunder Rücken und bewegliche Gelenke

Für Frauen UND Männer!



Dieses gute Gefühl, aufgerichtet, entspannt und aufmerksam durch den Tag zu gehen – kennst du das? Flow-Yoga sorgt mit seinen fließenden, geschmeidigen Dehnungs- und Kräftigungsübungen für lockere Schultern, einen freien Nacken und stärkt deine Rückenmuskulatur. Bewegung in Kombination mit Atem- sowie Entspannungsübungen lässt dich deine Mitte finden und zur Ruhe kommen. Schenk deinem Körper Zeit und liebevolle Aufmerksamkeit. Let's flow!

Termin:

jeweils **Dienstag, 18:30-19:45 Uhr**

1. Kurs: ab **12.09.2023** (10x)

2. Kurs: ab **28.11.2023** (11x)

3. Kurs: ab **05.03.2024** (16x)

Kosten:

€ 105,- (€ 100,- )

€ 116,- (€ 110,- )

€ 168,- (€ 160,- )

Leitung: Bianca Seyer, Yogalehrerin, Mentaltrainerin, Gesundheitsmanagement im Tourismus FH JOANNEUM, Mama von zwei Kindern
Ort: Eltern-Kind-Zentrum Gleisdorf – Turnsaal
Info: Gerne kann die eigene Yogamatte mitgebracht werden. Das EKiz hat auch Matten zum Ausborgen, in diesem Fall bitte eine Decke oder ein Badetuch verwenden.

Flow-Yoga: Loslassen und Kraft tanken

Für Frauen UND Männer!



Schenk dir diese Auszeit für dein Wohlbefinden: Ein sanfter und zugleich kräftigender Yoga-Stil sorgt dafür, dass du ganz in Harmonie kommst – dein Körper verbindet sich mit deinem Atem, dein Atem verbindet sich mit deinem Geist. Durch die Verbindung von anspannen und entspannen, fokussieren und loslassen, atmen und bewegen, tankst du wieder neue Kraft, die sich auf dein gesamtes (Er-)Leben auswirkt. Freu dich auf deinen Flow!

Termin:

jeweils **Dienstag, 20:00-21:15 Uhr**

1. Kurs: ab **12.09.2023** (10x)

2. Kurs: ab **28.11.2023** (11x)

3. Kurs: ab **05.03.2024** (16x)

Kosten:

€ 105,- (€ 100,- )

€ 116,- (€ 110,- )

€ 168,- (€ 160,- )

Leitung: Bianca Seyer, Yogalehrerin, Mentaltrainerin, Gesundheitsmanagement im Tourismus FH JOANNEUM, Mama von zwei Kindern
Ort: Eltern-Kind-Zentrum Gleisdorf – Turnsaal
Info: Gerne kann die eigene Yogamatte mitgebracht werden. Das EKiz hat auch Matten zum Ausborgen, in diesem Fall bitte eine Decke oder ein Badetuch verwenden.



Die **BERATUNGS** Spezialisten für Klein- und Mittelbetriebe

- Umgründungen
- Sanierungen
- steuerliche, betriebswirtschaftliche und sozialversicherungsrechtliche Beratung

Pilz + Rath,
Steuerberatung

A-8200 GLEISDORF
FLORIANIPLATZ 12
T 03112 / 2581
F 03112 / 2581 - 23
E office.gld@pilz-rath.at

A-8280 FÜRSTENFELD
AUGUSTINERPLATZ 5
T 03382 / 52513
F 03382 / 52513 - 17
E office.ff@pilz-rath.at

www.pilz-rath.at



Yoga für Frauen

Jongoma-Yoga für Frauen



Jongoma bedeutet in Senegal/ Westafrika: „Schöne, kluge Frau mit aufrechtem Gang.“ In einer mündlichen Überlieferung aus Afrika heißt es: „Ziel unserer Reise und Suche ist es, das Geheimnis unseres Lebens zu ergründen.“ Yoga ist eine Reise zu meiner inneren Kraft, die mich aufrichtet und voll Vertrauen meinen Weg gehen lässt. Und Jongoma-Yoga ist eine Kombination von Körperhaltung aus Hatha-Yoga, freiem Bewegen und sich bewegen lassen, Ritualen zum Frausein und der Auseinandersetzung mit den weiblichen Urbildern. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Sowohl Anfängerinnen als auch Fortgeschrittene sind herzlich willkommen.

Termin:jeweils **Donnerstag, 19:00-21:00 Uhr****1. Kurs:** ab **14.09.2023** (11x)**2. Kurs:** ab **18.01.2024** (11x)**Kosten:**

€ 145,-

€ 145,-

Leitung: Mag.^a Andrea Walenta, Geburtsvorbereiterin, Yogalehrerin**Ort:** Eltern-Kind-Zentrum Gleisdorf – Turnsaal**Info:** Gerne kann die eigene Yogamatte mitgebracht werden. Das EKIZ hat auch Matten zum Ausborgen, in diesem Fall bitte eine Decke oder ein Badetuch verwenden.

Kindernotfallkurs

Was mache ich, wenn mein Säugling plötzlich zu krampfen beginnt? Mein Kind hat Spielzeug verschluckt, was ist zu tun? Und welche Informationen sind überhaupt bei einem Notruf wichtig? Der Kurs soll den Teilnehmenden Sicherheit geben, um Kindern/Säuglingen in Akutsituationen bzw. bei Verletzungen oder Erkrankungen entsprechend Erste Hilfe leisten zu können.



Es werden unter anderem die Kontrolle der lebenswichtigen Funktionen, das Retten aus Gefahrenzonen sowie die richtige Ersthilfe bei Notfällen wie etwa die Verlegung der Atemwege, Vergiftungen oder allergische Reaktionen besprochen und die Wiederbelebung am Phantom geübt.

Termin:jeweils **Samstag,****9:00-12:00 Uhr** und **13:00-16:00 Uhr****1. Kurs:** **11.11.2023****2. Kurs:** **13.01.2024****3. Kurs:** **16.03.2024****4. Kurs:** **13.04.2024****Kosten:**

€ 75,-/Person

Leitung: Mario Pösinger, Notfallsanitäter, Lehrbeauftragter für Erste Hilfe und Kindernotfälle
DI Dr. Peter Zach, Rettungssanitäter, Lehrbeauftragter für Erste Hilfe und Kindernotfälle**Ort:** Seminarraum, Haus des Kindes, 2. Stock**Info:** Weiterbildung gemäß A6/Land Steiermark

Hier könnte auch dein Name stehen! Hast du ein tolles Veranstaltungsangebot für Kinder, Eltern oder Großeltern? Hast du Lust, das größte Eltern-Kind-Zentrum der Steiermark mitzugestalten und Familien mit Kompetenz, Herzenswärme und Kreativität zu begleiten? Dann melde dich bei uns: kontakt@ekiz-gleisdorf.at

Bodh
 SERIES

Kostenfrei!

Bodh I

Awakening
TO SELF REALISATION

Erfahre, was Transformation bedeutet und welche Auswirkungen sie auf unser Leben hat. Erlebe „Maitri ShaktiPravaah“, einen energiebasierten Prozess, das Herzstück der Bodh-Serie von MaitriBodh.

jeweils Freitag 18.30 – 21.30 Uhr

13.10.23 | 10.11.23 | 15.12.23 | 12.1.24

ELTERN-KIND-ZENTRUM | 8200 Gleisdorf
Bei Fragen: Tel. +43 664 8444606

mehr Infos und Anmeldung:

www.bit.ly/bodh1-gleisdorf



Seminare und Vorträge

für Eltern und Fachpersonal



BEZAHLUNG

Bitte um Überweisung der Kosten FÜNF Tage vor der Veranstaltung!
IBAN:
AT11 3810 3000 0013 5822
Verwendungszweck angeben.

Weiterbildung

für Pädagog:innen und Fachpersonal in der Kinderbetreuung

Viele unserer Veranstaltungen werden vom Land Steiermark/A6 als Weiterbildung anerkannt.

ONLINE

ONLINE-LIVESTREAM

Digitale Elternbildung zu Hause oder dort, wo es für dich angenehm ist mit Laptop, PC oder Smartphone.

Für eine Veranstaltung, die via Online-Livestream stattfindet, bekommst du am Tag der Veranstaltung einen Link, mit dem du kurz vor dem Start beitreten kannst.



Eingewöhnung: Übergänge gestalten, Entwicklungsaufgaben meistern

Schritt für Schritt von zu Hause in die Spielgruppe, die Kinderkrippe, zur Tagesmutter, in den Kindergarten. Der Übergang von zu Hause in die Fremdbetreuung, und jeder weitere Wechsel, ist eine Zeit der Trennung und des Neubeginns. Ängste und Befürchtungen, aber auch Stolz und Freude begleiten diese Phasen. Welche Entwicklungsaufgaben und Herausforderungen kommen auf das Kind zu? Wie können Eltern und Erziehende in dieser Zeit gut begleitend und unterstützend da sein?

Präsenz-Termin:

Dienstag, 26.09.2023,
19:30-21:30 Uhr

Ort: Seminarraum, Haus des Kindes, 2. Stock

Kosten:

€ 13,-

Online-Termin:

Mittwoch, 27.09.2023,
18:30-20:00 Uhr

Ort: Überall – mit Computer oder Smartphone

ONLINE

Kosten:

€ 13,-

Leitung: Theresia Lesiak-Schwab, zertifizierte Elternbildnerin, Kindergartenpädagogin

Info: Weiterbildung gemäß A6/Land Steiermark





Bewegung und Gehirnentwicklung – Neuromotorisches Lernen

Wie hängen Bewegung und die Entwicklung des Gehirns zusammen? Meilensteine der motorischen Entwicklung: Vom ersten Strampeln im Bauch bis zum Laufen und Springen des Kindes finden von Anfang an hochkomplexe Prozesse zwischen Körper und Gehirn statt. Welche Auswirkungen hat die Bewegungsarmut auf die Entwicklung unserer Kinder? Was bedeutet es für die Konzentrations- und Lernfähigkeit in der Schule? Welche entwicklungsfördernden Rahmenbedingungen können wir in der Familie, in Betreuungseinrichtungen und der Schule schaffen?

Präsenz-Termin:

Dienstag, 03.10.2023,
19:30–21:30 Uhr

Ort: Seminarraum, Haus des Kindes, 2. Stock

Kosten:

€ 13,-

Online-Termin:

Mittwoch, 04.10.2023,
18:30–20:00 Uhr

Ort: Überall – mit Computer oder Smartphone



Kosten:

€ 13,-

Leitung: Gerhard Judmayer, Dipl. Sportlehrer, Trainingswissenschaftler

Info: Weiterbildung gemäß A6/Land Steiermark

Verhaltensauffällig: Kinder, die Probleme machen, sind Kinder, die Probleme haben



Verhaltensauffälligkeiten sind Signale, die wir wahrnehmen und die uns helfen, die dahinterliegenden Bedürfnisse zu erkennen. Wenn wir wissen, welche Erziehungsherausforderungen mit welchen Entwicklungsaufgaben einhergehen, dann können wir kindliches Verhalten in einem wesentlich klareren Licht sehen. Dieses Verständnis bietet gute Möglichkeiten, Eltern, Erziehende und Kinder bei der Bewältigung von herausfordernden Situationen zu unterstützen.

Präsenz-Termin:

Dienstag, 10.10.2023,
19:30–21:30 Uhr

Ort: Seminarraum, Haus des Kindes, 2. Stock

Kosten:

€ 0,-

Online-Termin:

Mittwoch, 11.10.2023,
18:30–20:00 Uhr

Ort: Überall – mit Computer oder Smartphone



Kosten:

€ 0,-

Leitung: Mag.^a Monika Stoiser-Berger, Psycholog. Beratung, Erwachsenenbildung, Lernberatung

Info: Gefördert von A6/Land Steiermark im Rahmen von „Elterntreff regional und digital“
Weiterbildung gemäß A6/Land Steiermark

NUR FÜR FACHPERSONAL

Liebevolle Pflege in Kinderbetreuungseinrichtungen

In Kinderbetreuungseinrichtungen ist die liebevolle Pflege der Kinder von großer Bedeutung. Die gut durchdachte Tagesstruktur gibt den Bedürfnissen der Kinder Raum. Wichtig sind Eins-zu-eins-Situationen, in denen sich die Betreuungskräfte ausschließlich um ein Kind kümmern. Dabei sollte die Pflege als Beziehungsfeld betrachtet werden, das beiden Seiten Freude und Vertrauen schenkt. Sanfte Hände begleiten Kinder den ganzen Tag durch verschiedene Pflegehandlungen, die auch durch wertvolle Kommunikation geprägt sind. Es sind einzigartige Momente, welche dem Kind die Möglichkeit geben, eine gute Beziehung zu sich und dem eigenen Körper aufzubauen, sowie selbstständig zu werden. Geeignete Beispiele aus der Praxis und ein Selbstversuch bereichern diesen Vortrag.

Präsenz-Termin:

Dienstag, 17.10.2023,
19:30–21:30 Uhr

Ort: Seminarraum, Haus des Kindes, 2. Stock

Kosten:

€ 13,-

Online-Termin:

Mittwoch, 18.10.2023,
18:30–20:00 Uhr

Ort: Überall – mit Computer oder Smartphone



Kosten:

€ 13,-

Leitung: Anja Tlapak, Elementarpädagogin, Pikler-Pädagogin i. A., Fachkraft für Reggio Kreativ Pädagogik i. A.

Info: Weiterbildung gemäß A6/Land Steiermark

Grenzen setzen und sich abgrenzen

Der Alltag mit Kindern fordert uns und wir stoßen an unsere Grenzen. Somit stehen wir oftmals vor der Wahl: Grenzen setzen oder uns abgrenzen oder auch zulassen, dass sich Kinder selbst abgrenzen, ja sogar abgrenzen müssen. Wir erleben auch, dass Kinder Grenzen austesten und überschreiten. Andererseits müssen Kinder auch mit Freiraum umgehen können. Wie sollen wir handeln?



Präsenz-Termin:

Dienstag, 24.10.2023,
19:30–21:30 Uhr

Ort: Seminarraum, Haus des Kindes, 2. Stock

Kosten:

€ 13,-

Online-Termin:

Mittwoch, 25.10.2023,
18:30–20:00 Uhr

Ort: Überall – mit Computer oder Smartphone



Kosten:

€ 13,-

Leitung: Theresia Lesiak-Schwab, zertifizierte Elternbildnerin, Kindergartenpädagogin

Info: Weiterbildung gemäß A6/Land Steiermark



ONLINE: Dr. ROGGE-Vortrag: „Ohne Chaos geht es nicht“

Vom Mut zur Unvollkommenheit in der Erziehung

Ordnung ist zwar das halbe Leben, doch Chaos prägt die andere Hälfte. Und deshalb kommt es mehr denn je darauf an, sich zum Mut zur Unvollkommenheit zu bekennen.

An vielen Alltagssituationen – morgendliche Trödelei, Stress mit den unaufgeräumten Zimmern, Schlacht beim Essen, häufig abwesende Väter, mit-erziehende Großeltern, Gruppensituationen in Betreuungseinrichtungen oder dem permanent schlechten Gewissen von berufstätigen Müttern – zeigt Jan-Uwe Rogge, wie eine Portion Gelassenheit in der Erziehung hilft, Alltagsstress zu reduzieren. Und da es unmöglich ist, ohne Fehler zu erziehen, weist der Referent Perspektiven auf, wie man lernt, sich in seiner Unvollkommenheit anzunehmen und sich in der Kunst des Durchwurstelns zu üben. Dabei kann man jede Menge von den Kindern lernen, zeigen sie den Erwachsenen doch jeden Tag, wie man sich mit Erfolg durchschlängelt.

Online-Termin:

**Dienstag, 07.11.2023,
19:00–21:30 Uhr**

ONLINE

Kosten:

€ 23,-

Leitung: Dr. Jan-Uwe Rogge, freiberuflicher Familien- und Kommunikationsberater, Buchautor, Vater und Großvater aus Hamburg

Ort: Überall – mit Computer oder Smartphone

Info: Weiterbildung gemäß A6/Land Steiermark



Dr. Rogge
ist im Juni 2024
LIVE und ONLINE
in Gleisdorf.
Alle Infos auf
Seite 35

Mental Load – Familienarbeit gerecht aufgeteilt



Das Organisieren des Familienalltags ausgeglichen und gerecht aufzuteilen, stellt Familien immer wieder vor Herausforderungen und sorgt für Diskussionsstoff. Der erste Schritt ist die bewusste Wahrnehmung, was „Familienarbeit“ ist und welcher emotionale und zeitliche Aufwand damit verbunden ist. Dieses Seminar beleuchtet, welche Wertigkeiten und welche Belastungen die unterschiedlichen Aufgaben haben. Außerdem, wie wir zu einer befriedigenden Entscheidung finden, wer welche Aufgaben übernimmt und wie wir Verantwortlichkeiten abgeben können.

Präsenz-Termin:

**Dienstag, 14.11.2023,
19:30–21:30 Uhr**

Kosten:

€ 0,-

Ort: Seminarraum, Haus des Kindes, 2. Stock

Online-Termin:

**Mittwoch, 15.11.2023,
18:30–20:00 Uhr**

ONLINE

Kosten:

€ 0,-

Ort: Überall – mit Computer oder Smartphone

Leitung: Mag.^a Monika Stoiser-Berger, psycholog. Beratung, Erwachsenenbildung, Lernberatung

Info: Gefördert von A6/Land Steiermark im Rahmen von „Elterntreff regional und digital“



WWW.HOTELTHERME.AT

€ 5,00

ERMÄSSIGUNG*

*€ 5,00 Ermäßigung gültig auf den Thermeneintritt beim Kauf von mind. 2 Tageseintritten (davon mind. 1 Erw.). Diese Aktion ist nur gültig gegen Abgabe dieses Beleges, nicht in bar ablösbar. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Gültig bis 22.12.2023 (ausgenommen 26.10.-02.11.2023). Code: EKIZ Gleisdorf Gutscheinheft 2023



Können Babys und Kleinkinder frei spielen?

Ja! Freies Spiel ist von Anfang an ein elementares Bedürfnis von Kindern und ein zentraler Bestandteil ihrer Entwicklung. Durch das Spiel setzen sich Kinder mit ihrer Umwelt auseinander und erfahren sie auf spielerische Art und Weise. Alle Bereiche, die zur Entwicklung und Persönlichkeitsentfaltung des Kindes beitragen, werden gefördert. Kinder empfinden es als anstrengend, nicht spielen zu dürfen oder stillsitzen zu müssen – es geht gegen ihre Natur. Im Spiel fühlen sie Freude und innere Befriedigung und sind dabei meist hochkonzentriert. Neben den Hintergründen des freien Spieles wird auf die geeignete Spielumgebung, Spielmaterial und die Rolle des Erwachsenen eingegangen.



Präsenz-Termin:

**Dienstag, 21.11.2023,
19:30–21:30 Uhr**

Ort: Seminarraum, Haus des Kindes, 2. Stock

Kosten:

€ 13,-

Online-Termin:

**Mittwoch, 22.11.2023,
18:30–20:00 Uhr**

Ort: Überall – mit Computer oder Smartphone

ONLINE

Kosten:

€ 13,-

Leitung: Anja Tlapak, Elementarpädagogin, Pikler-Pädagogin i. A.,
Fachkraft für Reggio Kreativ Pädagogik i. A.
Info: Weiterbildung gemäß A6/Land Steiermark

Was tun, wenn Kinder schlagen, beißen, kratzen?

Kleinkinder verfügen noch nicht über angemessene Ausdrucksmöglichkeiten, um ihre Bedürfnisse mitzuteilen und mit Frustrationen umzugehen. Dabei kommt es immer wieder zu Konflikten und Kinder probieren verschiedene Verhaltensweisen aus, darunter auch Beißen, Schlagen oder Kratzen. Mit Frustrationen, Konflikten und negativen Emotionen angemessen umzugehen, bildet das Fundament für sozial-emotionale Kompetenzen und beginnt bereits in der Sandkiste.

Präsenz-Termin:

**Dienstag, 28.11.2023,
19:30–21:30 Uhr**

Ort: Seminarraum, Haus des Kindes, 2. Stock

Kosten:

€ 13,-

Online-Termin:

**Mittwoch, 29.11.2023,
18:30–20:00 Uhr**

Ort: Überall – mit Computer oder Smartphone

ONLINE

Kosten:

€ 13,-

Leitung: Mag.^a Sabine Rühl-Krainer, Klinische und Gesundheitspsychologin, zertifizierte Elternbildnerin,
Entwicklungs- und Siebenschläfer-Schlafberaterin,
Kindergartenpädagogin
Info: Weiterbildung gemäß A6/Land Steiermark

NUR FÜR ELTERN

Wie bringe ich mich als Papa gut ein?

FATHERS ROCK

Nähere Infos zu dieser Veranstaltung auf Seite 17.

Online-Termin:

**Montag, 04.12.2023,
19:00–21:00 Uhr**

Ort: Überall – mit Computer oder Smartphone

ONLINE

Kosten:

€ 0,-

Alles nur eine Phase?! – Über die Trotzphase zur Wackelzahnpubertät und Vorpubertät

In diesen Entwicklungsphasen verändern sich Erleben, Wahrnehmung, Gefühle und Denken. Kinder erwerben spezielle Fähigkeiten und Eigenschaften. Oft sind diese Entwicklungsabschnitte für alle sehr anstrengend und stellen Eltern und Erziehende vor neue Herausforderungen. Das Seminar bietet Wissen und konkrete Tipps für den Alltag, um Kinder gut durch diese Zeit zu begleiten.



Online-Termin:

**Mittwoch, 06.12.2023,
18:30–20:00 Uhr**

Ort: Überall – mit Computer oder Smartphone

ONLINE

Kosten:

€ 13,-

Leitung: Mag.^a Sabine Rühl-Krainer, Klinische und Gesundheitspsychologin, zertifizierte Elternbildnerin,
Entwicklungs- und Siebenschläfer-Schlafberaterin,
Kindergartenpädagogin
Infos: Weiterbildung gemäß A6/Land Steiermark

Dr. BERGLER
Ausbildungen Gesundheitsberufe

TRAUMBERUF
Masseur:in / Physiotherapeut:in

www.bergler.at

BEI UNS BIST DU RICHTIG



Geschlechterbewusste Erziehung von Anfang an!



Neugierig erkunden Kinder ihre Lebenswelt mit all ihren Facetten. Doch diese ist nach wie vor eine zweigeteilte, die scheinbar klar zwischen den Geschlechtern differenziert. Nicht nur Spielzeug, Kleidung und Farben sehen unterschiedlich aus, sondern Kinder nehmen auch wahr, dass Männer und Frauen oft nicht dieselben Aufgaben übernehmen.

Die Geschlechterrolle beeinflusst die Entwicklungsmöglichkeiten maßgeblich und prägt den weiteren Lebensweg. Starre Rollenbilder mit unterschiedlichen Erwartungen halten sich oft sehr hartnäckig – sie wirken so vertraut und es fällt oft schwer, diese im Alltag zu erkennen. Wir beleuchten, wie wir die Geschlechterzuschreibungen erkennen, ihnen bewusst begegnen und sie aufbrechen können, damit Kinder bestärkt werden und selbstbestimmt ihren eigenen Weg gehen, ihre Persönlichkeit entwickeln und ihr eigenes Ich leben.

Präsenz-Termin:

Dienstag, 09.01.2024,
19:30–21:30 Uhr

Ort: Seminarraum, Haus des Kindes, 2. Stock

Kosten:

€ 0,-

Online-Termin:

Mittwoch, 10.01.2024,
18:30–20:00 Uhr

Ort: Überall – mit Computer oder Smartphone



Kosten:

€ 0,-

Leitung: Mag.^a Dr.ⁱⁿ Simone Scheiner-Posch, MA, Erwachsenenbildnerin, Lehrbeauftragte an pädagogischen Hochschulen

Info: Gefördert von A6/Land Steiermark im Rahmen von „Elterntreff regional und digital“
Weiterbildung gemäß A6/Land Steiermark

Konflikte unter Kleinkindern achtsam begleiten

Konflikte unter Kleinkindern können in vielen Situationen auftreten, sei es zu Hause, auf dem Spielplatz oder in der Kinderbetreuungseinrichtung. Was tun? Um diesen Konflikten achtsam zu begegnen, ist es wichtig, die Hintergründe zu verstehen. Kinder sind nicht von Natur aus „böse“, sondern sie können sich in diesen Momenten (noch) nicht sozial verträglich mitteilen. Ein Kind ist nicht gegen uns, es braucht Halt, Begleitung und Aufmerksamkeit. Durch einfühlsame Konfliktbegleitung lernen Kinder ihre Bedürfnisse auszudrücken, erlernen Lösungsstrategien und stärken ihr Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten. Der Vortrag bietet die Möglichkeit, diese Haltung im eigenen Alltag zu integrieren.

Präsenz-Termin:

Dienstag, 16.01.2024,
19:30–21:30 Uhr

Ort: Seminarraum, Haus des Kindes, 2. Stock

Kosten:

€ 13,-

Online-Termin:

Mittwoch, 17.01.2024,
18:30–20:00 Uhr

Ort: Überall – mit Computer oder Smartphone



Kosten:

€ 13,-

Leitung: Anja Tlapak, Elementarpädagogin, Pikler-Pädagogin i. A., Fachkraft für Reggio Kreativ Pädagogik i. A.

Info: Weiterbildung gemäß A6/Land Steiermark



Gesundheit ist mehr als die Abwesenheit von Krankheit



Natracare-biologische Frauenhygiene • Mollis • Mama Aua • Weleda • Hauschka • Medela
• Naturid-natürlicher Pflanzenschutz • Mam • Auro - Putzmittel und Farben
• Anfertigungen nach Stadelmann • Noreia • Bio-Tees • Emil-Flaschen
• **Babywaagenverleih • Milchpumpenverleih**

Kindergeburtstagsfeiern im Theriak-Labor



Humor in der Erziehung – Lachend ins Leben

In einer Welt voller Leistungsdruck und permanenter Herausforderungen hängt unsere Lebensqualität grundlegend davon ab, in welchem Ausmaß wir in der Lage sind, Freude und Leichtigkeit in unser Leben zu bringen. Kinder werden oft vom Übermut fortgerissen, wobei Erziehende sie häufig kritisieren. Joachim Ringelnatz: „Humor ist der Knopf, der verhindern soll, dass uns der Kragen platzt.“ Dieser Knopf fehlt genau dann, wenn wir ihn am dringendsten benötigen.



Präsenz-Termin:

**Dienstag, 23.01.2024,
19:30–21:30 Uhr**

Ort: Seminarraum, Haus des Kindes, 2. Stock

Kosten:

€ 13,-

Online-Termin:

**Mittwoch, 24.01.2024,
18:30–20:00 Uhr**

Ort: Überall – mit Computer oder Smartphone

ONLINE

Kosten:

€ 13,-

Leitung: Theresia Lesiak-Schwab, zertifizierte Elternbildnerin, Kindergartenpädagogin

Info: Weiterbildung gemäß A6/Land Steiermark

Sinnvolle Konsequenzen statt Strafen

Kinder stoßen alltäglich an Grenzen und überschreiten diese auch. Dies braucht eine Reaktion von uns Eltern und Erziehenden. Strafen machen klein, erzeugen Angst und sind für Kinder meist nicht nachvollziehbar. Sinnvolle Konsequenzen ermöglichen Lernprozesse, fördern die Selbstwirksamkeit, bieten Einblick in unser soziales Miteinander und ermöglichen ein respektvolles, entwicklungsförderliches Miteinander auf Augenhöhe mit unseren Kindern.



Präsenz-Termin:

**Dienstag, 06.02.2024,
19:30–21:30 Uhr**

Ort: Seminarraum, Haus des Kindes, 2. Stock

ONLINE

Kosten:

€ 13,-

Online-Termin:

**Mittwoch, 07.02.2024,
18:30–20:00 Uhr**

Ort: Überall – mit Computer oder Smartphone

Kosten:

€ 13,-

Leitung: Mag.^a Sabine Rühl-Krainer, Klinische und Gesundheitspsychologin, zertifizierte Elternbildnerin, Entwicklungs- und Siebenschläfer-Schlafberaterin, Kindergartenpädagogin

Info: Weiterbildung gemäß A6/Land Steiermark

„Halt mich, bis ich sicher bin“ – Sichere Bindung

Die Verbundenheit eines Kindes zu seinen Bezugspersonen ist wichtig für seine gesunde Entwicklung. Erleben Kinder zuerst in ihrer Familie und dann auch von Erziehenden in Kinderbetreuungseinrichtungen verlässliche Erwachsene, so wird ihr natürliches Bedürfnis nach Sicherheit, Geborgenheit und Nähe erfüllt. Umso wichtiger ist es, dass wir Erwachsene uns feinfühlig dieser Verantwortung stellen, indem wir unsere eigenen Beziehungsmuster reflektieren und bewusst Strategien entwickeln, damit wir unsere Wahrnehmung in prägenden Situationen ganz auf das Kind richten können.

Präsenz-Termin:

**Dienstag, 30.01.2024,
19:30–21:30 Uhr**

Ort: Seminarraum, Haus des Kindes, 2. Stock

Kosten:

€ 13,-

Online-Termin:

**Mittwoch, 31.01.2024,
18:30–20:00 Uhr**

Ort: Überall – mit Computer oder Smartphone

ONLINE

Kosten:

€ 13,-

Leitung: Mag.^a Monika Stoiser-Berger, psycholog. Beratung, Erwachsenenbildung, Lernberatung

Info: Weiterbildung gemäß A6/Land Steiermark

Der tägliche K(r)ampf mit TV, Handy, Tablet & Co

Welchen Einfluss hat Medienkonsum auf die Entwicklung des Kindes? Es ist Teil der Erziehungsherausforderung, den Nutzen und die Gefahren wahrzunehmen, kindgerecht und altersgemäß anzupassen und Medienkompetenz zu trainieren. Dies bedeutet Anregungen zum gesunden Umgang mit den Medien zu vermitteln, aber auch Alternativen für die Freizeitgestaltung anzubieten. Eine Reflexion des eigenen Medienumgangs ist Bestandteil der Medienerziehung.

Präsenz-Termin:

**Dienstag, 13.02.2024,
19:30–21:30 Uhr**

Ort: Seminarraum, Haus des Kindes, 2. Stock

Kosten:

€ 13,-

Online-Termin:

**Mittwoch, 14.02.2024,
18:30–20:00 Uhr**

Ort: Überall – mit Computer oder Smartphone

ONLINE

Kosten:

€ 13,-

Leitung: Mag.^a Monika Stoiser-Berger, Psycholog. Beratung, Erwachsenenbildung, Lernberatung

Info: Weiterbildung gemäß A6/Land Steiermark



Kindliche Entwicklung – Von Frühstartern und Spätzündern

Jedes Kind ist einzigartig und doch durchlaufen alle Kinder bestimmte Phasen der Entwicklung. Welche charakteristischen Entwicklungsbesonderheiten gibt es? Wie können Eltern und Erziehende Kinder in ihrer Entwicklung verstehen, begleiten und praktisch unterstützen?

Präsenz-Termin:

**Dienstag, 27.02.2024,
19:30–21:30 Uhr**

Ort: Seminarraum, Haus des Kindes, 2. Stock

Kosten:

€ 13,-

Online-Termin:

**Mittwoch, 28.02.2024,
18:30–20:00 Uhr**

Ort: Überall – mit Computer oder Smartphone



Kosten:

€ 13,-

Leitung: Theresia Lesiak-Schwab, zertifizierte Elternbildnerin, Kindergartenpädagogin

Info: Weiterbildung gemäß A6/Land Steiermark

Autismus – Was ist das eigentlich?

Autismus ist ein großes Spektrum, was bedeutet, dass autistische Menschen sehr unterschiedlich in ihrer Wesensart sind, aber auch gemeinsame Merkmale haben, die schlussendlich zu einer Diagnose führen. Autismus zählt zu den tiefgreifenden Entwicklungsstörungen und ist neurologisch bedingt. Das Gehirn eines autistischen Menschen funktioniert anders als das eines nicht-autistischen (neurotypischen) Menschen. Autistische Menschen haben vielfältige Herausforderungen in ihrem Alltag zu bewältigen, bei denen sie aber gut unterstützt werden können. Das betrifft vor allem ihre Wahrnehmung, soziale Interaktion und Kommunikation, ihre Denk- und Lernprozesse sowie ihre Verhaltensweisen.

Der Vortrag gibt Informationen über allgemein Wissenswertes über Autismus, die Diagnosekriterien, die neuropsychologischen Ansätze zur Erklärung von Autismus sowie Tipps zur Unterstützung im Umgang mit und zur Förderung von autistischen Kindern und Jugendlichen.

Präsenz-Termin:

**Dienstag, 05.03.2024,
19:30–21:30 Uhr**

Ort: Seminarraum, Haus des Kindes, 2. Stock

Kosten:

€ 13,-

Online-Termin:

**Mittwoch, 06.03.2024,
18:30–20:00 Uhr**

Ort: Überall – mit Computer oder Smartphone



Kosten:

€ 13,-

Leitung: Dagmar Hennecke Bakk. phil. MSc, Inklusionspädagogin, Montessoripädagogin, Autismus-Trainerin

Info: Weiterbildung gemäß A6/Land Steiermark

Müssen Kinder folgen?

Eltern und Erziehende wollen ihre Kinder nicht zu reinen Befehlsempfänger:innen erziehen, sondern zu selbstbewussten und willensstarken Persönlichkeiten. Das Ideal von Freiheit und Unabhängigkeit steht aber im Widerspruch dazu, von den Kindern Gehorsam zu verlangen (wie z. B. beim Zähne putzen, Spielsachen aufräumen oder altersgemäße Pflichten zu übernehmen). In diesem Seminar wird der Umgang mit täglichen Konflikten, Machtkämpfen und Ungehorsam beleuchtet und anhand praktischer Beispiele demonstriert, wie Kinder lernen zu kooperieren.

Präsenz-Termin:

**Dienstag, 12.03.2024,
19:30–21:30 Uhr**

Ort: Seminarraum, Haus des Kindes, 2. Stock

Kosten:

€ 13,-

Online-Termin:

**Mittwoch, 13.03.2024,
18:30–20:00 Uhr**

Ort: Überall – mit Computer oder Smartphone



Kosten:

€ 13,-

Leitung: Mag.^a Monika Stoiser-Berger, Psycholog. Beratung, Erwachsenenbildung, Lernberatung

Info: Weiterbildung gemäß A6/Land Steiermark

Wenn Kinder Angst haben – Von Drachen und Monstern

Angst gehört zu den Grundgefühlen des menschlichen Daseins. Kinder gehen oft eigene Wege in der Bewältigung ihrer Ängste. Gemeinsam wollen wir uns überlegen, wie wir Kinder entsprechend unterstützen können. Wie können Ängste Helfer sein, die uns stark machen?

Präsenz-Termin:

**Dienstag, 19.03.2024,
19:30–21:30 Uhr**

Ort: Seminarraum, Haus des Kindes, 2. Stock

Kosten:

€ 13,-

Online-Termin:

**Mittwoch, 20.03.2024,
18:30–20:00 Uhr**

Ort: Überall – mit Computer oder Smartphone



Kosten:

€ 13,-

Leitung: Theresia Lesiak-Schwab, zertifizierte Elternbildnerin, Kindergartenpädagogin

Info: Weiterbildung gemäß A6/Land Steiermark

Haben Sie Unsicherheiten, ob sich Ihr Kind gut und altersgemäß entwickelt?

Haben Sie Fragen zu Fördermöglichkeiten für Ihr Kind?

**Chance B –
Frühförderung – Therapeutisches Institut
Kontakt: 03112/4911 office@chanceb.at**

Ein Projekt der

**CHANCE B
GRUPPE**



Vom Wickeln bis zum Abschied von der Windel liebevoll begleiten



Wir bieten einen anderen Blickwinkel auf die Machtkämpfe am Wickeltisch und die Sorge um ein zu spätes „Rein werden“.

In der liebevollen Pflege geht es nicht nur darum, die Windel zu wechseln. Schon am Wickeltisch beginnt der spätere Abschied von der Windel und die Förderung der Selbstständigkeit des Kindes. Bewegungsfreiheit, uneingeschränkte Aufmerksamkeit, sanfte Hände und eine wertschätzende Kommunikation wahren die Intimsphäre, schenken Sicherheit, stärken ein positives Körpergefühl und die Beziehung zum Erwachsenen. Auch alltagspraktische Ideen rund um eine sichere und gelungene Wickelumgebung fließen in diesen Vortrag mit ein.

Präsenz-Termin:

**Dienstag, 02.04.2024,
19:30-21:30 Uhr**

Ort: Seminarraum, Haus des Kindes, 2. Stock

Kosten:

€ 13,-

Online-Termin:

**Mittwoch, 03.04.2024,
18:30-20:00 Uhr**

Ort: Überall – mit Computer oder Smartphone

ONLINE

Kosten:

€ 13,-

Leitung: Anja Tlapak, Elementarpädagogin, Pikler-Pädagogin i. A., Fachkraft für Reggio Kreativ Pädagogik i. A.

Info: Weiterbildung gemäß A6/Land Steiermark

Suchtprävention von Anfang an

Vorbeugen statt Nachsorgen – Suchtprävention beginnt beim Kleinkind. Selbstachtung, Selbstwert, Selbstvertrauen und Selbstbewusstsein sind die Grundlage für eine starke Persönlichkeit. Dann kann sich Eigenverantwortung und auch die Wertschätzung für andere entwickeln. Je sensibler Eltern und Erziehende sich selbst in ihren eigenen Bedürfnissen wahrnehmen, umso klarer können sie Kindern den für eine gesunde Persönlichkeitsentwicklung so wichtigen Rahmen geben. Authentizität im Fühlen, Denken und Handeln sind die Basis für die Suchtprävention.

Präsenz-Termin:

**Dienstag, 09.04.2024,
19:30-21:30 Uhr**

Ort: Seminarraum, Haus des Kindes, 2. Stock

Kosten:

€ 13,-

Online-Termin:

**Mittwoch, 10.04.2024,
18:30-20:00 Uhr**

Ort: Überall – mit Computer oder Smartphone

ONLINE

Kosten:

€ 13,-

Leitung: Mag.^a Monika Stoiser-Berger, Psycholog. Beratung, Erwachsenenbildung, Lernberatung

Info: Weiterbildung gemäß A6/Land Steiermark

Langeweile und Frust aushalten

Quengeln, am „Rockzipfl“ hängen, bespaßt werden wollen ... kann ganz schön herausfordernd sein. Eltern und Erziehende können aber von klein auf gemeinsam mit Kindern üben, sich auch alleine zu beschäftigen oder in Gruppensituationen abzuwarten und mit Frust gut umgehen zu können. Der Abend bietet Informationen und konkrete Tipps, um Kinder dabei gut anzuleiten und zu begleiten.

Online-Termin:

**Mittwoch, 17.04.2024,
18:30-20:00 Uhr**

Ort: Überall – mit Computer oder Smartphone

ONLINE

Kosten:

€ 13,-

Leitung: Mag.^a Sabine Rühl-Krainer, Klinische und Gesundheitspsychologin, zertifizierte Elternbildnerin, Entwicklungs- und Siebenschläfer-Schlafberaterin, Kindergartenpädagogin

Infos: Weiterbildung gemäß A6/Land Steiermark



**Autohaus
Fritz**

GmbH & Co KG CITROËN



8200 Gleisdorf - www.autohausfritz.at



Wüten, toben, traurig sein – starke Gefühle als Ausdruck von Lebendigkeit



Gefühle spielen eine bedeutende Rolle in der kindlichen Entwicklung. Wir Eltern und Erziehende können Kinder nicht vor Angst, Enttäuschungen, Trauer und Wut schützen, doch wir können sie befähigen, mit diesen Gefühlen umzugehen, diese angemessen zu verarbeiten und sie zu bewältigen. Mit emotionalen Herausforderungen altersgemäß umgehen zu können, macht Kinder stark und lebendig.

Präsenz-Termin:	Kosten:
Dienstag, 23.04.2024, 19:30–21:30 Uhr	€ 0,-
Ort: Seminarraum, Haus des Kindes, 2. Stock	

Online-Termin:	ONLINE	Kosten:
Mittwoch, 24.04.2024, 18:30–20:00 Uhr		€ 0,-
Ort: Überall – mit Computer oder Smartphone		

Leitung: Theresia Lesiak-Schwab, zertifizierte Elternbildnerin, Kindergartenpädagogin
Info: Gefördert von A6/Land Steiermark im Rahmen von „Elterntreff regional und digital“ Weiterbildung gemäß A6/Land Steiermark

Meine, deine, unsere Zeit – Unterschiede und Gemeinsamkeiten von Generationen



Oft meinen wir, dass zwischen den Generationen enorme Unterschiede bestehen. Verschiedene Geschmacksrichtungen bei Musik, Freizeitgestaltung und Nutzung von technischen Geräten sind dabei nur einige Beispiele. Im Kurs machen wir eine kleine Zeitreise, um zahlreiche Gemeinsamkeiten zu entdecken. Diese sind auch das Geheimnis, wie ein Miteinander der Generationen gut funktionieren kann. Sei dabei bei unserer Reise, damit wir einander näher kommen und (noch) besser verstehen.

Präsenz-Termin:	Kosten:
Dienstag, 07.05.2024, 19:30–21:30 Uhr	€ 0,-
Ort: Seminarraum, Haus des Kindes, 2. Stock	

Online-Termin:	ONLINE	Kosten:
Mittwoch, 08.05.2024, 18:30–20:00 Uhr		€ 0,-
Ort: Überall – mit Computer oder Smartphone		

Leitung: Christine Schwarzenberger, zertifizierte Kursleiterin für Dunstan-Babysprache und Zwergensprache-Babyzeichen, Ernährungs- und Dipl. Kindergesundheitstrainerin, LIMA-Trainerin, Mama von zwei Kindern

Nein sag ich, weil ich dich lieb hab!

Grenzen zu setzen gibt Sicherheit, Halt und Geborgenheit. Von Eltern und Erziehenden braucht es Strategien, liebevoll und konsequent die natürlichen Freiheits- und Unabhängigkeitsbestrebungen des Kindes an die tatsächlichen Entwicklungsbedürfnisse anzupassen. Klare Kommunikation und verlässliche Rahmenbedingungen unterstützen Kinder, damit sie sich zu stabilen und widerstandsfähigen Persönlichkeiten entwickeln können.

Präsenz-Termin:	Kosten:
Dienstag, 14.05.2024, 19:30–21:30 Uhr	€ 13,-
Ort: Seminarraum, Haus des Kindes, 2. Stock	

Online-Termin:	ONLINE	Kosten:
Mittwoch, 15.05.2024, 18:30–20:00 Uhr		€ 13,-
Ort: Überall – mit Computer oder Smartphone		

Leitung: Mag.^a Monika Stoiser-Berger, Psycholog. Beratung, Erwachsenenbildung, Lernberatung
Info: Weiterbildung gemäß A6/Land Steiermark

„Ist meins!“ Vom Streiten und Teilen

Kinderstreit ist Konflikttraining fürs Leben. Wie unterstützen wir Kinder in ihrer Konfliktfähigkeit? Wie begleiten wir sie vom „Mein“ zum „Dein“? In diesem Angebot werden Streiten, Geben, Nehmen und Teilen unter Kindern aus einem anderen Blickwinkel betrachtet und Möglichkeiten aufgezeigt, wie wir hilfreich eingreifen und Kinder in ihrer Eigenkompetenz stärken können.

Präsenz-Termin:	Kosten:
Dienstag, 21.05.2024, 19:30–21:30 Uhr	€ 13,-
Ort: Seminarraum, Haus des Kindes, 2. Stock	

Online-Termin:	ONLINE	Kosten:
Mittwoch, 22.05.2024, 18:30–20:00 Uhr		€ 13,-
Ort: Überall – mit Computer oder Smartphone		

Leitung: Theresia Lesiak-Schwab, zertifizierte Elternbildnerin, Kindergartenpädagogin
Info: Weiterbildung gemäß A6/Land Steiermark



Ich suche ein Geschenk für ...

... (frischgebackene) Eltern oder auch PatenKinder? Verschenke Freude, Wissen und Gesundheit!





Dr. ROGGE-Seminar: „Was unsere Kinder stark macht“

Stärke ist kein körperliches Merkmal. Es gibt zarte, fast zerbrechliche Kinder, die mit Krisen und Schicksalsschlägen umgehen können. Stärke stellt sich vor allem als eine psychische Komponente dar. Und diese Stärken, die ein Kind mit in die Welt bringt, gilt es zu unterstützen. Wer Kinder nur unter dem Blickwinkel betrachtet, was sie nicht können, der schwächt das Kind, sieht es als eine Ansammlung von Defiziten an.

Vier Haltungen können im Erziehungsalltag hilfreich sein:

- Erziehung ist Begleitung der Kinder ins Leben, sie geschieht im Hier und Jetzt. Also nicht: „Wenn ich mir das vorstelle, wo das alles enden wird!“
- Vergleiche nie ein Kind mit einem anderen, es sei denn mit sich selbst. Jedes Kind kommt mit seinem Tempo auf die Welt.
- Kinder brauchen eigene Räume und Zeiten für ihre Entwicklung: Räume zum Spielen, Zeiten zum Träumen. Sie wollen nicht ständig beobachtet werden, sie wollen sich langweilen, eigenen Fantasien nachhängen.
- Vor allem: Kinder wollen sich so angenommen fühlen, wie sie sind. Das macht stark!



Präsenz-Termin für Fachpersonal:

Dienstag, 04.06.2024,
16:00–19:00 Uhr
ODER **Mittwoch, 05.06.2024,**
15:00–18:00 Uhr

Kosten:

€ 49,- (€ 47,- )

Präsenz-Termin für Eltern:

Donnerstag, 06.06.2024,
09:00–12:00 Uhr
ODER **15:00–18:00 Uhr**

Kosten:

€ 49,- (€ 47,- )

Leitung: Dr. Jan-Uwe Rogge, freiberuflicher Familien- und Kommunikationsberater, Buchautor, Vater und Großvater aus Hamburg

Ort: Seminarraum, Haus des Kindes, 2. Stock

Info: Weiterbildung gemäß A6/Land Steiermark

tele schögler
DER TELEKOMMUNIKATIONS-PROFI

ALARM- & SICHERHEITSTECHNIK
VERKAUF & SERVICE VON TV-GERÄTEN
» REPARATUR VON E-GERÄTEN
COMPUTER
TELEFONIE
INTERNET
MOBILFUNK
HAUSSTEUERUNG

SERVICE-HOTLINE:
03112 / 5997

Neugasse 119 · 8200 Gleisdorf
schoegler.at

REPARATUR BONUS

Repariert statt ausrangiert.

TV/RADIO
NOTEBOOK
HANDY

Dr. ROGGE-Vortrag: „Wie Sie reden, damit Ihr Kind zuhört, wie Sie zuhören, damit Ihr Kind redet“

Manchmal ist es schon zum Verzweifeln, wenn die Heranwachsenden – egal, ob jüngere Kinder oder Pubertierende – so gar nicht zuhören wollen. Wenn die Sätze der Eltern oder Erziehenden zum einen Ohr hinein gehen und durch das andere hinaus. Viele Erwachsene stellen sich dann die Frage, woran das wohl liegen mag. Kommunikation ist schon eine verzwickte Angelegenheit, vor allem dann, wenn Erwachsene „analog“ senden und die Heranwachsenden „digital“ empfangen. Da können Missverständnisse nicht ausbleiben. Der Vortrag stellt viele Alltagssituationen vor und erzählt anschaulich von den kommunikativen Verstrickungen, die die Gespräche und das Miteinander von „kleinen“ und „großen“ Menschen plagen. An konkreten Beispielen wird aufgezeigt, wie ein verständnisvoller Umgang miteinander aussehen kann, um die Beziehung zwischen Erwachsenen und Kindern ausgeglichen zu gestalten.



**Live im forumKLOSTER UND online via Livestream.
Damit alle dabei sein können!**

Präsenz-Termin:

Mittwoch, 05.06.2024,
19:00–21:30 Uhr

Ort: forumKLOSTER Gleisdorf,
Rathausplatz 5, Gleisdorf

Kosten:

**VORVERKAUF
IM EKIZ Gleisdorf:**
€ 17,-
**KARTEN-
RESERVIERUNG:**
€ 20,-
ABENDKASSE:
€ 20,-

Online-Termin:

Mittwoch, 05.06.2024,
19:00–21:30 Uhr

Ort: Überall mit Computer oder Smartphone

ONLINE 

Kosten:

€ 25,-

Leitung: Dr. Jan-Uwe Rogge, freiberuflicher Familien- und Kommunikationsberater, Buchautor, Vater und Großvater, Hamburg

Info: Weiterbildung gemäß A6/Land Steiermark

Bezahlung: Die Kosten für die Kartenreservierung sowie für die Teilnahme am Online-Vortrag sind innerhalb von 5 Tagen ab Anmeldung zu überweisen.

IBAN: AT11 3810 3000 0013 5822

Verwendungszweck: Rogge Vortrag Juni



Steiermärkische
SPARKASSE

Unser Land
braucht Menschen,
die an sich glauben.

Und eine Bank,
die an sie glaubt.

#glaubandich

steiermaerkische.at

Plakate
Flugblätter
Einladungen
Prospekte
Bücher
Zeitungen
Briefpapier
Kuvert
Visitenkarten
Speisekarten
Etiketten
Blöcke
Eintrittskarten
Grafik
Digitaldruck

grafik & druck
Zimmermann
...mehr als nur drucken

UMWELTFREUNDLICHER
DRUCK

Unser verdrucktes Papier
kommt zu 80 % aus der
STEIERMARK!

WENIGER
CO₂

SEIT
ÜBER **85**
JAHREN

8200 Gleisdorf | Tel. 03112/2433-0

service@zimmermann-druck.at | www.zimmermann-druck.at



Hier ist Platz
für IHR Unternehmen!

Wir freuen uns über
Ihre Schaltung in
unserem nächsten
Programmheft und auf
unserer Website.

Impressum:

Herausgeber: Eltern-Kind-Zentrum Gleisdorf

Fotos: Ulli Tavs, Tanja Mahr, Andrea Prem, Christine Schwarzenberger, Team und Referent:innen EKIZ Gleisdorf, Mario Pösinger, Anna Lisa Kiesel, Susanne Posch, Studio Alexandra, www.babyzeit.cc. Für alle Fotos besteht ein Urheberrecht!

Grafik: Andrea Malek-Rappitsch, St. Margarethen/R.

Druck: Zimmermann-Druck, Gleisdorf

Druckfehler: Wir bitten um Nachsicht, wenn das „Fehlerteufel“ zugeschlagen hat.

Wir bedanken uns herzlich!

- **Stadtgemeinde Gleisdorf**
- **Gemeinden der Kleinregion (Albersdorf-Prebuch, Hofstätten, Ludersdorf-Wilfersdorf)**
- **Marktgemeinden: Markt Hartmannsdorf, Sinabelkirchen, St. Margarethen, St. Ruprecht**
- **Sozialhilfeverband des Bezirkes Weiz**

SOLARSTADT
GLEISDORF

REGION
GLEISDORF

Albersdorf-Prebuch • Gleisdorf • Hofstätten • Ludersdorf-Wilfersdorf



Bundeskanzleramt
Bundesministerin für Frauen,
Familien und Jugend

**Das Land
Steiermark**
→ Bildung, Gesellschaft,
Gesundheit und Pflege

Mitglied bei:



ZWEI & MEHR
NETZWERK ELTERNBILDUNG

Stöpsel- und Babytrefften gefördert von:

KATHOLISCHES
BILDUNGSWERK

Styria **vitalis**
Gesundheit für die Steiermark!

Alle intergenerativen Veranstaltungen
werden gefördert von:

**Das Land
Steiermark**
→ Bildung, Gesellschaft,
Gesundheit und Pflege

KATHOLISCHES
BILDUNGSWERK

treff
generationen



Unsere Spielregeln

Ich will dabei sein!

Anmeldung für Veranstaltungen bitte **bis spätestens 5 Tage vor Beginn** der Veranstaltung online über unsere Website www.ekiz-gleisdorf.at oder telefonisch unter 0664-333 8200.

Jede Anmeldung ist ein verbindlicher Vertragsabschluss, egal ob sie schriftlich oder mündlich erfolgt. Bei den meisten Veranstaltungen sind die Plätze begrenzt und diese werden nach Reihenfolge der Anmeldungen vergeben. Schnupperseinheiten sind nur bei jenen Veranstaltungen bzw. Kursen möglich, wo dies explizit angeführt ist.

Ich kann nun doch nicht teilnehmen – kann ich stornieren?

Bitte melde dich so rasch wie möglich ab, spätestens fünf Tage vor Kursbeginn (stornofrei), damit Interessierte von der Warteliste nachrücken können. Bei nicht zeitgerechter Abmeldung müssen wir die gesamte Kursgebühr in Rechnung zu stellen.

Wie bezahle ich?

Gruppen: Der Beitrag ist zu Beginn bzw. **bei der ersten Einheit eines Veranstaltungsblockes bar bei der Gruppenleitung zu bezahlen** (wenn nicht anders angegeben). Bitte bring aus Hygienegründen den Betrag genau mit!

Seminare: Für alle Seminare der Eltern- und Weiterbildung ersuchen wir um **Überweisung spätestens 5 Werktagen** vor der Veranstaltung auf unser Konto IBAN: AT11 3810 3000 0013 5822 mit Angabe des Verwendungszwecks.

Online-Veranstaltungen: Für Veranstaltungen, die via Online-Livestream oder Video abgehalten werden, ersuchen wir um Überweisung der Kursgebühr spätestens FÜNF Werktagen vor Kursbeginn. Du bekommst am Tag der Veranstaltung einen Link.

Muss ich für teilnehmende Geschwisterkinder bezahlen?

Wenn nicht anders angegeben, dann gelten alle Preise pro Person bzw. pro Kind. Aus Qualitätsgründen ist die Anzahl der Teilnehmenden bei den meisten Gruppen begrenzt, jedes Kind zählt voll und zahlt daher auch voll.

Ich bin/mein Kind ist krank – was tun?

Bei versäumten Einheiten innerhalb eines Kurses (z. B. wegen Krankheit, Urlaub, Verletzung) kann der Betrag nicht rückerstattet oder von der Kursgebühr abgezogen werden. Versäumte Einheiten können nicht bei einem anderen Kursblock nachgeholt werden. Bitte aus Rücksicht gegenüber den anderen Teilnehmenden keine Kursteilnahme bei starker Erkältung oder Krankheit! Bei bereits bezahlten Einzelveranstaltungen verfällt der Betrag bei Nichterscheinen. Kostenfreie Abmeldungen sind FÜNF Werktagen vorher möglich. Dies gilt auch für Online-Veranstaltungen. Wenn eine bereits bezahlte Einheit z. B. wegen Krankheit der Gruppenleitung entfallen muss, stellt das EKIZ eine Gutschrift aus, die innerhalb eines Jahres bei allen EKIZ-Veranstaltungen eingelöst werden kann. Eine Barabgabe oder Übertragung ist nicht möglich.

Ich will beim nächsten Kursblock wieder teilnehmen!

Für viele Gruppen gibt es pro Jahr mehrere Blöcke, wie etwa bei Musik-, Turn- oder Spielgruppen. Wir reservieren als besonderes Service für

Kursteilnehmende im darauffolgenden Kursblock einen Fixplatz. Dieser wird bis zu einem Stichtag für dich freigehalten, über den du via E-Mail informiert wirst. Wenn du uns ein „Ja, ich will“ mit deinem Namen und Gruppe zurückmailst, gehört der Platz dir. Wenn du dich nicht zeitgerecht zurückmeldest, geben wir den Platz an andere Interessierte weiter.

Ausgebucht!?

Wenn eine Gruppe ausgebucht sein sollte, dann kontaktiere uns bitte telefonisch bzw. trage dich in die Online-Warteliste ein, damit wir dich nachreihen können. Nach Möglichkeit sind wir bemüht, eine Zusatzgruppe zu organisieren. Wir setzen uns mit dir in Verbindung, wenn ein Platz frei wird.

Wo kann ich parken?

Die mit einem Kinderwagen gekennzeichneten Parkplätze direkt vor dem Haus des Kindes dürfen NUR mit spezieller PARKBERECHTIGUNG zum Holen und Bringen der Kinder für maximal 20 Minuten genutzt werden! Das Parkverbot gilt von 6 bis 18 Uhr. Die Parkplätze P10, P11 und P12 (siehe S. 3) stehen euch in unserer Nähe zur Verfügung. Diese sind am Nachmittag gebührenfrei!

Finden Kurse an schulfreien Tagen statt?

Wenn nicht anders angegeben, finden an diesen Tagen keine Gruppen statt. Details und aktuelle Termine entnimm bitte unserer Website bzw. unserem Veranstaltungskalender.

Aktuelles auf der Website

Wir sind dein verlässlicher Partner in Familienfragen, manchmal verlangt das Leben trotzdem Veränderung und Flexibilität. Wir behalten uns Kurs- und Terminverschiebungen, Absagen, Kursort- und Preisveränderungen sowie begrenzte Kursplätze u. a. vor. Bitte um Nachsicht, wenn es Druckfehler geben sollte!

Alle Details, Änderungen, Infos und Aktualisierungen zu Veranstaltungen, Parkmöglichkeiten, AGB, DSGVO u. v. m. findest du auf unserer Website.

Newsletter: Termine einmal im Monat

Gerne senden wir dir unseren monatlichen Newsletter mit den kommenden Veranstaltungsterminen per E-Mail zu. Bitte wende dich dafür an unser Büro oder bestelle ihn online auf www.ekiz-gleisdorf.at. Die Abbestellung ist ganz einfach per E-Mail möglich.

Ich will EKIZ-Mitglied werden!

Mit € 25,- pro Jahr sind du und deine ganze Familie Mitglied unseres Vereins und ihr genießt damit ermäßigte Kursbeiträge und einen Geschwisterbonus bei Spielgruppen (JuKi). Die Mitgliedschaft gilt ein Jahr ab Einzahldatum und erlischt automatisch.

Im EKIZ einlösbar:

Vereins-Scheck Gleisdorf: Für regelmäßige Gruppen mit Kindern.
Bildungsscheck Gleisdorf: Für Elternbildungseminare und Vorträge



Verein EKIZ Gleisdorf

Das EKIZ ist ein nicht gewinnorientierter, gemeinnütziger, privater Verein, der zu einem großen Teil von Ehrenamtlichkeit getragen wird. Wir freuen uns über deine Spende auf unser Konto oder eine Werbeeinschaltung in unserem Programmheft – damit wir auch weiterhin mit unserem Programm Familien kompetent begleiten und die Preise familienfreundlich gestalten können, ZVR-Nummer: 360095945

Bankverbindung

Eltern-Kind-Zentrum Gleisdorf, Raiffeisenbank Gleisdorf,
IBAN: AT 11 3810 3000 0013 5822,
BIC: RZSTAT2G103

Datenschutz

Wir geben Kundendaten nicht an Dritte weiter. Personenbezogene Daten, die du uns bekannt gibst, dürfen wir zum Zweck der elektronischen Datenverarbeitung und zum Zweck von Informations- und E-Mail-Zusendungen nutzen. Ein Widerruf und die Löschung der Daten ist mit Wirkung für die Zukunft jederzeit per E-Mail möglich.

Haftungsausschluss

Für **Unfälle, Verletzungen oder Diebstähle wird keine Haftung** übernommen. Teilnehmende besuchen unsere Veranstaltungen und Kurse in eigener Verantwortung und auf eigene Gefahr. **Eltern haften für ihre Kinder.** Die Aufsichtspflicht für das/die Kind(er) verbleibt während der gesamten Veranstaltung bei der Begleitperson. Bitte hinterlasse in der Garderobe keine Wertgegenstände.

Hygiene

Bitte verwende die Desinfektionsspender vor der EKIZ-Tür und in unseren Räumen.

Eltern-Kind-Gruppen: Bitte bringe eigene Trinkflaschen und Turnpatscherl für die Kids mit. Wir haben zwischen den Gruppen 15 Minuten Wechselzeit fürs Lüften eingeplant.

Bewegungskurse für Erwachsene: Gerne kannst du deine eigene Matte verwenden bzw. bring bitte ein Badetuch oder eine Decke als Abdeckung für unsere Matten mit.

Rücksicht und Mithilfe

Bitte aus Rücksicht gegenüber den anderen Teilnehmenden keine Kursteilnahme bei starker Erkältung oder Krankheit!

Unser Team reinigt Räume und Materialien selbstverständlich regelmäßig durch, aber wir ersuchen um eure geschätzte Mithilfe, die Räume möglichst so zu verlassen, wie ihr sie gerne vorfinden würdet.

Außergewöhnliche Umstände

Wenn nicht anders angegeben, finden die Veranstaltungen im EKIZ Gleisdorf statt. Falls dies aufgrund außergewöhnlicher Umstände vor Ort nicht möglich sein sollte, finden die Einheiten ersatzweise online als Livestream oder per Video statt. In diesem Fall werden keine Kosten rückerstattet. Wenn wir Einheiten absagen müssen, weil eine digitale Durchführung unsererseits nicht möglich ist, dann stellen wir Gutschriften aus, eine Rückerstattung in bar oder Übertragung ist nicht möglich.

Mit Sicherheit bestens beraten.



Christian Weingerl

+43 50 350 - 57915
+43 664 399 22 05
Business Park 4, 8200 Gleisdorf



Christian Hanke

+43 50 350 - 58602
+43 680 231 96 87
Frauentalerstraße 44, 8530 Deutschlandsberg

Team Weingerl & Partner

office.weingerl-partner@wienerstaedtische.at

#einesorgeweniger

Ihre Sorgen möchten wir haben.

**WIENER
STÄDTISCHE**
VIENNA INSURANCE GROUP

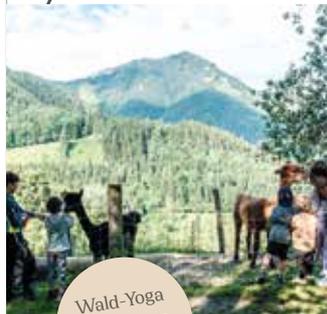


Die Buchhandlung Plautz empfiehlt:
Ein toller Buchtipp aus dem Esslinger-Verlag!

Es summt und brummt!
 Alle Bewohner sind bester Laune... doch plötzlich erschüttert ein seltsames Beben die bunte Blumenwiese! Ein riesiger Erdvulkan türmt sich auf... Was geht hier vor?! Na, bereit für's Abenteuer?!



WALDPARK HOCHREITER
 Wald und ganz viel **wow**



Wald-Yoga
OH!



Spiel und Spaß
HUI!



© UFF

Tiere füttern und streicheln
JA!



© Harald Eisenberger

WO?

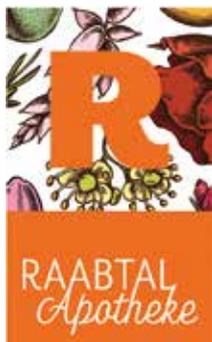
An der Teichalmstraße
 im Naturpark Almenland.

www.waldpark.at



Plautz  

WIR HABEN VIELE GUTE SEITEN
 Buchhandlung Plautz GmbH - BÜCHER UND GESCHENKE
 Sparkassenplatz 2 | 8200 Gleisdorf | buch@plautz.at
 Unser Onlineshop: www.plautz.at | Tel. 03112/2485



Mag. pharm. KARIN DRAWETZ KG
 Ludwig-Binder-Straße 27, 8200 Gleisdorf
 T: 03112 5600, F: 03112 5600-4
raabtal.apotheke@aon.at





**FEINKOST
MÖRATH**
AM HAUPTPLATZ GLEISDORF



**BIO
& FAIR**

VON
ANFANG
AN!

**WELT
LADEN**

WELTLADEN GLEISDORF




STADTAPOTHEKE
— GLEISDORF —
...denke gesund!

- Eigene Babylinie
- Traude Trieb Produkte
- Milchpumpen zum Verleih
- Chakren Essenzen
- Exklusives Teehaus und Drogerie
- Traditionelle Europäische Medizin
- Aromatherapie, Bachblüten
- Schüssler u.v.m.

STADTAPOTHEKE GLEISDORF · Florianiplatz 8 · 8200 Gleisdorf
Tel.: +43 3112 2469 Fax -76 · www.stadtapotheke-gleisdorf.at